

## #001期同學會故事

# 自我提升 快樂做天使-北區蒲公英天使培訓

文 / 羅玉子 2010-12-31



因為公司辦資訊展讓我錯失參與2010年愛團的盛大年會。因此說什麼都要參加這場北區蒲公英天使培訓營，沒想到竟是如此有意義的培訓，真是太棒了！果然一切都有最好的安排！

這次的培訓承辦團隊是總團部的學習組與志業組共同籌畫，聽他們說此籌備會議開了不下十次，影片更看了二十次以上，真的很謝謝她們如此熱情的奉獻自己的時間和精神，在此向三位帶領人(季

藝、信妙、宜純)致上最高的敬意:在愛團有您們相伴,真的好棒!  
當然還有兩位靈魂人物懿行姐與執行長,為了這三場北中南培訓營,全省走透透,真的很佩服他們的無私奉獻,相信他們發的願<<讓支持並成就每個孩子生命的理念傳遍各地>>必定能圓滿達成。

開始分享我的培訓心得囉^^ 應該是我的筆記才是^^

兩天課程不同衝擊,第一天興正主持。帶我們做角色扮演,以一位初接觸愛團的身份觀看這兩部影片的想法與分享,並由懿行姐示範與自己的生命對話,並由三位帶領人示範蒲公英天使的角色、任務與流程。第二天由dora主持,以讀書會帶領人的專業培訓讓天使們有精進的機會,並分組討論如何以蒲公英天使身份到各地去傳達愛團訊息及理念。

在影片中的示範 我在這先做個記錄:

### (1) 飛行少年

[1.在影片中讓我印象最深刻的是8公里45度的鐵人賽路程那段],  
[2.看到了孩子的不放棄與教練牧師與老師對孩子的無私付出,尤其是60幾歲的牧師陪同他們一起騎鼓勵他們,看到牧師哭了真的都忍不住的去想][3.我有可能可以對我的孩子像這些人如此的無私付出嗎?反想自己,常常要求孩子這,要求那的,可能從來都沒有真正仔細傾聽過孩子心裡的話,我的孩子們並沒有像這些孩子失去家庭溫暖,失去愛,我給的愛不也都是滿滿的?但這是無私的付出嗎?][4.在加入愛團之前我一直覺得孩子是需要保護需要教導的,加入愛團後發現孩子其實要的就是真正的陪伴與關懷,而大人自己

都還沒提升又如何去要求孩子，也許我現在無法像這些無私的人做到如此崇高的品德，但我相信我能依循他們的精神，多給孩子些空間，多了解孩子的想法，多些包容與陪伴，相信一定可以讓親子關係更融洽。]

## (2) 愛不放棄

[1.在盧老師的故事中那句他爸爸回他的「即便別人說你是豬，你也是全世界最聰明的豬。」][2.發現盧老師真的很幸福，可以在這充滿愛的環境中長大][3.這句話對我衝擊的非常大，因為孩子的爸就是那個常會說兒子是豬的人。父母的讚賞對孩子自信心培養非常重要，當看著孩子一天比一天沒自信，心頭都很心疼，][4.在愛團理念中就是要支持並成就每個孩子，可惜沒早點讓先生上愛團課程改變他一些觀念，經過兩年參與愛團活動，讓他產生好奇而加入了愛團，目前想修復親子關係，雖然晚了些但相信只要有心孩子一定看得到，希望他能成功。]

老實說，要上台分享對這些媽媽們來說依然是個挑戰，尤其是在看完感人的影片痛哭流涕下，要馬上與參加的人帶領他們做生命對話，我想這真的不是一兩天培訓就可以出師的。但如果馬上出任務，可能也會擔心無法盡善盡美。所以我覺得，如果可以在各期月聚會中舉辦「天才的秘密，愛知道」多媒體讀書會，讓蒲公英天使們有個磨練的場所，相信必定能越磨越亮。

最後，在分組討論時 047期的Sindy 分享一個非常棒的發想，就是把愛團月聚會的5421口號與愛團蒲公英天使任務相連結，經由她的詮釋發現更容易了解蒲公英的任務，真是太佩服她的發想，真讚！在這也做個小小記錄起來^^

5 衝脫泡概送

4 四層次生命對話

2 兩部影片

1 一個理念(目標)

5 衝 (衝擊) 讓參加者感受到內心的衝擊

脫 (脫下) 脫下多年武裝的心靈 看到自己的內心

泡 (浸泡) 沉浸在愛的氛圍中

概 (概念) 給參與者愛你一輩子的概念

送 (送進愛團) 讓他們加入愛團

4 起 承 轉 合 也就是帶領人生命對話的四個層次

2 兩部影片 互相呼應

1 一個愛的團體(一個愛你一輩子的理念)

以上的記錄 可以讓我在日後出任務時可以做備忘錄。

在聽執行長說愛團成立五年到現在，終於正式掛上一顆大珍珠「志業組-蒲公英天使隊」。覺得感觸很深：愛團，它~~~~它真的在長枝

葉了，繼故事組後，因電子報隨即學習組也慢慢成形，蒲公英培訓讓志業組更臻完善。相信健全的組織必定能讓團隊更加茁壯，隨著參與愛團活動，覺得洪團長說的那句「No one can do anything , Everyone Can do something」，講得真的很棒。

愛團是個自發性學習組織，不要期望它能給你什麼？但相信你只要參與它，與它一同學習，一同成長，相信最後受惠最多的絕對是自己。