

## יריד חוגים אוגוסט 31

### שיעורי טעימה חינם

| שעה   | שם החוג                                     | קהל יעד                        | מדריכה                       | מקום                     |
|-------|---------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| 15:00 | כושר בסגנון ריקוד<br>Gentle Stretch & Tone  | נשים בלבד<br>Women only        | נעמי Naomi<br>058-5311974    | סטודיו<br>Studio         |
| 16:30 | מחול יצירתי 1<br>Creative Dance 1           | בנות 3-5<br>Girls age 3-5      | נעמי Naomi<br>058-5311974    | סטודיו<br>Studio         |
| 17:00 | קיאפ טאקוונדו                               | ילדות, נערות ונשים             | בתי<br>055-687-7311          | סטודיו                   |
| 17:00 | שחמט מתחילים                                | כולם (כולל ילדים)              | בנימין<br>052-383-7435       | בית ווינר                |
| 17:30 | מחול יצירתי 2<br>Creative Dance 2           | בנות 4-6<br>Girls age 4-6      | נעמי Naomi<br>058-5311974    | סטודיו<br>Studio         |
| 17:30 | תיאטרון סיפור                               | בנים ובנות כיתות<br>א-ב        | מוריה<br>054-687-7483        | בית ווינר                |
| 18:00 | שחמט בעלי יסוד                              | כולם (כולל ילדים)              | בנימין<br>052-383-7435       | בית ווינר                |
| 18:00 | היפ-הופ \ פופינג<br>Hip-hop / Popping       | כולם<br>Everyone, all ages     | יוגי Yogi<br>054-774-4543    | סטודיו<br>Studio         |
| 18:30 | היפ-הופ \ ברייקדאנס<br>Hip-hop / Breakdance | כולם<br>Everyone, all ages     | יונתן Yonatan<br>055-9218717 | בית ווינר<br>Beit Vinner |
| 18:30 | בלט                                         | בנות כיתה ב-ז                  | רחלי<br>054-222-9808         | סטודיו                   |
| 19:00 | פלדנקרייז                                   | נשים וסטודנטיות                | מיכל<br>050-479-1792         | סטודיו                   |
| 19:00 | ניורוגרפיקה                                 | נשים בלבד                      | ז'אנה<br>054-770-8608        | חדר ישיבות               |
| 19:30 | יוגה נשים בלבד<br>Women's Yoga              | סטודנטיות ונשים<br>Ladies Only | קשת Keshet<br>052-223-4848   | סטודיו<br>Studio         |
| 20:00 | יוגה מעורב<br>Mixed Yoga                    | נשים וגברים<br>Men & Women     | עמוס Amos<br>052-3978899     | סטודיו<br>Studio         |

- סטודיו לב העיר נמצא בבניין המתנ"ס קומה עליונה, מול חדר הישיבות
- בית ווינר נמצא ברחוב עיניים למשפט 1, צמוד למגרש הכדורגל

וואצאפ חוגים בלב העיר: <https://chat.whatsapp.com/JCuPlopqjGhBXW3go55Fay> (מומלץ להישאר מעודכנים!)

אתר הרישום לחוגים: <https://www.hugim.org.il/HugimWeb.dll?KodMatnas=732>

דוא"ל רכז חוגים: [hugim@levhair.matnasim.co.il](mailto:hugim@levhair.matnasim.co.il)

טלפון לב העיר: 02-621-4770