



“Norises apmeklējumu Valsts izglītības attīstības aģentūras īstenotā projekta Nr. 4.2.2.1/1/25/I/001 “STEM un pilsoniskās līdzdalības norises plašākai izglītības pieredzei un karjeras izvēlei” sadarbības partneru izglītības iestādēm finansē Eiropas Sociālais fonds Plus un Latvijas valsts.”

19. un 20.martā 2026.gadā skolā notika izglītojoša pilsoniskās līdzdalības darbnīcas 1.-9. klases skolēniem Garkalnes MVP “Pirmajā palīdzībā”

ESF Plus projekts “STEM un pilsoniskās līdzdalības norises plašākai izglītības pieredzei un karjeras izvēlei” mērķis ir nodrošināt bērniem un jauniešiem iespēju apmeklēt norises STEM jomā un pilsoniskās līdzdalības jomā, kas sekmē mācību satura sasniedzamo rezultātu un mērķu sasniegšanu, lai mācību procesā dažādotu mācīšanās pieredzi, efektīvāk sasaistītu mācību teoriju ar praksi, veicinātu izpratni par minēto jomu darba tirgus prasībām, radītu interesi par šo jomu apgūšanu un sekmētu turpmāku mācīšanās izvēli minētajās jomās.

Biedrība “LATVIJAS PIRMĀS PALĪDZĪBAS VIENĪBA” projekta ietvarā piedāvā mācību programmas:

- Pirmās palīdzības piedzīvojums(1.-3.klašu izglītojamie);
- Kad notiek kas negaidīts...(4.-6.klašu izglītojamie);
- Es zinu, kā rīkoties!(7.-9.klašu izglītojamie);
- Reaģē kā profesionālis krīzes situācijās(10.-12.klašu izglītojamie).

3.-9. klašu skolēni nodarbību laikā apgūst pamatzināšanas par pirmo palīdzību un rīcību dažādās krīzes situācijās. Nodarbību mērķis - veicināt skolēnu drošības apziņu, atbildību un spēju pareizi rīkoties gadījumos, kad nepieciešama ātra un pārdomāta palīdzība.

Nodarbībās skolēni mācās atpazīt ārkārtas situācijas, piemēram, apdegumus, asiņošanu, bezsamaņu un citus veselībai bīstamus gadījumus. Skolēni uzzina, kā pareizi izsaukt palīdzību, zvanot uz 112, kā arī apgūst vienkāršus pirmās palīdzības paņēmienus - apsēja uzlikšanu, palīdzības sniegšanu cietušajam un elpošanas nodrošināšanu.

Mācību process norisinās interaktīvā un skolēniem saistošā formā. Nodarbībās tiek izmantotas sarunas, demonstrējumi, lomu spēles, praktiski uzdevumi un situāciju modelēšana. Tas palīdz skolēniem ne tikai iegūt teorētiskas zināšanas, bet arī attīstīt praktiskas iemaņas, kuras var būt ļoti nozīmīgas reālās dzīves situācijās.

Jaunāko klašu skolēniem nodarbību saturs pielāgots viņu vecumam, akcentējot drošu rīcību, palīdzības saukšanu un vienkāršākos pirmās palīdzības soļus. Savukārt 7.-9. klašu skolēni padziļinātāk iepazīst pirmās palīdzības sniegšanu, situāciju analīzes un praktiski trenējas rīkoties atbildīgi un pārliecinoši.

Šīs nodarbības palīdz skolēniem stiprināt sociālās un pilsoniskās prasmes, attīstīt cieņu pret cilvēka dzīvību un veselību, kā arī izprast savstarpējā atbalsta nozīmi sabiedrībā.

Norises īstenotājs: Biedrība "LATVIJAS PIRMĀS PALĪDZĪBAS VIENĪBA"

[Foto/video galerija 19-20.03.](#)