

Харчування

1. Хворому на хронічний коліт, зі схильністю до закрепів, призначено діету №3. Який із зазначених продуктів не рекомендовано включати до харчового раціону?

- A. Бобові
- B. Висівковий хліб
- C. Пісне м'ясо
- D. Річкова риба
- E. Копчена ковбаса.

2. Пацієнт Н., 33 р., лікується у нефрологічному відділенні. Лікар призначив йому діету №7. Назвіть мету цієї дієти.

- A. Щадіння функції нирок, зменшення набряків
- B. Відновлення функції печінки
- C. Щадіння нервової системи
- D. Нормалізація функції кишківника
- E. Нормалізація білкового обміну.

3. Дієтотерапія пацієнтів базується на певних принципах. Корируючий принцип лікувального харчування передбачає:

- A. Кількісне обмеження їжі
- B. Введення в організм продуктів, в яких він має недостачу
- C. Виключення з раціону грубої, важкоперетравлюваної їжі
- D. Спеціальна кулінарна обробка продуктів
- E. Зменшення (збільшення) в харчовому раціоні того чи іншого продукту.

4. Пацієнту, що страждає на хронічний холецистит, призначено діету №5. Яка мета дієти?

- A. Підтримання організму і підвищення його опірності
- B. Щадіння печінки в умовах повноцінного харчування, покращення жовчовиділення
- C. Нормалізація обміну речовин, покращення кровообігу
- D. Забезпечення фізіологічно повноцінного харчування
- E. Покращення виведення із організму продуктів обміну речовин.

5. Пацієнту після оперативного втручання на стравоході призначили штучне годування через зонд. Для цього необхідно підготувати:

- A. Стерильний тонкий шлунковий зонд
- B. Стерильний товстий шлунковий зонд
- C. Дуоденальний зонд з оливою

D. Гастростому

E. Катетер.

6. Пацієнтці К., яка лікується з приводу хронічного гастриту, призначена дієта №1. Яка мета даної дієти?

- A. Нормалізація секретної та моторної функції кишечника
- B. Обмеження механічного і хімічного подразнення слизової оболонки травного каналу
- C. Нормалізація обміну пуринів
- D. Зменшення набряків
- E. Покращення кровообігу.

7. Розраховуючи енергомісткість раціону, необхідно пам'ятати, що енергетична цінність 1 г жиру складає:

- A. 4,1 ккал
- B. 4,6 ккал
- C. 9,3 ккал
- D. 2,5 ккал
- E. 8,4 ккал

8. Пацієнт К. 20 років, знаходиться на лікуванні в протитуберкульозному диспансері. Яку дієту йому необхідно порекомендувати?

- A. 11
- B. 13
- C. 15
- D. 10
- E. 9
- .

9. У хворого Н, 60 років, недостатність кровообігу з набряками. Які рекомендації щодо дієти йому необхідно надати?

- A. Зменшити калорійність їжі
- B. Зменшити кількість вживання їжі
- C. Їжу перед вживанням необхідно подрібнювати
- D. Зменшити кількість вживання солі і рідини
- E. Не вживати смаженого.

10. При якому захворюванні призначають висококалорійну їжу, посилене харчування, збагачене білком?

- A. Туберкульоз
- B. Ішемічна хвороба серця
- C. Виразкова хвороба шлунка
- D. Гастроентерит
- E. Пієлонефрит.

11. У пацієнта, що знаходиться в непритомному стані, почалося блювання. Яке ускладнення особливо небезпечне в цей момент?

- А. Розвиток патологічного дихання
- В. Шлунково-кишкова кровотеча
- С. Аспірація блювотних мас
- Д. зневоднення організму
- Е. Легенева кровотеча

12. Посуд хворого, звільнений від залишків їжі дезінфікують шляхом кип'ятіння протягом 15 хвилин у:

- А. 1% содовому розчині
- В. 2% содовому розчині
- С. мильному розчині
- Д. 3% розчині перекису водню
- Е. дистильованій воді.

13. Пацієнту А., 24 роки, призначена дієта №5. При спілкуванні з пацієнтом поясніть мету призначеної дієти:

- А. відновлення функції печінки та жовчного міхура
- В. відновлення вітамінного балансу
- С. щадіння функції нирок, зниження артеріального тиску, зменшення набряків
- Д. Відновлення порушеної функції кровообігу
- Е. Нормалізація секреторної і моторної функції кишківника.

14. Годування через штучно створений отвір у шлунку здійснюється через:

- А. єюностому
- В. ілеостому
- С. колоностому
- Д. гастростому
- Е. цистостому.

15. Пацієнту з порушенням серцево-судинної системи призначена дієта №10. Поясніть мету дієти:

- А. щадіння нервової системи
- В. відновлення порушеної функції печінки
- С. відновлення вітамінного балансу
- Д. нормалізація секреторної і моторної функції кишківника
- Е. зниження артеріального тиску, зменшення набряків.

