

Team- en Leeftijdrichtlijnen KNVB (Seizoen 2025-2026)

Algemene regels

- Spelers mogen in hogere, niet in lagere categorieën spelen.
- Meiden in gemengde competities (vanaf JO10) mogen één jaar ouder zijn.
- Bij O9 en jonger gelden voor jongens en meiden dezelfde grenzen.
- Voor vragen: neem contact op met de jeugdcommissie.

Leeftijdsgroepen en geboortjaar

Leeftijdsgroep	Geboortjaar
Onder 7	2019
Onder 8	2018
Onder 9	2017
Onder 10	2016
Onder 11	2015
Onder 12	2014
Onder 13	2013
Onder 14	2012
Onder 15	2011
Onder 16	2010
Onder 17	2009
Onder 19	2007

Speelveld informatie

Leeftijdsgroep	Veldomvang	Spelers	Max. dispensatie
JO7	1/8 veld	4	1
JO8, JO9, JO10	1/4 veld	6	1
JO11, JO12	1/2 veld	8	2
JO13 en ouder	Hele veld*	11	3

* Tenzij 9x9

Speeldagen & Wedstrijden

- Hoofddag: zaterdag.
- Incidenteel: doordeweeks (bij inhaalduels of in overleg).
- Competitie: september t/m eind mei / begin juni ([volgens KNVB-kalender](#)).
- Toernooien: vaak in mei en juni.

Speeltijden

Leeftijdsgroep	Speeltijd
O7	12 minuten (3-4 wedstrijden)
O8, O9	2 × 20 minuten (time-out na 10 min)
O10	2 × 25 minuten (time-out na 12,5 min)
O11, O12	2 × 30 minuten (time-out na 15 min)
O13	2 × 30 minuten
O14, O15	2 × 35 minuten
O16, O17	2 × 40 minuten
O18, O19	2 × 45 minuten
Senioren	2 × 45 minuten

Spelvormen & Belangrijke Spelregels

- 6 tegen 6 (O8 t/m O10):
<https://www.knvb.nl/downloads/bestand/27161/0764-infographic-6t6>
- 8 tegen 8 (O11 t/m O12):
<https://www.knvb.nl/downloads/sites/bestand/knvb/14647/infographic-8-tegen-8>
- 11 tegen 11 (vanaf O13):
<https://www.knvb.nl/nieuws/assist-wedstrijdsecretarissen/assist-wedstrijdsecretarissen/69516/infographics>
- Pilot vernieuwde spelregels (O13 t/m O14, seizoen 2025-2026):
<https://www.knvb.nl/downloads/bestand/28842/knvb---infographic-pilot-vernieuwende-spelregels>

JO/MO15: De pilot vernieuwde spelregels gaat niet verder bij JO15 en MO15. Uit onderzoek en reacties van spelers, trainers en scheidsrechters blijkt dat deze groep minder positief is over de vernieuwde spelregels. [Kijk hier voor de wedstrijdvorm en spelregels MO15 9x9 en 11x11](#)

Ballen per Leeftijdscategorie

Leeftijdsgroep	Balmaat	Gewicht (max.)
JO6, JO7	3	290 g
JO8 t/m JO10	4	290 g
JO11, MO11, JO12	5	320 g
JO13 t/m JO15, MO13 t/m MO15	5	370 g
JO16 t/m JO19, MO17, MO20	5	450 g