

PREPPING BUYING GUIDE

De budgetvriendelijke koopgids voor
de biologische, bewuste, soevereine mens

WAAROM ZOU JE ÜBERHAUPT GAAN VOORBEREIDEN?

Het is niet mijn verantwoordelijkheid om iemand te overtuigen. Ik wil simpelweg wat goede producten en sites aanbevelen om dingen te kopen om voorbereid te zijn voor wanneer dingen fout gaan (When Shit Hits The Fan - SHTF)

Niet uit angst, maar het zorgt ervoor dat ik voorbereid ben. En wanneer er toch iets vervelends gebeurt, hoef ik geen angst te hebben – want ik ben voorbereid. De elite wilt juist dat we dan bang worden, want bange mensen gehoorzamen autoriteit makkelijk. Dat zagen we wel in hoeveel mensen zich hebben laten vaccineren dankzij de bangmakerij van de mediakanalen.

Ik geef hier de Minimal Effective Dose aan informatie. Een samenvatting van alles wat ik heb geleerd.

Als je vragen hebt kan je me altijd contacten op +31 6 39145758

- Sylvén Claessen

*"When Noah built the Ark, he was called a crazy right-wing conspiracy theorist.
Until it started to rain.
Then, all of the sudden, people didn't think his idea was so crazy anymore" -
Andrew Tate*

Een aantal feitjes op een rijtje

- ✓ De WHO en de elite waaronder Bill Gates en Klaus Schwab organiseerden in eind 2019 een conferentie Event 201. Het onderwerp: hoe moeten we handelen wanneer er een wereldwijde pandemie plaats vindt. Een aantal maanden later begon de covid pandemie.
- ✓ In 2020 organiseerden ze een cybersecurity congres - Cyber Polygon. Met o.a. het onderwerp. Hoe handelen we wanneer er een wereldwijde cyber attack plaats vind - specifiek op de supply chain (waaronder voedsel)
- ✓ Bill Gates heeft een boek uitgebracht in April 2022. 'How to survive the next pandemic'

- ✓ Klaus Schwab en Bill Gates hebben vaker uitgesproken dat hij graag een aarde wil met minder mensen
- ✓ Schwab zegt dat 'covid nog niks' was vergeleken met wat komen gaat
- ✓ Je begint al in de kranten te lezen dat er waarschijnlijk een voedseltekort aan komt
- ✓ Inflatie is begonnen en lijkt alleen maar hoger te worden
- ✓ De meeste mensen zijn volledig afhankelijk van de supermarkten. Er hoeft maar 1 disruptie te gebeuren in de supply chain (Bijvoorbeeld met een cyberaanval) en het gaat fout
- ✓ Bill gates heeft de afgelopen jaren massaal veel landbouwgrond in de VS opgekocht
- ✓ Via corrupte 'stikstofmaatregelen' worden Nederlandse boeren tot faillieement gedreven.

De meest wijze mensen die ik ken, die gewaar zijn van het licht en het duister in de wereld weten allemaal dat de elite een event gepland heeft.

Is dit allemaal een illusie waar ik (en alle mede-preppers) in ben geloven doordat ik via internet algoritmes steeds met dezelfde informatie in aanraking ben gekomen? Wellicht.

Maar met alleen deze punten op een rijtje lijkt het me toch wel overduidelijk dat iets niet klopt in de wereldregering.

EEN VRAAG AAN JOU

Onze voedsbevoorrading is zeer fragiel. Als de supermarkten maar een aantal dagen niet bevoorraad worden en de schappen zien er zo uit, wat doe je dan?



DE BESTE ARTIKELEN EN PODCASTS

Hier zijn een aantal van de beste bronnen van informatie die ik heb gevonden – van de 100+ podcasts, videos en artikelen die ik heb bestudeerd:

1. [**Doomer Optimism- What I See Coming. & How I'm Preparing - Tucker Max**](#)
- **Absolute aanrader!**
2. [The Trueman Show #70 Brecht Arnaert live - YouTube](#)
3. <https://survivalblog.com/newbies/>
4. <https://www.globalreset.news/>
5. <https://kylekingsburypodcast.podbean.com/e/225-red-pill-solocast/>

GOEDE NEDERLANDSE PREPPERS SITES VOOR MEER INFO

<https://www.nupreppen.com/>

<https://www.prepz.nl/>

<https://preppers.nl/>

<https://www.prepshop.nl/survival-preppers-checklist.html>

<https://armyoflove.nl/>



STAP 1 – WATER

Mocht de elektriciteit er uit gaan, en je waterkraan werkt niet meer. Wat doe je dan?

