

REGLAMENT

(última actualització: 3/10/2025)

Article 1. ORGANITZACIÓ I DESCRIPCIÓ DE LA PROVA

El **Club Esportiu Entrepobles**, amb NIF G55359582, i domicili fiscal a Avda. Europa 26, 2-1a de Llançà, organitza la Cursa Entrepobles del Gironès el dia **22 de març de 2026 a Llagostera**.

L'Entrepobles - Gironès és una cursa popular que es realitzarà a la comarca del Gironès i tindrà per objectiu fomentar el moviment esportiu municipal a través del running.

El recorregut és de **10 km aproximadament**. L'organització podrà modificar el recorregut per causes alienes i/o de força major.

Es podrà fer corrent, caminant o fent marxa nòrdica, amb sortida i arribada des del Pavelló Municipal d'Esports Josep Mir.

Es farà una única sortida a les 9:30 hores.

Article 2. PARTICIPANTS I CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

La realització de la inscripció a la Cursa Entrepobles - Gironès implica l'acceptació del present reglament. L'incompliment d'alguna de les normes esmentades en aquest reglament suposarà la seva desqualificació automàticament.

La cursa està oberta a qualsevol persona física de qualsevol nacionalitat, tingui o no fitxa federativa. Les persones inscrites que participen en aquesta cursa ho fan voluntàriament i sota la seva responsabilitat i disposa d'un nivell de condició física per afrontar la prova. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliures de qualsevol responsabilitat civil.

Hi podran participar les persones nascudes l'any 2018 i anteriors. Els corredors que encara no hagin complert els 8 anys el dia de la celebració hauran d'aportar l'autorització per escrit del pare, la mare o el/la tutor/a legal en el moment de la recollida del dorsal. Cap participant menor d'edat podrà realitzar la Cursa Entrepobles sense aquesta autorització signada i entregada als organitzadors.

No s'autoritza la utilització de handbikes, patinets, bicicletes o qualsevol altre vehicle durant la prova.

L'organització declina tota responsabilitat en cas d'accident per negligència del corredor, així com la pèrdua o trencament d'objectes personals de cada participant durant la prova.

L'organització es reserva el dret ampliar o reduir el nombre de places. Aquesta modificació seria anunciada a la web oficial de la prova.

Article 3. INSCRIPCIONS

La inscripció a la Cursa Entrepobles és personal i suposa l'acceptació d'aquest reglament.

Totes les inscripcions es faran de forma anticipada a través de la pàgina web www.rockthesport.com omplint el formulari de registre i mitjançant la passarel·la de pagament, amb targeta de crèdit o dèbit, **a partir del dia 10 de novembre del 2025**. No hi haurà inscripcions el dia de la cursa.

El preu d'inscripció és de:

De l'10/11/2025 al 14/02/2026:

- 19 € amb samarreta tècnica del municipi assegurada

O fins a exhaurir dorsals (1.000 inscrits)

Les inscripcions a partir del 15/02/2026 no tenen assegurada la samarreta el dia de la cursa. S'entregarà un cop celebrada la prova.

La inscripció inclou:

- Samarreta tècnica del municipi
- Dret a participar en la prova
- Assegurança d'accidents esportiva
- Control de temps amb xip
- Llistes de classificació al moment
- 2 avituallaments (sòlid i líquid als 5 km i a l'arribada)
- Guarda-roba
- Servei d'ambulància i assistència durant la prova
- Servei de dutxes
- Poder participar en el sorteig de material esportiu, vals descompte, etc.

En el moment de formalitzar la inscripció, els i les participants hauran de seleccionar el municipi que volen defensar en la cursa. La samarreta d'obsequi serà exclusiva del municipi que es vol defensar*.

