

Расписание МБОУ «Якутская городская
национальная гимназия» городского округа
«города Якутска»

Недельная образовательная нагрузка в 3 «а» классе составляет 31 часа.

Расписание уроков по требованиям СанПиН не соответствует.

Максимальная учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе в начальных классах должна составлять по требованиям СанПин: в 3 классе – 26 час.

Понедельник: 1. Литературное чтение 2. Физкультура 3. Ахсаан 4. Саха тыла 5. Технология 6. Классный час	Вторник: 1. Английский язык 2. Русский язык 3. Ахсаан 4. Ритмика 5. Окружающий мир	Среда: 1. Русский язык 2. Ахсаан 3. Литературное чтение 4. Саха тыла 5. Хомус
Четверг: 1. Русский язык 2. Английский язык 3. Музыка 4. Ааҕыы 5. Окружающий мир 6. ИЗО	Пятница: 1. Русский язык 2. Ахсаан 3. Литературное чтение 4. Физкультура 5. Саха тыла	Суббота: 1. Психология 2. Английский язык (ВУД) 3. Ааҕыы 4. Төрүт культура 5. Информатика

Понедельник – 6 часов

Вторник - 5 часов

Среда - 5 часов

Четверг - 6 часов

Пятница - 5 часа

Суббота-5 часов

По шкале трудностей:

Понедельник- 23 б. (не считая разговор о важном)

Вторник- 29 б.

Среда- 30 б.

Четверг- 27 б.

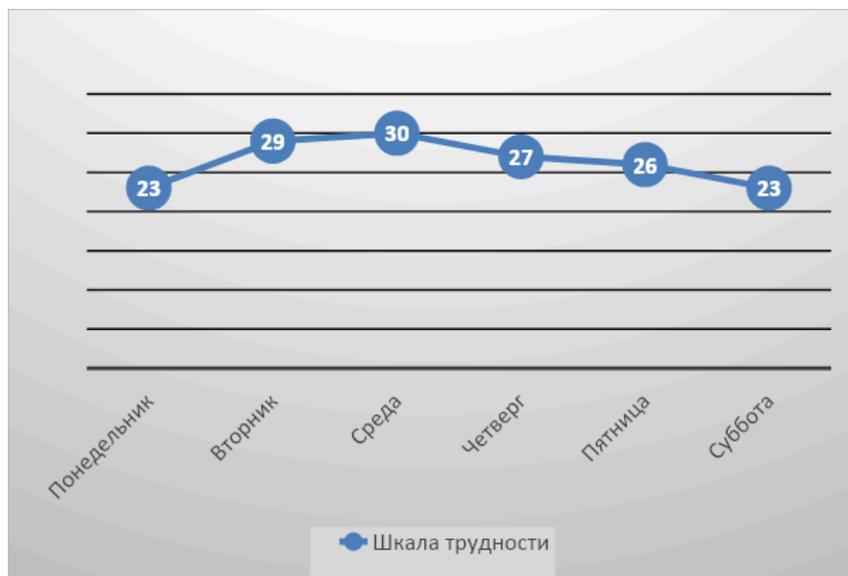
Пятница- 26 б.

Суббота- 23 б.

Уроки по дням в течение недели по шкале трудностей распределены:

- Понедельник: не соответствует, так как после физкультуры стоят два сложных предмета- ахсаан, саха тыла;
- Вторник: не соответствует, потому стоят вместе три трудных предмета- английский язык, русский язык, ахсаан;

- Среда: не соответствует, так как все трудные предметы;
- Четверг: не соответствует, потому что после английского языка стоит сразу математика, русский язык – три трудных предмета;
- Пятница: не соответствует, три трудных предмета стоят вместе и после физкультуры стоит сажа тыла;



Вывод: Важно следовать рекомендациям и требованиям, установленным в санитарно-эпидемиологических нормах и правилах (СанПиН), при составлении расписания уроков. Эти нормы разработаны для обеспечения здоровья и безопасности обучающихся и персонала образовательного учреждения.

Рекомендации:

1. Провести анализ существующего расписания уроков и выявить отклонения от рекомендаций СанПиН.
2. Внести необходимые коррективы в расписание, с учетом снижения нагрузки на учащихся, обеспечения оптимальных временных интервалов.
3. Провести беседу с учителями предметниками, попытаться договориться.
4. Внедрить новое расписание с учетом рекомендаций СанПиН и регулярно проводить мониторинг соблюдения этих норм.

Справку составила: Никитина Алина,
Полятинская Айталиа