WATERVOORRAAD

Heb voor 7 dagen water in huis per persoon. Om te koken en drinken. Reken op 4 liter per dag. Dat maakt 28 liter per persoon per week.

De merken die ik aan kan raden voor goede kwaliteit water zijn:

San Benedetto in glazen fles verkrijgbaar bij Jumbo of online

San Pellegrino (bruisend) in PET fles bij meeste supermarkten of in glazen fles online

Lifjalla Gletcherwater in 10L verpakking online

lamsuperwater (kortingscode Welkom10)

<https://goedkoopdrank.nl/Frisdrank/Water-flesjes>

WATER FILTER SYSTEEM

Dit is een systeem waarmee je regen- / slootwater kan filteren tot schoon drinkwater.

Filterunit #1

Stapel 2 emmers op elkaar. De bovenste iets groter zodat deze niet in de onderste emmer valt. Boor nu een gat in de bovenste emmer en zet hier een carbon filter in.

Filterunit #2

Gravity water filter system met RVS reservoir & 2 carbonfilters [Aliexpress.com](https://www.aliexpress.com)

Of van de Nederlandse [Aqualogic](https://www.aqualogic.nl)

1. Schenk het water door een polyester panty (polyester schimmelt niet na verloop van tijd, katoen doet dit wel)
Hiermee filter je de grove dingen uit het water
[Panties Polyester](#)
2. Schenk het door filterunit #1 (Gebruik hiervoor de carbon filters van aliexpress die included zijn in het gravity filtersysteem).
Dit zuivert vele verontreinigingen uit het water. Maar er zullen nog virussen en bacteriën inzitten die dit filtert niet zuivert
3. Pomp het door een bacterie & virus filter.
De [survivor filter](#) is de beste die ik heb gebonden - ook handig voor op reis.
Dat baseer ik o.a. op dit review
<https://www.worldisyourlobster.org/blog/best-travel-water-filters/>
4. Zuiver dit vervolgens door filterunit #2 om echt alle chemicals er uit te filteren.
Hiervoor gebruik ik 2 Berkey black filters, samen met 2 Berkey white filters.
(Deze set-up gebruik ik momenteel thuis)

STAP 2 – VOEDSEL

Dit zijn de beste, biologische sites die ik heb gevonden na veel zoeken. Ongeveer gesorteerd op basis van beste prijs/kwaliteit

1. <https://nl.pit-pit.com>
Zout, kruiden, kokosolie, kokossuiker,noten (Rijst, bonen, linzen, granen etc zijn goedkoper bij andere aanbieders voor dezelfde kwaliteit)
2. <https://www.koro-shop.nl/>
Gedroogde fruit & groenten, superfoods, dranken noten en meer
3. <https://www.biovoordeel.nl/>
Rijst, bonen, linzen, granen en meer
Goedkoopst als bestelling meer dan 200 euro is want gratis verzending (hier zit je al vrij snel aan als je het goed doet). Voor kleinere bestellingen is biologischetoko goedkoper).
4. <https://www.biologischetoko.nl/>
Rijst, bonen, linzen, granen en meer
5. <https://www.vehgroshop.nl/>
Zout, rijst, bonen, linzen, granen, kruiden, gedroogde fruit & groenten, noten en meer

ALGEMENE TIP

Het is verstandiger om geen volkoren te kopen. Koop bijvoorbeeld witte rijst, en witte pasta. Volkoren is veel minder lang houdbaar.

Zo is volkoren rijst 1 jaar houdbaar, en witte rijst maar liefst 5 jaar in een droge koele ruimte zonder ongedierte.

Volkoren is ook niet gezonder voor vele mensen vanwege de vele antinutriënten in de vlies van de koren. Zie link

KWALITEIT

Dankzij mijn ziekte (ziekte van lyme) is mijn lichaam enorm gevoelig voor chemicaliën, toxines, pesticiden etc. Ik heb inmiddels geleerd, door trial and error, welke merken goede kwaliteit voedsel verkopen, vs. welke merken minder kwaliteit waarborgen. Als ik het voor de simplicity een cijfer van 1 tot 10 zou geven is het ongeveer zo. Dit kan je eventueel als richtlijn gebruiken.