*En el cas que el municipi seleccionat no arribi a un mínim de 30 inscripcions, s'haurà de participar amb la samarreta genèrica dels micropobles (Entrepobles - genèrica) en la qual figuraran els noms de tots els pobles que no arribin a 30 inscripcions (excepte si l'Ajuntament col·labora amb l'esdeveniment, que sí tindran samarreta pròpia). Amb aquest sistema, es garanteix la identitat de cada participant i una producció més sostenible de les samarretes de la prova, ja que el Gironès té 27 municipis diferents.

La inscripció no s'assigna al participant de manera definitiva fins que no es faci efectiu el pagament. Un cop formalitzat, suposa l'acceptació d'aquest reglament i les normes de seguretat de la prova.

Un cop formalitzada la inscripció, qualsevol sol·licitud de modificació de dades haurà de comunicar-se a l'organització mitjançant el correu electrònic indicant clarament les dades a modificar.

Tot i això, no es garanteix que les sol·licituds de canvi relacionades amb la talla de samarreta o el municipi que es representa puguin ser ateses, ja que estan subjectes a la disponibilitat d'stock i als terminis de producció.

La data límit per sol·licitar aquestes modificacions és el 08/02/2026. A partir d'aquesta data, no es realitzarà cap canvi referent a aquests aspectes.

L'organització es reserva el dret d'ajornar o anul·lar la prova si ho cregués convenient per motius de seguretat davant la situació de pandèmia, per causes meteorològiques, per risc en la integritat física dels participants o per manca de garanties de seguretat. En aquestes situacions només es cobriren les despeses de gestió.

L'organització no es fa responsable de les despeses extres relacionades amb la inscripció, com ara allotjament o viatges en cas de cancel·lació de l'esdeveniment, ni de les relacions contractuals entre participants i serveis externs.

L'organització no es fa responsable de la falsedat de les dades introduïdes en el formulari de la inscripció, recaient tota la responsabilitat en el titular de les dades introduïdes.

Si la situació ho requereix, l'organització podrà modificar el circuit, la sortida i arribada i/o modificar els horaris de sortida.

Les inscripcions es tancaran un cop superat el límit de participants o bé la data anunciada a la pàgina web (21 de març del 2026 a les 23:59 h).

En cas de lesió justificada o d'altres motius sanitaris, es podrà sol·licitar la cessió del dorsal a un altre corredor per tal de recuperar l'import de la inscripció, sempre que es comuniqui una setmana abans de la celebració de la prova. S'haurà de sol·licitar per e-mail a info@entrepobles.run

L'organització es reserva el dret de modificar el nombre de places d'inscrits. Aquesta modificació seria anunciada prèviament a la pàgina web i a les xarxes socials de la prova.

Article 4. DEVOLUCIONS

Es podrà demanar la devolució de la inscripció per baixa per lesió, motius sanitaris o altres causes degudament justificades. Caldrà aportar un certificat mèdic segellat i signat pel metge que confirmi la contraindicació de participar a la cursa, o altra documentació oficial.

Per a qualsevol altra causa d'anul·lació, haurà d'estar degudament justificada mitjançant la documentació oficial que acrediti la concurrència.

Qualsevol devolució s'haurà de comunicar per correu electrònic a info@entrepobles.run

També es podrà demanar una devolució de la inscripció i, en funció dels dies que restin per la celebració de la cursa, es tornarà un percentatge o un altre segons el quadre de devolucions detallat a continuació. En cap cas, cap devolució tindrà dret a la samarreta d'obsequi.

DATA D'ANUL·LACIÓ	% DEVOLUCIÓ
Fins a 30 dies abans de la prova	50 %
Fins a 15 dies abans de la prova	20 %
Menys de 15 dies abans de la prova	0 %

El pagament de devolució s'ingressarà a la mateixa targeta des de la qual es va fer la inscripció.

Article 5. MATERIAL I ROBA

És obligatori que els participants portin la samarreta del seu municipi.

Els participants han de portar el calçat i l'equipament adient, segons les condicions tècniques de cada prova.

Depenent de les condicions meteorològiques, els participants han de preveure diferent roba tècnica per dur a terme la prova.

