

# KÉPZÉSI PROGRAM

## SELF TOUCH FOR HEALTH 2

# KÉPZÉSI PROGRAM

## 1. A képzési program alapadatai

|      |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1. | Képzés megnevezése:                        | Self Touch for Health                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 1.2. | A képzés célja:                            | A tanfolyam célja önmagunk karbantartásának, felfedezésének, megértésének és kiegyensúlyozásának elsajátítása, meridiánok és a hozzá tartozó izmok tesztelésének és kiegyensúlyozásának az elsajátítása különböző módszerekkel.                                                                                                                                                                                                  |
| 1.3. | A képzés célcsoportja:                     | A képzés célcsoportját jelenti minden olyan személy, aki el szeretné sajátítani az önmagunkkal való kineziológiai munka alapjait.                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 1.4. | A képzés során megszerezhető kompetenciák: | <ul style="list-style-type: none"> <li>A résztvevő képessé válik meridiánok speciális mozdulatokkal történő tesztelésére és reflexpontokkal való kiegyensúlyozására.</li> <li>Módszerkompetenciák: izmok és meridiánok energiaellátottságának felmérése és a megfelelő korrekciós eljárás kiválasztása mozdulatokkal és oscillációs tesztel.</li> <li>Érzelmi és energetikai munka egy aktuális témával kapcsolatban.</li> </ul> |

## 0. A képzésbe való bekapcsolódás és részvétel feltételei

|      |                              |                |
|------|------------------------------|----------------|
| 2.1. | Iskolai végzettség:          | Nem szükséges. |
| 2.2. | Szakmai végzettség:          | Nem szükséges. |
| 2.3. | Szakmai gyakorlat:           | Nem szükséges. |
| 2.4. | Egészségügyi alkalmasság:    | Nem szükséges. |
| 2.5. | Előzetesen elvárt ismeretek: | Nem szükséges. |
| 2.6. | Egyéb feltételek:            | nincs          |

## 0. Tervezett képzési idő

|      |                               |     |
|------|-------------------------------|-----|
| 3.1. | A képzés óraszám:             | 8   |
| 3.2. | Megengedett hiányzás mértéke: | 10% |

## 0. A képzés tananyagegységei

|      | A képzés tananyagegységeinek megnevezése: | Óraszám: |
|------|-------------------------------------------|----------|
| 4.1. | Termelés ciklus                           | 8        |

### 4.1. Tananyagegység

|        |                                                                       |                                                                                                                                                                                                        |
|--------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.1.1. | Megnevezése:                                                          | Termelés ciklus                                                                                                                                                                                        |
| 4.1.2. | Célja:                                                                | A tananyagegység célja, hogy a résztvevők megismerjék a Self Touch for Health-ben az energia termelésével kapcsolatos mozdulatok elvégzését, tesztelését és kiegyensúlyozását.                         |
| 4.1.3. | Megvalósítása során alkalmazott munkaformák:                          | frontális és önálló                                                                                                                                                                                    |
| 4.1.4. | Megvalósítása során alkalmazott képzési módszerek:                    | előadás, magyarázat, bemutató, gyakorlás                                                                                                                                                               |
| 4.1.5. | Óraszám:                                                              | 8                                                                                                                                                                                                      |
| 4.1.6. | Beszámítható óraszám:                                                 | 0                                                                                                                                                                                                      |
| 4.1.7. | Tartalma:                                                             | A nyitó mozdulatok és kiegyensúlyozásuk kulcsszavakkal<br>A Termelés mozdulatai – tesztelés és kiegyensúlyozás, kulcsszavakkal vagy anélkül<br>Alap, közép és haladó szintű kiegyensúlyozási protokoll |
| 4.1.8. | A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele(i): | A tananyagegység elvégzéséről nem kerül kiállításra igazolás.                                                                                                                                          |

|        |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4.3.6. | Beszámítható óraszám:                                                 | 0                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 4.3.7. | Tartalma:                                                             | A nyitó mozdulatok és kiegyensúlyozásuk kulcsszavakkal<br>A Kongruens kifejeződés mozdulatai – tesztelés és kiegyensúlyozás, kulcsszavakkal vagy anélkül<br>Alap, közép és haladó szintű kiegyensúlyozási protokoll<br>Célmeghatározás lehetőségei<br>Otthoni megerősítő munka lehetőségei |
| 4.3.8. | A tananyagegység elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltétele(i): | A tananyagegység elvégzéséről nem kerül kiállításra igazolás.                                                                                                                                                                                                                              |

## 0. Csoportlétszám

|     |                                |    |
|-----|--------------------------------|----|
| 5.1 | Maximális csoportlétszám: (fő) | 11 |
|-----|--------------------------------|----|

## 0. A képzésben részt vevő teljesítményét értékelő rendszer leírása

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.1. | <p>A képzésben résztvevő teljesítményét képzés közben a folyamatok utólagos átbeszélésével támogatjuk. Ennek szerepe, hogy a képzésben résztvevők fejlődését támogassa, a tanulási igényeket pontosítsa, és biztosítsa a tananyag pontos megértését és magabiztos alkalmazását.</p> <p>A képzés közbeni fejlesztő értékelés módjai: Visszakérdezés, Gyakorlati feladatmegoldás, Képzésben résztvevő visszajelzései, Beszélgetés.</p> <p>A fejlesztő értékeléshez nem tartozik minősítés, a tanulási és tanítási folyamatokat szolgálja.</p> |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |                                                                                                                                                                                                                                |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | A képzéshez záró (szummatív) értékelés nem kapcsolódik, az egyes folyamatok önmagukban teljesek. A résztvevőknek önállóan kell gyakorolniuk az adott tanegységeket a bemutatók alapján, folyamatos oktatói felügyelet mellett. |
|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 0. A képzés zárása

|      |                                                             |                                                                                                                                                   |
|------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.1. | A képzés elvégzéséről szóló igazolás megnevezése:           | <b>TANÚSÍTVÁNY</b><br>2013. évi LXXVII. törvény 13/B. §<br>11/2020. (II. 7.) Korm. rendelet 22. § (1)<br>A résztvevő kifejezett előzetes kérésére |
| 7.2. | A képzés elvégzéséről szóló igazolás kiadásának feltételei: | A képzés óraszámának legalább 90%-án való részvétel.                                                                                              |

## 0. A képzési program végrehajtásához szükséges feltételek

|      |                                                                         |                                                                                                                                |
|------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.1. | Személyi feltételek:                                                    | A képzési program tartalmához illeszkedő végzettségű Self Touch for Health oktató.                                             |
| 8.2. | Személyi feltételek biztosításának módja:                               | Az oktató egyéni vállalkozóként, Self Touch for Health oktatóként, önállóan végzi tevékenységét.                               |
| 8.3. | Tárgyi feltételek:                                                      | A résztvevők létszámának megfelelő oktatóterem és a hozzá kapcsolódó berendezési tárgyak: tanulói létszámnak megfelelő székek. |
| 8.4. | Tárgyi feltételek biztosításának módja:                                 | A képzéshez szükséges tárgyi feltételek, eszközök meglétét a felnőttképző tulajdonjog alapján biztosítja.                      |
| 8.5. | A képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek:                      | -                                                                                                                              |
| 8.6. | A képzéshez kapcsolódó egyéb speciális feltételek biztosításának módja: | -                                                                                                                              |

2024. 08. 18.