VERGELIJKING

Nieuwe band 9.5/10

Do it 9/10

AH bio 8.5

Lidl bio 7.5

Ah 7

Lidl 6

OLIJFOLIE

Heel fijn voor salades of kiemen en microgreens (liefst zelf geteeld natuurlijk)
Tussen biologische en normale olijfolie zit niet erg veel verschil, omdat olijfbomen van nature pest resistent zijn en dus geen pesticiden nodig is in de teelt.
Wel slim is om glazen flessen te kopen i.p.v. plastic omdat de olie plastic deeltjes opneemt na loop van tijd.
Een goede prijs-kwaliteit olijfolie is de AH Excellent Olijfolie extra vierge Grieks

GROENTEN EN BONEN IN BLIK EN GLAZEN POTTEN

Dit is een goede optie. Persoonlijk heb ik een voorkeur voor voeding in glazen potten omdat bij blikken, langzaam wat metalen kunnen lekken in de voeding.

TOMATENSAUS

Liefst in glazen fles of pot.

KOKOSOLIE

2 jaar houdbaar en veel calorieën. Een must have voor prepping.
De beste die ik heb gevonden na veel zoeken is die van pit-pit

CHLORELLA & SPIRULINA

Deze 2 algen zijn ware superfoods, en redelijk lang houdbaar. Heerlijk in smoothies en salades, of zelfs op brood als dressing met olijfolie.
Het gevaarlijke is alleen dat vele producenten deze algen kweken in meren in China waar gifstoffen en zware metalen in zitten, of in redelijk schone meren, maar waar regenwater afvalstoffen aanvoert. In het lichaam staan ze er bekend om dat ze goed aan zware metalen en gifstoffen binden en helpen afvoeren.
Het probleem is dat ze ook in deze kweekmeren goed aan zware metalen en gifstoffen binden. Hier is daar meer over te lezen

Na veel onderzoeken heb ik 2 aanbieders gevonden die echt goede kwaliteit algen aanbieden voor een goede prijs.

Leefbewust.nu +-70 euro per kilo (iets (+-20%) betere kwaliteit maar scheelt niet veel met pit-pit)

Pit-pit +- 40 euro per kilo (my choice)

ZOUT

Zout wordt vaak over het hoofd gezien bij preppen. Het is oneindig lang houdbaar. Keltisch zeezout heeft de meeste mineralen.

Himalaya zout is wat minder goed door het te hoge ijzergehalte.

Portugees zeezout van vehroshop is mijn favoriet/

Zelf wissel ik ze af op basis van waar ik zin in heb.

Ik zou aanbevelen zo'n 5 kilo zout in huis te halen zodat je altijd genoeg hebt.

Is ook handig wanneer je bijvoorbeeld zelf groenten gaat fermenteren in zout water (zoals zuurkool)

Beste aanbieder prijs/kwaliteit: Pit-pit

Meeste informatie en meeste keuze: Vehgroshop

HONING

Vrijwel oneindig lang houdbaar.

De Traay is een goede kwaliteit honing merk



STAP 3 - VOEDSEL BEWAREN

Dit is iets waar ik te lang overheen had gekeken. Een aantal van je bulk voeding (bonen bijvoorbeeld) zal niet langer dan 1 jaar houdbaar zijn in de originele verpakking – dat jaar is zo voorbij, en dan kan je het weggooien.

Je kunt je voedsel het beste direct goed opslaan zodra je het hebt gekocht. Wat is de beste manier hiervoor? MYLAR BAGS

MYLAR BAGS & OXYGEN ABSORBERS

De beste website: <https://www.prepshop.nl/eten/bewaren/>

Info

<https://www.primalsurvivor.net/mylar-bags-food-storage/>

<https://www.mylarshop.com/mylar-shop-articles/what-volumes-of-food-fit-in-which-mylar-bags>

<https://www.mylarshop.com/mylar-shop-articles/which-foods-can-you-store-in-mylar-bags>

<https://preparednessmama.com/diy-seed-vault/> - Info over zaden bewaren in Mylar



STAP 4 – OFF THE GRID KOKEN

KOKEN

Als de stroom er uit gaat is de kans groot dat je thuis niet meer op stroom of gas kan koken. Koop een brandertje voor takjes. En eventueel een gasfles en camping fornuis.

ROCKET STOVE / KAMPEER BRANDERTJE

Deze werken op takjes. Super handig, ook als je gaat kamperen.