L'organització es reserva el dret d'impedir la sortida o aturar qualsevol participant que consideri que no porta el material adequat.

L'organització no es fa responsable de cap objecte perdut o oblidat durant el desenvolupament de la prova.

Article 6. ACREDITACIONS, SAMARRETES I XIP

Per acreditar-se i recollir la bossa del corredor caldrà la presentació del resguard d'inscripció i/o un document d'identificació oficial (DNI, NIE, carnet de conduir o passaport). Per a recollir el dorsal d'una tercera persona caldrà mostra una fotocòpia o imatge de DNI de l'altra persona.

A la bossa del corredor hi haurà la samarreta i el dorsal.

El xip proporcionat es troba enganxat al revers del dorsal.

Serà responsabilitat de cada participant assegurar-se que en la línia d'arribada el xip sigui llegit per l'organització.

No està permès cap canvi de dorsal entre corredors. És intransferible.

Els participants de la prova podran accedir a les zones comunes, avituallaments i la zona d'arribada. Les persones no acreditades amb el dorsal no tindran accés als serveis ni avituallaments de la prova.

Article 7. PROGRAMA I DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA

El tret de sortida s'identificarà mitjançant l'ordre de l'speaker. Els participants que no hagin pres la sortida després de l'hora oficial de la mateixa, no podran prendre la sortida excepte que el director de cursa ho permeti.

Els participants han de passar obligatòriament pels controls de pas. L'absència de pas en algun d'aquests controls comportarà la desqualificació.

Abandonar el recorregut marcat per l'organització suposa la desqualificació.

El programa de la cursa s'enviarà per correu electrònic a tots els participants i es publicarà a la web www.entrepobles.run.

Article 8. CONTROLS I TALLS DE PAS

Durant el recorregut hi hauran diferents punts de control repartits al llarg del mateix.

Cada un dels controls també serà un punt d'informació on els participants podran trobar resposta a les inquietuds que els sorgeixin durant la prova.

Els voluntaris dels controls aniran equipats amb un armilla fluorescent, a més tindran comunicació directa amb el director de cursa.

Article 9. RECORREGUT I MARCATGE

És obligatori seguir en tot moment el recorregut marcat amb les cintes i passar per tots els controls de pas establerts.

Si per alguna raó s'abandona el recorregut en algun moment, és obligatori reincorporar-se al punt exacte on es va abandonar.

Els trams de recorregut que discorren per carreteres o carrers de poblacions, no estaran tallats al tràfic rodat. Els participants hauran de respectar les normes generals de trànsit o les indicacions dels cossos de seguretat o per defecte, els membres de l'organització.

Serà obligatori creuar les carreteres i/o carrers pels passos de zebra o els llocs habilitats per la prova, que estaran degudament indicats.

Els participants hauran de respectar els filats, portes i tot tipus de tancat relacionat amb finques privades.

Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries, així com, endarrerir l'horari previst de sortida. Fins i tot, activar un recorregut alternatiu.

Article 10. AVITUALLAMENTS I TANCAMENT DE L'ARRIBADA

Hi haurà 2 avituallaments, un als 5 km i un altre a l'arribada.

En els avituallaments hi haurà com a mínim: aigua i fruita.

En els avituallaments no hi haurà gots d'un sol ús, per tant, cada participant haurà de portar el seu propi envàs reutilitzable.

S'estableix un màxim de 2 hores i 30 minuts per a completar el recorregut. Després d'aquest període, els participant que no hagin finalitzat la prova podran continuar, seguint les normes de circulació i sota la seva responsabilitat. L'arribada es tancarà a les 12 h.

Article 11. RETIRADES

Els participants que decideixin abandonar la cursa hauran de retirar-se a un dels punts de control o avituallament. Només una lesió de gravetat pot justificar que un participant abandoni en un altre punt del recorregut.

Els corredors que decideixin abandonar la cursa ho hauran de comunicar a l'organització.

Article 12. FORMAT, CATEGORIES I CLASSIFICACIÓ

Format de la cursa

La cursa tindrà un format popular, amb una única sortida per a tots els participants.

