

114學年度 第1學期 仁和國小課後社團活動成果報告書1

社團名稱

羽球 社團活動成果



活動說明:熱身1-跑步



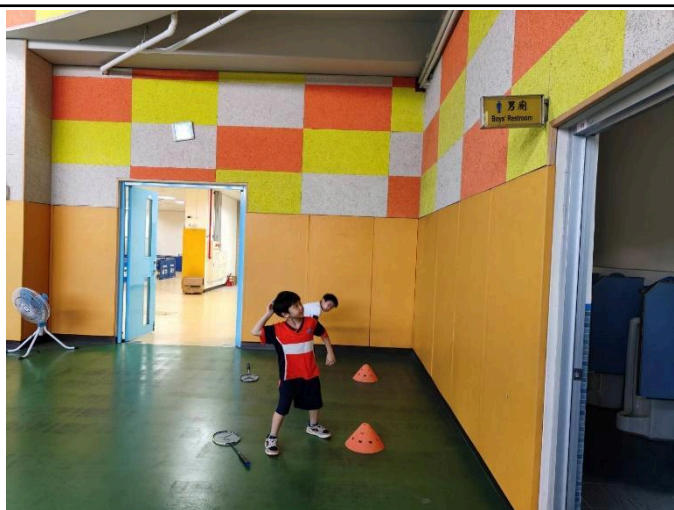
活動說明:熱身2-做操



活動說明:熱身3-避免運動傷害



活動說明:握拍講解



活動說明:丟球(訓練向上擊球動作)



活動說明:平球練習一

114學年度 第1學期 仁和國小課後社團活動成果報告書2

社團名稱

羽球 社團活動成果



活動說明：平球練習二



活動說明：平球練習三



活動說明：講解發球動作



活動說明：指導發球動作



活動說明：發球練習 & 測驗



活動說明：練習前後腳步