16. Для запобігання подразнення шкіри навколо гастростоми, її необхідно обробити:

- А. Пастою Лассара

В. Клеолом

С. 3% розчином перекису водню

Д. 1% розчином калію перманганату

Е. Маззю Вишневського.

17. Хворому на хронічний коліт, із схильністю до закріпів, призначено дієту №3. Який із продуктів є протипоказаним в даному випадку?

- А. Пісне м'ясо
- В. Річкова риба
- С. Бобові
- Д. Висівковий хліб
- Е. Квашена капуста.

18. Для штучного годування через зонд необхідно підготувати:

- А. вазелін, поїльник, зонд, фонендоскоп
- В. лійку, зонд, вазелін, фонендоскоп рідку їжу
- С. фонендоскоп, шприц, лійку, пінцет, лоток, зонд
- Д. стерильний тонкий шлунковий зонд, лійку, підігріту рідку їжу 3-4 склянки
- Е. стерильний товстий шлунковий зонд, лійку, 1 склянку рідкої їжі.

19. Яка початкова швидкість парентерального введення білкових препаратів з метою штучного харчування?

- А. 5-10 крапель за 1 хв
- В. 10-20 крапель за 1 хв
- С. 30-40 крапель за 1 хв
- Д. 40-50 крапель за 1 хв
- Е. 50-60 крапель за 1 хв.

20. Із штучних методів годування тяжкохворих найефективнішим та найбільш вживаним вважають?

- А. Ректальний
- В. Через гастростому
- С. Через єюностому
- Д. Парентеральний
- Е. Через зонд.

21. В ендокринологічному відділенні лікується пацієнт Б., 53 р. з діагнозом цукровий діабет. Йому призначена дієта:

- А. №5
- В. №7
- С. №8
- Д. №11
- Е. №9

22. Під час годування пацієнта через зонд фельдшер ввела на сніданок манну кашу. Який догляд за зондом потрібно здійснювати після введеної молочної їжі?

- A. Промити зонд після сніданку
- B. Промивати зонд кожну годину
- C. Промивати зонд кожні 2 години
- D. Промивати зонд кожні 6 годин
- E. Промивати зонд кожні 30 хвилин

23. У реанімаційному відділенні знаходиться хворий в непритомному стані протягом 20 діб. Додаткове штучне харчування потрібно здійснити через:

- A. шлунковий зонд
- B. гастростому
- C. єюностому
- D. катетер
- E. пряму кишку.

24. Який вид харчування доцільно призначити в II періоді гарячки?

- A. Парентеральне годування
- B. Годування з ложки
- C. Годування через зонд
- D. Живильна клізма
- E. Годування через гастростому

25. Пацієнт А., 48 років, перебуває в стаціонарі з опіком стравоходу II ступеня. Як потрібно здійснювати штучне годування хворого?

- A. Парентеральне годування
- B. Ректальне годування
- C. Годування через зонд
- D. Годування через єюностому
- E. Годування через гастростому.

26. До палати привезли хворого 55 років після операції з приводу звуження стравоходу. Годування починають з другого дня через гастростому. Вкажіть кількість їжі і кратність годування цього хворого, починаючи з другого дня.

- A. 150 – 200 мл 5 – 6 разів на день
- B. 450 – 500 мл 3 – 4 рази на день
- C. 50 – 100 мл 8 – 10 разів на день
- D. 250 – 300 мл 5 – 6 разів на день
- E. 300 – 400 мл 4 – 5 разів на денью.

27. У пацієнта діагностовано підагру. Лікар призначив діету №6, поясніть, вживання яких продуктів потрібно обмежувати:

- A. сіль;

- B. білки;
- C. жири;
- D. вуглеводи;
- E. цукор.

28. Після годування зонд промивають:

- A. водою;
- B. розчином фурациліну;
- C. 2% розчином соди;
- D. 0,1% розчином калію перманганату;
- E. 0,5% розчином хлораміну.

29. У пацієнта 28 років, неприємні відчуття в надчеребній ділянці, блювання, яке приносить тимчасове полегшення. Яке втручання необхідно здійснити в першу чергу?

- A. Дати антациди
- B. Направити на УЗД
- C. Покласти міхур з льодом на епігастрій
- D. Промити шлунок
- E. Дати проносні.

30. В травматологічному відділенні перебуває пацієнт 80 років. Загальний стан пацієнта тяжкий, порушений ковтальний рефлекс, лікар призначив штучне годування. Який спосіб Ви застосуєте?

- A. Парентерально
- B. Через зонд
- C. Ентерально через гастростому
- D. Ентерально через єюностому
- E. Годування з ложки.

