Team- en Leeftijdrichtlijnen KNVB (Seizoen 2026-2027)

Algemene regels

- Spelers mogen in hogere, niet in lagere categorieën spelen.
- Meiden in gemengde competities (vanaf O10) mogen één jaar ouder zijn.
- Bij O9 en jonger gelden voor jongens en meiden dezelfde grenzen.
- Voor vragen: neem contact op met de jeugdcommissie.

Leeftijdsgroepen en geboortejaar

Leeftijdsgroep	Geboortejaar
Onder 7	2020
Onder 8	2019
Onder 9	2018
Onder 10	2017
Onder 11	2016
Onder 12	2015
Onder 13	2014
Onder 14	2013
Onder 15	2012
Onder 16	2011
Onder 17	2010
Onder 19	2008

Speelveld informatie

Leeftijdsgroep	Veldomvang	Spelers	Max. dispensatie
O7	1/8 veld	4	1
O8, O9, O10	1/4 veld	6	1
O11, O12	1/2 veld	8	2
O13 en ouder	Hele veld*	11	3

* Tenzij 9x9

Speeldagen & Wedstrijden

- Hoofddag: zaterdag.
- Incidenteel: doordeweeks (bij inhaalduels of in overleg).
- Competitie: september t/m eind mei / begin juni (volgens KNVB-kalender).
- Toernooien: vaak in mei en juni.

Speeltijden

Leeftijdsgroep	Speeltijd
O7	12 minuten (3-4 wedstrijden)
O8, O9	2 × 20 minuten (time-out na 10 min)
O10	2 × 25 minuten (time-out na 12,5 min)
O11, O12	2 × 30 minuten (time-out na 15 min)
O13	2 × 30 minuten
O14, O15	2 × 35 minuten
O16, O17	2 × 40 minuten
O18, O19	2 × 45 minuten
Senioren	2 × 45 minuten

Spelvormen & Belangrijke Spelregels

Lees hier alles over de nieuwe regels en spelvormen

Ballen per Leeftijdscategorie

Leeftijdsgroep	Balmaat	Gewicht (max.)
O6, O7	3	290 g
O8 t/m O10	4	290 g
O11, MO11, O12	5	320 g
O13 t/m O15, MO13 t/m MO15	5	370 g
O16 t/m O19, MO17, MO20	5	450 g