

## Sejas modelējošā masāža

Masāža sastāv no:

- apkakles zonas masāžas
- dekoltē zonas masāžas
- galvas masāžas
- sejas un kakla masāžas

Masāžā tiek iekļautas dažādas masāžas tehnikas un paņēmieni:

✦ Sejas un kakla modelējošās masāžas paņēmieni - dod iespēju modelēt seju,

novērst muskuļu hipertonusu, atgriezt sejas muskuļiem un audiem iepriekšējo garumu, formu un elastību. Rezultātā uzlabojas asinsrite, limfātiskā un venozā atcece, ievērojami mazinās tūska sejā, jo atslābstot muskulim uzlabojas arī visi iekšējie procesi. Izlīdzinās krunkas, paceļas sejas ovāls, uzlabojas sejas ādas krāsa un kvalitāte. Strādājot ar dubultzodu, noslīdējušiem vaigiem un deguna mutes rievu pielietotas tiek zemādas tauku modelējošās tehnikas un limfas drenāža.

✦ Lipomasāžas paņēmieni sejai un kaklam - ar šiem paņēmieniem mērķis ir izstrādāt, izlīdzināt zemādas tauku slāni veicot estētiskās korekcijas sejas centrālajā zonā, dubulzoda un kakla zonā. Rezultāts ir izlīdzināts zemādas tauku slānis, samazināta tūska, novērsta audu fibroze, uzlabota sejas kvalitāte un pacelti sejas audi.

✦ Acu zonas korekcija - izmantotā tehnika atslābina saspringtos acu muskuļus, izlīdzina vārnu kājiņas acu ārējos kaktiņos un krunciņas ap acīm, paceļ acu augšējo plakstiņu. Uzlabo limfas un venozo atceci, novērš tūsku ap acīm un pašā acu ābolā. Rezultātā mazinās acu nogurums un spriedzes sajūtas.

✦ Limfodrenāžas masāžas paņēmieni - stimulē limfas un venozo atceci, atbrīvo ādas šūnas no toksīniem un metabolītiem, veicina ādas mikrocirkulāciju un stimulē vielmaiņas procesus. Izvadot lieko starpaudu šķidrumu uzlabojas sejas forma un sejas ādas krāsa.

90 min / 65€

✉ Pieraksties rakstot ziņu DM