

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

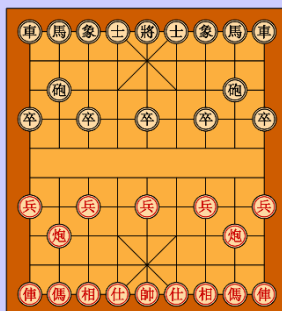
«КАКИЕ ТРАДИЦИОННЫЕ КИТАЙСКИЕ ИГРЫ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ»

Дронова Н.А., воспитатель

Традиционные китайские игры могут стать отличным дополнением в образовательном процессе в детском саду, поскольку они не только развивают физические и умственные способности детей, но и знакомят их с культурой и историей Китая. Вот несколько популярных игр, которые можно адаптировать для использования в ДОУ:

1. Сянци (象棋) — Китайские шахматы

- Описание: Сянци — это древняя настольная игра, которая похожа на западные шахматы, но имеет некоторые отличия. Играют два игрока, цель — захватить короля противника.
- Польза: Развивает стратегическое мышление, концентрацию, умение анализировать ситуацию и принимать решения.
- Адаптация: Для маленьких детей можно упростить правила, сократить количество фигур или ограничить игровое поле.



2. Маджонг (麻将)

- Описание: Маджонг — это популярная настольная игра, в которой игроки используют плитки с различными символами. Цель — собрать определённые комбинации плиток.
- Польза: Улучшает внимание, память, логическое мышление и социальные навыки.
- Адаптация: Можно использовать упрощённый набор плиток с меньшим количеством символов или ограниченным набором комбинаций.



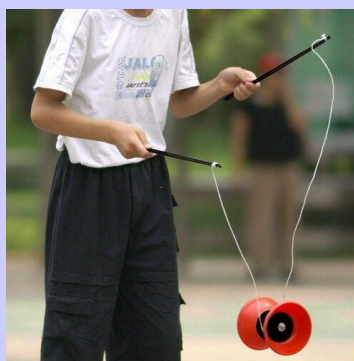
3. Джанги (扔毽子) — Игра с воланом

- Описание: Джанги — это традиционная китайская игра, в которой участники подбрасывают волан ногой, стараясь удержать его в воздухе как можно дольше без помощи рук.
- Польза: Развивает координацию движений, ловкость, выносливость и командный дух.
- Адаптация: Для малышей можно использовать большие мягкие воланы и снизить требования к продолжительности удерживания волана в воздухе.



4. Диаболо (陀螺) — Игра с йо-йо

- Описание: Диаболо — это игра с большим йо-йо, которое вращается на верёвке, натянутой между двумя палочками. Задача игроков — выполнять различные трюки с диаболо.
- Польза: Тренирует координацию, ловкость, внимательность и чувство ритма.
- Адаптация: Для начала можно использовать лёгкие пластиковые диаболо и обучать простым трюкам, таким как поднятие и опускание йо-йо.



5. Цзяньцзы (毽子) — Волан с шипами

- Описание: Цзяньцзы — это игра, в которой участники бросают и ловят волан с помощью специальных перчаток или ног. Волан обычно украшен разноцветными лентами.

- Польза: Укрепляет мышцы ног, развивает координацию и ловкость.
- Адаптация: Для безопасности можно использовать мягкие воланы без шипов и обучать базовым движениям.

6. Шэцзюй (射箭) — Стрельба из лука

- Описание: Шэцзюй — это древний вид спорта, связанный со стрельбой из лука. В детском саду можно использовать безопасные версии с мягкими стрелами или резиновыми наконечниками.
- Польза: Развивает точность, концентрацию, силу и координацию.
- Адаптация: Использовать безопасные луки и мишени, установить ограничения по расстоянию и контролировать процесс стрельбы.

7. Танцы с драконами и львами (舞龙舞狮)

- Описание: Традиционные танцы с драконами и львами — это яркие и энергичные представления, которые часто исполняются на праздниках и фестивалях.
- Польза: Развивает физическую активность, командный дух, артистизм и знание китайской культуры.
- Адаптация: Можно организовать упрощённую версию танца, используя небольшие костюмы или маски, и обучать основным движениям.



Эти традиционные китайские игры могут стать ценным элементом образовательной программы детского сада, обогащая её культурным содержанием и развивая у детей важные навыки. Важно учитывать возрастные особенности детей и адаптировать игры соответствующим образом, чтобы обеспечить безопасность и доступность.