## Профилактика энтеробиоза

(памятка для родителей детей, посещающих учреждения образования)

Энтеробиоз – один из наиболее распространенных и наиболее часто регистрируемых гельминтозов особенно У детей дошкольного младшего возраста. Широкое ШКОЛЬНОГО распространение гельминтоза обусловлено легкостью передачи инвазии также контактным путем, a недостаточным формировании санитарной культуры, сложностями  $\mathbf{B}$ гигиенических навыков у детей младшего возраста.

энтеробиоза являются Возбудителем маленькие гельминты, бело-розового цвета, длиной около 1 см, обитающие преимущественно в нижнем отделе тонкого и в толстом кишечнике человека. Острицы откладывают яйца не в кишечнике, а в складках кожи промежности, для чего выползают из прямой кишки (чаще во время сна ребенка) наружу и вызывают тем самым сильный зуд. Самки откладывают около 10-12 тысяч яиц, после чего погибают. Расчесывая зудящие места, заболевшие загрязняют яйцами остриц руки и особенно много их скапливается под ногтями. Грязными или плохо вымытыми руками они заносят яйца остриц в рот И повторно заражаются. Кроме этого, заболевший загрязняет яйцами И нательное постельное белье, окружающие продукты и тем самым предметы, пищевые людей. Яйца могут сохраняться его игрушках, коврах, книгах, мебели в течение месяца.

Источником заражения энтеробиозом является заболевший человек. Заражение острицами происходит при проглатывании зрелых яиц, содержащих подвижные личинки. Живут острицы в организме человека в среднем 1 месяц, а страдать от них иногда приходится годами. Ребенок не понимая важности соблюдения правил гигиены, снова заражается ими и чаще всего от самого себя.

Если нарушается санитарно-гигиенический режим в детских учреждениях, не соблюдается чистота в квартирах, то заражаются не только дети, но и взрослые.

энтеробиозом Лечение пациентов C становится бесполезным, совершенно если не выполняются элементарные санитарно-гигиенические правила и правила гигиены, как  $\mathbf{B}$ детских организованных так и в домашних условиях. коллективах, Родителям энтеробиозом детей необходимо особое заболевших внимание уделять следующим мероприятиям:

- ежедневное подмывание ребенка утром и вечером перед сном;
- смена нательного и постельного белья после мытья; стирка белья с кипячением;
- надевание на ночь плотных трусов с резинками на бедрах и закладывание в область перианальных складок ватного тампона с вазелином (утром тампон удаляется и ошпаривается кипятком);
- проглаживание после сна горячим утюгом постельных принадлежностей и белья;
  - стрижка ногтей по мере отрастания и загрязнения;
- искоренение у ребенка вредных привычек (обгрызание ногтей, держание пальцев во рту и т.д.);
- формирование у ребенка потребности мытья рук с мылом перед приемом пищи, после посещения туалета, после сна, улицы и т.д.;
- проведение регулярной влажной уборки в доме, мытье детских игрушек в горячей воде с мылом (игрушки, не поддающиеся мойке, ковры, дорожки на период оздоровления ребенка убираются).

Крутой кипяток убивает яйца остриц, поэтому столовую и чайную посуду, ножи, вилки и ложки после мытья, а также горшок, унитаз, ветошь необходимо ошпаривать кипятком.

Родителям необходимо помнить, что выполнение вышеуказанных санитарно-гигиенических мероприятий позволит излечить вашего ребенка от энтеробиоза и

предотвратить заражение окружающих. Гельминты - вредны и опасны, но заражение ими легче предупредить, чем потом с ними бороться.

Свислочский районный ЦГЭ