[Klein formaat](#)

[Groter formaat](#)

[WINDSCHERM](#)

GASKOOKSTEL

Je kan via bol.com bijvoorbeeld een campinggasstel kopen. Wel is het belangrijk om er op te letten dat gasstellen specifieke aansluitingen hebben. 3 verschillende types

1. Campingaz - butaan
 2. Propaan butaan aansluiting (DIN) – deze raad ik aan
 3. Gasstel waar een kleine gasbus van +-200 gram in moet
- Mijn aanrader is een [2 pits kookstel als deze](#) met een gasfles

PROPAAN VS BUTAAN

Butaan heeft een lagere prijs voor meer kwantiteit. Maar brand niet onder 0 graden. Niet handig in de winter.

De welbekende Campingaz gasfles is met butaan gevuld.

Propaan werkt tot -42 graden.

De bekendste propaan gasfles merken in de Benelux zijn: Primagaz, Benegas Light en Antargaz. Deze gasflessen zijn vrijwel allemaal statiegeld- of ruilflessen waardoor je ze niet kunt laten hervullen maar alleen kunt omruilen.



STAP 5 – INDOOR & OUTDOOR MOESTUIN

KIEMEN & MICROGREENS

INFO

<https://www.microgreenscorner.com/info/> - beste site met alle info die je ooit nodig zal hebben

Goede instructie video: how to grow microgreens

<https://www.youtube.com/watch?v=D3vnBEvYDZo>

Veel kiemen kun je niet met de weckpot methode kiemen, de zaden worden namelijk blubberig in water en hierdoor lekt het niet goed uit en gaat schimmelen.

Sprouts noem je de soort kiemen die wel in weckpot kunnen

Microgreens moet je in een bak of schotel laten groeien

Zowel sprouts als microgreens kun je in een bak groeien. Ik raad dus aan om alleen bakken te kopen i.p.v. potten als je geld wilt besparen.

Lees voor meer info. optioneel

<https://herbsathome.co/microgreens-vs-sprouts/>

BESTE SITES OM KIEMEN & MICROGREENS ZADEN TE KOPEN

<https://www.microgreen-shop.com/en/> - selecteer in het menu of je sprouts of microgreens wil

Je hebt ook nederlandse sites zoals de Peuleschil maar hier betaal je 1.5-2x zo veel

Je kunt ook vele bonen en linzen kiemen als sprouts. Deze kun je voor 1/3e van de prijs kopen (in plaats van via microgreen-shop.com) bij een van deze sites.

<https://www.biologischetoko.nl/>

<https://www.biovoordeel.nl/>



MICROGREEN TRAYS

Gebruik deze om water in te houden die de wortels kunnen opslurpen:

<https://tuinzaden.eu/nl/zaibakken-deksels-kweekproducten-kopen/919516-zaibak-l-zonder-gaten-375-x-23cm-g132.html>

Gebruik deze om de kiemen op de leggen.

<https://tuinzaden.eu/nl/zaibakken-deksels-kweekproducten-kopen/919514-zaibak-l-met-gaten-375-x-23cm-g17b.html>

Artikel legt uit waarom de trays die ik aanbeveel het beste zijn (optioneel)

<https://homemicrogreens.com/microgreen-growing-trays/>

MOESTUIN ZADEN EN KWEEKBENODIGDHEDEN

<https://doepserleven.nl/zaden-preppen-maak-je-eigen-zaden-noodpakket/> Goede info om jezelf kort in te lezen.

1 <https://www.bolster.nl/>

2 <https://www.zadenkopenonline.nl/>

3 <https://demoestuinwinkel.nl/>

Biologische Tuinaarde

<https://www.bio-kultura.nl/producten/biologische-potgrond>



STAP 6 - ELECTRO & TECH

Deze producten heb ik persoonlijk gekocht en kan ze aanbevelen vanwege de uitstekende prijs / kwaliteit ratio.

[Zonnepaneel – Dokio solar panel Aliexpress](#)

[Mini zonnepaneel - Aliexpress](#)

[Portable power station / accu – Aliexpress](#)

Deze gebruik ik ook in mijn caravan

[Powerbank - Aliexpress](#)

[Hoofdlamp - Aliexpress](#)

[Plasma aansteker - Aliexpress](#)

STAP 7 - EXTRAS

VERVOER & BRANDSTOF

Houdt je auto volgetankt, just in case.

Benzine blijft maar een aantal maanden goed in een kunststof jerrycan.

Maar benzine blijft wel 25 jaar goed in een metalen jerrycan.

Het is alleen wel risicovol om thuis te hebben staan vanwege explosiegevaar bij huisbrand.

VERWARMING

Diesel Heater - o.a. te kopen via Amazon voor 150 euro.

