

# קבוצות הוואטסאפ של החמ"ל ללא גלוטן Wheat-Free Warriors - Whatsapp Groups



## 1. הקבוצה הגדולה של כלל המתנדבים.ות שלנו

<https://chat.whatsapp.com/FQSKirsdVtmDpKwSh2juYj>

Our main volunteer group (for general announcements and urgent messages)

## 2. קבוצת המשנעים הארצית שלנו - Drivers and Deliveries Group

<https://chat.whatsapp.com/CQnScuKQpm96TuULMbuxq2>

## 3. English-speaking Wheat Free Warriors volunteer group (locals and overseas)

<https://chat.whatsapp.com/BDL0TUsYorQC4p7JTL100D>

## 4. קבוצות אזוריות - Regional Groups

מוזמנים.ות לצרף את עצמכם.ן לקבוצת הוואטסאפ הרלוונטית עבורכם.ן. תודה!  
We have created 6 regional groups around Israel- you're welcome to join the group relevant to you. Thanks!

- קבוצת חיפה והצפון - Haifa and Northern Region

<https://chat.whatsapp.com/HZjGr60W0xuJ5vpOiwpyV9>

- קבוצת חדרה והסביבה - Hadera and Surrounding Area

<https://chat.whatsapp.com/JoO11dEipG1jkE94K6mhm>

- קבוצת השרון - Sharon Region

<https://chat.whatsapp.com/lyigMvpNHPE94t8Fjlbr3W>

- קבוצת אי"ש וירושלים - Jerusalem and Judea-Samaria

<https://chat.whatsapp.com/FndUwXk5r1k8v3aFGulT09>

- קבוצת מרכז - Central Region

<https://chat.whatsapp.com/GGvMA5DaQ2pKdrr4gOIEwJ>

- קבוצת הדרום - Southern Region

<https://chat.whatsapp.com/LOVqrUrRySU0O6gZTFrLxz>

# קבוצות הוואטסאפ של החמ"ל ללא גלוטן Wheat-Free Warriors - Whatsapp Groups



---

The Wheat Free Warriors Team - צוות החמ"ל ללא גלוטן  
(+972)542124210  
wheatfreewarriors@gmail.com

**לתרומות** עבור חיילי צה"ל צליאקים בסדיר ובמילואים (ייצור, שינוע מנות וכן מוצרים) וכן עבור משפחות עם צליאקים אשר פונו מבתייהם –

<https://wheatfreewarriors.wixsite.com/wheatfreewarriors/supportourceliacs>

לאתר שלנו - [לחצו כאן](#)  
לפייסבוק שלנו - [@wheatfreewarriors](#)  
לאינסטגרם שלנו - [@wheatfreewarriors](#)

We are also collecting **donations** to support IDF soldiers and evacuated families, including food preparation, transportation, and groceries. Click here to make a donation:

<https://wheatfreewarriors.wixsite.com/wheatfreewarriors/supportourceliacs>

Our Website - [click here](#)  
Facebook - [@wheatfreewarriors](#)  
Instagram - [@wheatfreewarriors](#)