Classificació general per municipis

Cada municipi serà representat pels seus corredors i corredores. La classificació general es basarà en la suma dels temps oficials (temps comptat des del tret de sortida) dels 10 primers participants de cada municipi en les categories masculina i femenina.

El municipi amb el menor temps total acumulat (suma de les dues categories) serà proclamat guanyador.

Reserves de l'organització

L'organització es reserva el dret de modificar el nombre de participants que puntuen per municipi, en funció del total d'inscripcions, per tal d'adaptar el sistema de puntuació a cada edició.

Casos d'empat

En cas d'empat en el temps total entre dos o més municipis, es compararan els temps del primer classificat masculí i de la primera classificada femenina de cada municipi. El municipi amb el menor temps conjunt serà el guanyador.

Si l'empat persisteix, es tindran en compte els segons classificats de cada gènere, i així successivament, fins a desfer l'empat.

Premis i reconeixements

Es premiarà el municipi més ràpid segons la classificació general.

Es premiaran els tres primers classificats de la classificació general en cada categoria (masculina i femenina).

Es farà un reconeixement especial a la persona de més edat participant, independentment de la seva posició.

El municipi que obtingui la darrera posició en la classificació general rebrà simbòlicament la Cullera de Fusta de l'Entrepobles.

Manca de participants

Si un municipi no aconsegueix reunir 10 participants d'un gènere concret el dia de la cursa, es compensarà la puntuació afegint el temps de la darrera persona classificada en la categoria corresponent, tantes vegades com calgui per arribar als 10 temps requerits.

Per exemple, si un municipi només té 8 nois participants, s'afegiran dos temps equivalents al del 10è classificat masculí general per completar la puntuació.

Aquesta mesura garanteix que tots els municipis puguin competir en igualtat de condicions, tot i no assolir el mínim de participants establert.

Article 13. PENALITZACIÓ I DESQUALIFICACIONS

L'organització podrà desqualificar aquells participants que no compleixin les normes del present reglament.

Les sancions estaran consensuades pels organitzadors. La direcció de cursa imposarà la penalització corresponent en funció de la gravetat dels fets, i es reserva el dret de valorar cada acció de manera individual i modificar els paràmetres establerts.

L'organització expulsarà els participants que mostrin un comportament violent envers altres corredors o persones en general, els que no passin pels controls de pas i avituallaments, els que no auxiliin altres participants, els que no facin cas de les indicacions de l'organització deliberadament i els que mostrin una actitud irrespectuosa envers el medi, la fauna o la flora.

Article 14. SEGURETAT, COBERTURA I EMERGÈNCIES

L'organització disposarà d'una pòlissa d'assegurança de responsabilitat civil i assegurança d'accidents esportius.

En cas de patir algun accident durant la prova, els participants hauran d'alertar en el punt de control més pròxim i seguir el protocol d'actuació d'accidents corresponent.

Si un participant està ferit els altres participants estan obligats a parar-se per socorre'l i prestar-li tota l'ajuda possible.

Si els participants que han prestat la seva ajuda han perdut molt de temps, el director de carrera valorarà la situació i prendrà les decisions corresponents.

En cas d'emergència, els participants hauran de trucar a algun dels telèfons assenyalats al dorsal i al dossier del corredor/a. Són telèfons exclusivament d'emergència.

En cas d'emergència sense zona de cobertura els corredors estan obligats a trucar al 112.

Un cop finalitzada la cursa, si no has comunicat danys físics a l'organització, l'assegurança no ho cobrirà. Important comunicar lesions abans de la finalització de l'esdeveniment.