Клізми

1. Лікар призначив пацієнту, у якого спостерігаються набряки та закрепи, гіпертонічну клізму. Для її проведення необхідно підготувати:

1. Відвар ромашки
2. 10 % розчин хлориду натрію
3. 0,9 % розчин хлориду натрію
4. Холодну воду
5. Соняшникову олію

2. Пацієнта К. готують до оперативного втручання на органах черевної порожнини. Для підготовки пацієнта медсестра повинна застосувати клізму:

1. Очисну
2. Гіпертонічну
3. Олійну
4. Емульсійну
5. Сифонну

3. З метою підготовки до рентгенологічного дослідження кишківника пацієнту призначена очисна клізма. Яке положення треба надати пацієнту при проведенні очисної клізми?

1. На лівому боці, ноги зігнути у колінних суглобах та привести до живота
2. На правому боці, ноги зігнути у колінах
3. На спині
4. На животі
5. Напівлежачи

4. Пацієнту К., 45 років, при стійких закрепах лікар призначив олійну клізму. Яку кількість олії повинна ввести медична сестра?

1. 20 - 30 мл
2. 200 - 300 мл
3. 300-400 мл
4. 400-500 мл
5. 100-150 мл

5. Пацієнту А., 48 років, у хірургічному відділенні при атонічному закрепі лікар призначив гіпертонічну клізму. Який розчин повинна застосувати медична сестра для цієї клізми?

1. 0,9 % розчин натрію хлориду
2. 10 % розчин кальцію хлориду
3. 2% розчин новокаїну

4. 5 % розчин глюкози
5. 25 % розчин магнею сульфату

6. Вольная С., находится на лечении в терапевтическом отделении с диагнозом "ожирение". Одна из приоритетных проблем пациента - запоры. Выполняя зависимое медсестринское вмешательство, медсестра поставила очистительную клизму, которая оказалась неэффективной. Какое зависимое медсестринское вмешательство нужно внести в план для коррекции ухода?

1. Лекарственную клизму
2. Питательную клизму
3. Масляную клизму
4. Газоотводную трубу
5. Ректороманоскопию

7. Пацієнтка похилого віку страждає стійкими закрепами, випорожнення відсутні більше 4 діб, відсутній ефект від очисної та послаблюючих клізм, медсестра готує пацієнтку до сифонної клізми. Механізм дії сифонної клізми такий:

1. Механічно вимиває кал, справляє подразнюючу дію на стінки кишків, активізує перистальтику
2. Обволікає кал, полегшує його виділення, нормалізує перистальтику
3. Розріджує та вилучає калові маси з нижніх відділів товстої кишки
4. Сприяє інтенсивному надходженню міжклітинної рідини до товстої кишки, розріджує кал, активізує перистальтику
5. Справляє місцеву протизапальну та обволікальну дію на слизову оболонку товстої кишки

8. Ви працюєте постовою медичною сестрою в хірургічному відділенні. Пацієнтці дві доби тому зроблена операція холецистектомії. Вона скаржиться на біль в животі, здуття його, невідходження газів.

Яке залежне медсестринське втручання необхідно здійснити медичній сестрі на даному етапі?

1. Ввести газовідвідну трубку
2. Ввести спазмолітини
3. Викликати лікаря

4. Покласти міхур з льодом на живіт
5. Ввести знеболюючі
9. При атонічному закріпі для очисної клізми використовують воду:
1. 30С
 2. понад 40С
 3. 20С
 4. нижче 20С
 5. 35С

10. Хворому із доліхосигмою в зв'язку з відсутністю ефекту від очисної та послаблювальних клізм, призначено сифонну клізму. На яку глибину повинна ввести медична сестра гумовий зонд при постановці сифонної клізми?

1. 15 см
2. 10-12 см
3. На глибину 20 - 30 см
4. 7 - 9 см
5. 5 - 6 см

11. Хворому М. З важким отруєнням призначено сифонну клізму. Яку кількість перевареної води потрібно приготувати медичній сестрі для виконання цього призначення?

1. 10-12 літрів теплої перевареної води
2. 1,5 - 2 л теплої перевареної води
3. 1,0 л теплої перевареної води
4. 500 мл теплої перевареної води
5. 200 мл теплої перевареної води

12. Хворому перед операцією призначена очисна клізма. Воду якої температури повинна використати медична сестра при здійсненні цієї процедури?

1. 28 - 32 С
2. 18-20С
3. 35 С
4. 38 С
5. 40 С

13. Хворому, який страждає хронічним колітом, призначена медикаментозна мікроклізма з гарбузової олії. Скільки гарбузової олії повинна ввести медична сестра при проведенні

медикаментозної клізми місцевої дії?