WARME KLEDING

Spreekt voor zichzelf

JAGEN

Kruisboog – coming soon

SELF DEFENSE

Pepperspray – coming soon

POTENTIEEL SCENARIO - EMP (electro magnetic pulse)

Een wereldwijde elektronische shock die bijna alle elektronische apparatuur zal laten doorbranden.

Dit kan als oorzaak hebben

1. Solar flare van de zon
2. EMP attack door een high-tech apparaat ontwikkeld door de geheime dienst

Meer info:

<https://www.happypreppers.com/EMP.html>

TAKE AWAY

Pak een metalen koekjestrommel (zo een die je oma ook had). Die zal de EMP pulse blokken. Bewaar hierin back-up apparatuur zoals een reserve telefoon, mini radio, mini zonnepaneeltje

DON'T WORRY, BE PREPPY

Bereid je goed voor wat mogelijk kan gebeuren. En laat de rest over aan god.

Vertrouw dat je geholpen en geleid wordt.

At the end of the day ben je een onsterfelijke ziel en staan je nieuwe, mooie avonturen te wachten ook wanneer je dit lichaam mocht verlaten.

BONUS – VISIE VAN DE NIEUWE WERELD

Welcome to 2030: I Own Land, Live Among Like Minded People, and Life Has Never Been Better - Derrick Broze

And all-around badass, Derrick Broze, penned a phenomenal piece recently to outline an alternative vision for the future than the one dreamed up by the megalomaniacs at the World Economic Forum.

I want to share it with you because one) it's beautiful. And two) this is the world I'm actively trying to build alongside Derrick.

Enjoy:

Welcome to 2030: I Own Land, Live Among Like Minded People, and Life Has Never Been Better

Welcome to the year 2030. Welcome to my home. I own a couple of acres in an intentional community just outside a major city. I live in an Earthship with my family and our pets.

Together we live amongst dozens of other families and individuals who decided to get out of the concrete jungle and head for greener pastures. Every family owns their own land and home. The founders of our community bought the land and began recruiting members in the late 2010's as the surveillance grids became more obvious.

Our community has built our own homes, roads, a network of trails, and a community center where we host educational workshops to teach other communities how to become independent from the grid.

Speaking of the grid, some of our neighbors have been experimenting with "free energy" devices, while others are focused on solar, hydro, and wind power. We are determined to be energy independent, especially after some governments began disconnecting the unvaccinated from the electric grid in 2026.

Once food prices and inflation began to rise in 2022 we realized we needed to cut our dependence on the grocery stores. Most of the corporate stores require a digital ID to enter anyways and most of our community members have opted out of that system.

So now all of our homes are nestled within food forests producing fruits from around the world. The hundreds of trees we have planted the last few years shield our homes from the elements and allow for privacy.

As you walk down the pathways you also see many permaculture gardens producing veggies and herbs for cooking and medicine. Free range kids are running in every direction, laughing and playing in the sun.

The best part of our lives now is that we are not alone. In fact, we are one of thousands of communities which form an international network outside of the big cities and control grid.

Our community is surrounded by several other like-minded communities, each with their own governance models, traditions, and norms. We often trade goods and services with our local neighbors, and some communities have begun establishing long distance trade networks.

Thankfully, in the late 2010's, a handful of forward thinking individuals began establishing local cells and circles, helping people network and find the community they were looking for. These groups laid the foundation for a People's Reset which saw millions of people exiting from the grid and disobeying authoritarian mandates.

Those cells eventually morphed into intentional communities and ecovillages united by respect for self-ownership and bodily autonomy. Together they form a decentralized network of networks which gives the people an option outside of the smart cities.

I've even heard rumors that some of these communities help people escape from the cities.

"They live different kinds of lives inside the city"

Sometimes I think about the people we left behind. The people who became consumed with the benefits and conveniences of technology and couldn't see the dangers. The people who were propagandized to hate their neighbor if they belong to a different political party. Even worse, the people who knew what was coming but failed to act.

They live different kinds of lives inside the city. They are only allowed to go outside their apartments when the Climate Warning System is listed as green and when the Gates' World Health Foundation says the Pandemic Threat Level is below a 70.

No one is allowed to drive a vehicle anymore or own land. You can't rent an appliance without showing a digital ID card or scanning your retinas.

Actually, no one is even allowed in the city without being sanitized, scanned, tagged, and assigned a social credit rating which determines your class and access to public services.

We know there are labor camps and quarantine camps but they are hard to find because the ruling Democratic-Republican Alliance moves the prisoners often.

We pray everyday for our brothers and sisters in the city, and we work towards a day when all our people are free to join us in creating the lives of their dreams."

