

Stage Intensif Technique & Projet vidéo-chorégraphie

Du lundi 18 au vendredi 22 août 2025, CCL Ville Sainte-Catherine

10 ans et + Niveau : Expérimenté



		Mardi 19 août	Mercredi 20 août	Jeudi 21 août	Vendredi 22 août
		<i>Fusion Contemporain Médric Filion</i>	<i>Broadway Jazz Tina Desrochers AM: Pavillon Bernard-Miron, CCL PM: Studio 103, St-Constant</i>	<i>Street Jazz Hannah Pierre</i>	<i>Contemporain Fusion Whacking/Punking Martine Castera</i>
9h@10h30	Lundi 18 août <i>Séance photos Pavillon de la biodiversité - St-Constant Marie-Ève Dion</i> <i>Assistée par Émilie-Catherine Dion</i>	Échauffement et classe technique	Échauffement et classe technique	Échauffement et classe technique	Échauffement et classe technique
10h30@10h45		Pause	Pause	Pause	Pause
10h45@11h45		Ateliers (ex. : tours, sauts, floor work, improvisation)	Ateliers (ex. : tours, sauts, floor work, improvisation)	Ateliers (ex. : tours, sauts, floor work, improvisation)	Ateliers (ex. : tours, sauts, floor work, improvisation)
11h45@12h		Cool Down & Étirements	Cool Down & Étirements	Cool Down & Étirements	Cool Down & Étirements
Dîner 12h@13h		Dîner	Dîner - changement de lieu	Dîner	Dîner
13h@14h30		Apprentissage de la chorégraphie	Apprentissage de la chorégraphie	Apprentissage de la chorégraphie - Ariane captation vidéo	Apprentissage de la chorégraphie - Rosalie captation vidéo
14h30@14h45		Pause	Pause	Pause	Pause
14h45@15h45		Structuration de la chorégraphie et captation vidéo	Structuration de la chorégraphie et captation vidéo	Structuration de la chorégraphie et captation vidéo	Structuration de la chorégraphie et captation vidéo
15h45@16h		Cool Down & Étirements	Cool Down & Étirements	Cool Down & Étirements	Cool Down & Étirements