Article 15. PROTECCIÓ DE DADES

D'acord amb el Reglament (UE) 2016/679 del Parlament Europeu i del Consell, de 27 d'abril de 2016, relatiu a la protecció de les persones físiques pel que fa al tractament de dades personals i a la lliure circulació d'aquestes dades ("RGPD"), així com amb la Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de Protecció de Dades Personals i garantia dels drets digitals ("LOPDGDD"), i la Llei 34/2002, d'11 de juliol, de serveis de la societat de la informació i de comerç electrònic, totes les dades personals dels participants seran tractades de manera confidencial i incloses en un fitxer responsabilitat dels organitzadors amb la finalitat exclusiva de gestionar l'esdeveniment.

La base jurídica per al tractament de les dades és el consentiment dels participants, recollit durant el procés d'inscripció mitjançant el formulari corresponent. El/la participant autoritza expressament el tractament de les seves dades personals per a la gestió de l'esdeveniment esportiu, incloent-hi la comunicació d'informació relacionada amb les curses d'Entrepobles.

El/la participant pot exercir els seus drets d'accés, rectificació, supressió, oposició, limitació del tractament i portabilitat de les seves dades, d'acord amb la normativa vigent, mitjançant una sol·licitud escrita a info@entrepobles.run.

A més, d'acord amb els interessos esportius, de promoció, difusió i explotació de la Cursa Entrepobles (reproducció de fotografies de la prova, publicació de llistats classificatoris, etc.), i sense límit temporal, els inscrits cedeixen expressament a l'organització el dret a utilitzar el seu nom i cognoms, el lloc obtingut a la classificació general, la marca esportiva realitzada i la seva imatge en qualsevol mitjà o format, incloent-hi internet i publicitat, sempre d'acord amb el dret a l'honor i la pròpia imatge reconegut legalment.

Article 16. DRETS D'IMATGE

D'acord amb l'article 18.1 de la Constitució Espanyola i la Llei Orgànica 1/1982, de 5 de maig, de protecció civil del dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com amb el Reglament General de Protecció de Dades (Reglament UE 2016/679) i la Llei Orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de Protecció de Dades Personals i garantia dels drets digitals, la participació en aquest esdeveniment implica l'acceptació expressa de l'ús de la imatge personal dels participants en el marc de la prova.

En completar el procés d'inscripció, els participants autoritzen expressament a l'organització a capturar, utilitzar i difondre fotografies, vídeos i altres enregistraments audiovisuals en què puguin aparèixer, sense dret a contraprestació econòmica, per a finalitats informatives, promocionals i de difusió de l'esdeveniment, incloent-hi la seva publicació en mitjans de comunicació, xarxes socials i altres canals oficials de l'organització.

En qualsevol moment, els participants poden revocar el seu consentiment dirigint-se per escrit a info@entrepobles.run, excepte en aquells casos en què les imatges s'hagin publicat en materials impresos o canals que no permetin la seva eliminació. L'organització garanteix que les imatges no s'utilitzaran per a finalitats alienes a les indicades ni en contextos que puguin vulnerar els drets fonamentals dels participants.

Article 17. DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT

Completant el procés d'inscripció, el/la participant de la Cursa Entrepobles declara que:

1. Coneix i accepta íntegrament totes les condicions del reglament d'aquesta prova.
2. Que es troba en condicions físiques adequades i suficientment entrenat/da per a participar voluntàriament en aquesta prova.
3. Que no pateix cap malaltia, discapacitat física o lesió que pugui agreujar-se i/o perjudicar greument la seva salut pel fet de participar en aquesta prova.
4. Assumeix els perills i riscos derivats de la seva participació en aquesta activitat esportiva, tals com les condicions climàtiques o qualsevol tipus de col·lisió amb objectes, persones i/o animals que es puguin produir durant l'activitat.
5. Accepta les decisions preses per qualsevol responsable de la cursa, director tècnic i staff tècnic de l'organització que puguin afectar a la capacitat per a completar amb seguretat i sense cap mena de risc la finalització de la prova.
6. Autoritza l'organització de la prova a utilitzar qualsevol fotografia, filmació, gravació o qualsevol altra mena d'arxiu referent a la meua participació en aquest esdeveniment, sense dret a contraprestació econòmica.