1. 300 мл
2. 500 мл
3. 1000 мл
4. 30 - 50 мл
5. 150 мл

14. Хворому призначена олійна клізма. Ефект після олійної клізми настає через :

1. 5-10 хвилин
2. 1-2 години
3. 20-30 хвилин
4. 10-12 годин
5. 6-8 годин

15. Хворому А., призначена гіпертонічна клізма. Для гіпертонічної клізми треба взяти підігрітий:

1. 0.9\% розчин натрію хлориду
2. 10\% розчин натрію хлориду
3. 2\% розчин натрію гідрокарбонату
4. 5\% розчин магнію сульфату
5. Розчин калію перманганату 1: 5000

16. Пациенту 25-лет с отравлением под контролем врача нужно сделать сифонную клизму. На какую глубину медсестра должна ввести резиновый зонд?

1. 20-30 см
2. 31-40 см
3. 15-19 см
4. 10-14 см
5. 5-8 см

17. Краплинну живильну клізму, як правило, роблять після:

1. Очисної клізми
2. Олійної клізми
3. Гіпертонічної клізми
4. Сифонної клізми
5. Лікувальної клізми

18. Що є показанням до застосування очисної клізми

1. тріщини заднього проходу
2. кровотеча з травного каналу
3. розпад пухлини прямої кишки
4. перші дні після операції на органах травного

каналу

5. закреп

19. Протипоказанням до застосування гіпертонічної клізми є:

1. гострі запальні захворювання нижніх відділів кишечника
2. атонічний закреп
3. загальні набряки
4. закрепи
5. парез кишечника

20. При підготовці до операції пацієнта 65-ти років лікар призначив очисну клізму. Яке положення слід зайняти пацієнту для виконання процедури?

1. на правому боці
2. на животі
3. на спині
4. на лівому боці

стоячи

21. При проведенні сестринського обстеження пацієнта була виявлена проблема - відсутність акту дефекації протягом 3 діб. Яке залежне сестринське втручання виконає медична сестра.

1. постановку лікувальної клізми
2. постановка сифонної клізми
3. постановка живильної клізми
4. постановка крохмальної клізми
5. постановка очисної клізми.

22. Пацієнт А., знаходиться на лікуванні в хірургічному відділенні з приводу виразкової хвороби товстої кишки. Страждає стійким закрепом. Вкажіть клізму, яку необхідно провести пацієнту.

1. очисну
2. олійну
3. лікувальну
4. гіпертонічну
5. сифонну.

23. Хворому А., призначена гіпертонічна клізма. Для гіпертонічної клізми треба взяти підігрітий:

1. 0,9% розчин натрію хлориду
2. 10% розчин натрію хлориду
3. 2% розчин натрію гідрокарбонату

4. 5% розчин магнію сульфату

5. розчин калію перманганату 1:5 000.

24. У пацієнта в ранньому післяопераційному періоді виник парез кишечника. Призначена гіпертонічна клізма. Укажіть лікувальний розчин, який найдоцільніше використати при проведенні цієї процедури:

1. 5% розчин глюкози
2. 2% розчин новокаїну
3. 25% розчин магнію сульфату
4. 2% розчин натрію гідрокарбонату
5. 0,9% розчин натрію хлориду.

25. Пацієнт А., знаходиться на лікуванні в хірургічному відділенні з приводу виразкової хвороби товстої кишки. Страждає стійким закрепом. Вкажіть клізму, яку необхідно провести пацієнту.

1. очисну
2. олійну
3. лікувальну
4. гіпертонічну
5. сифонну.

26. У хірургічному відділенні у пацієнта М., 40 років, після операції виник метеоризм, йому була призначена газовивідна трубка. На яку глибину в кишечник медсестра повинна ввести газовивідну трубку.

1. 5 - 8 см
2. 8-10 см
3. 10-15 см
4. 15-20 см
5. 20-30 см.

27. Хворому призначена олійна клізма. Ефект після олійної клізми настає через:

1. **5-10** хвилин
2. 20 - 30 хвилин
3. 1-2 години
4. 6-8 годин
5. **10-12** годин.

28. Пацієнту Ц., 65 років, перед операцією лікар призначив очисну клізму. Яке положення слід зайняти пацієнту для виконання процедури?

1. на лівому боці
2. на правому боці
3. на животі
4. на спині
5. стоячи.

29. До приймального відділення госпіталізовано пацієнта А., 56 років з підозрою на непрохідність кишки. Яку клізму йому повинна зробити медична сестра за призначенням та контролем лікаря?

1. очисну
2. сифонну
3. лікувальну
4. масляну
5. крапельну.

30. Пацієнтка С., 55 р., знаходиться на лікуванні в гастроентерологічному відділенні з приводу хронічного коліту. За призначенням лікаря м/с поставила їй масляну клізму. Через який час відбудеться випорожнення кишечника?

1. 20-30 хвилин
2. 4-6 годин
3. 6-7 годин
4. 8-9 годин
5. 10-12 годин.