

LÝ LỊCH KHOA HỌC

(Dùng cho cán bộ, giảng viên Khoa Sinh học)

1. THÔNG TIN CÁ NHÂN

Họ và tên	NGUYỄN THỊ BÍCH NGỌC	
Chức danh	Giảng viên	
Chức vụ		
Năm sinh		
E-mail	ngocnb@hnue.edu.vn và bichngocbio@gmail.com	
Công tác tại khoa từ năm	2002	

2. QUÁ TRÌNH ĐÀO TẠO

Bậc học	Cơ sở đào tạo	Ngành/ Chuyên ngành	Hình thức đào tạo	Năm hoàn thành
Đại học	Đại học Sư phạm Hà Nội	Sinh học	Chính quy	1997
Thạc sĩ	Đại học Sư phạm Hà Nội	Sinh lý học người và động vật	Chính quy	2001
Tiến sĩ	Đại học Sư phạm Hà Nội	Sinh lý học người và động vật (Mã số 62 42 01 04).	Chính quy	2013
Bồi dưỡng	Đại học Sư phạm Hà Nội	Nghệ vụ sư phạm dành cho giảng viên	Bồi dưỡng	2016
Đại học	Đại học Sư phạm Ngoại Ngữ Hà Nội	Tiếng Anh	Chính quy	2000

3. QUÁ TRÌNH CÔNG TÁC

Thời gian	Cơ quan công tác	Vị trí công tác
01/04/2002 – nay	Khoa Sinh học, Trường Đại học Sư phạm Hà Nội	Giảng viên

4. NGOẠI NGỮ

Ngoại ngữ	Nghe	Nói	Đọc	Viết
Tiếng Anh	B	B	C	C

5. ĐÀO TẠO

Đại học

- Giải phẫu - sinh lý học người và động vật
- Giải phẫu học thể dục thể thao
- Sinh lý trẻ em
- Con người và sức khỏe
- Dinh dưỡng và bệnh học trẻ em
- Vệ sinh trẻ em
- Giải phẫu- sinh lý học TDDT

Sau đại học

- Chuyên đề cao học: Chuyển hóa các chất ở sinh vật,
- Chuyên đề nghiên cứu sinh:
- Chuyên đề bồi dưỡng ngoài trường: Sinh học cơ thể động vật

6. NGHIÊN CỨU KHOA HỌC

6.1. Các hướng nghiên cứu chính

- Mối liên quan của yếu tố môi trường tới rối loạn chuyển hoá ở người.
- Một số chỉ số sinh học và một số yếu tố liên quan đến sức khỏe con người
- Giáo dục sức khỏe sinh sản và bình đẳng giới

6.2. Danh sách các đề tài/dự án nghiên cứu chủ trì

STT	Tên đề tài/Dự án	Mã số	Cơ quan tài trợ	Thời gian thực hiện
1	Nghiên cứu một số chỉ số sinh học, trí tuệ và học lực bằng test Raven và câu hỏi Test của học	SPHN -06-30	Cấp Trường	2 năm; nghiệm thu 2010

STT	Tên đề tài/Dự án	Mã số	Cơ quan tài trợ	Thời gian thực hiện
	sinh miền núi tỉnh Vĩnh Phúc và Phú Thọ			
2	Nghiên cứu thời gian phản xạ cảm giác – vận động, khả năng chú ý và trí nhớ ngắn hạn của học sinh từ 11-15 tuổi dân tộc Sán Dìu và dân tộc Kinh tỉnh Vĩnh Phúc	SPHN -09-400NCS	Cấp Trường	18 tháng; nghiệm thu 2011
3	Nghiên cứu thời gian phản xạ cảm giác – vận động và khả năng chú ý của học sinh từ 15-17 tuổi dân tộc Mường tỉnh Phú Thọ	SPHN	Cấp Trường	18 tháng; nghiệm thu 2013
4	Tổ chức hoạt động trải nghiệm trong dạy học chủ đề Chuyển hóa vật chất và năng lượng ở người cho học sinh lớp 8 trường THCS Cát Linh, Hà Nội.	SPHN22-31	Cấp Trường	18 tháng; nghiệm thu 2023

6.3. Kết quả nghiên cứu chính

6.3.1. Các bài báo trên tạp chí khoa học quốc tế

6.3.2. Các bài báo trên tạp chí khoa học trong nước

1. **Nguyen Thi Bích Ngọc** (2008), “Some physical - strengths of Sandiu pupils aged from 11 to 17 in Vinh Phuc and Phu Tho provinces”, *Journal of Science*, Hanoi National University of Education, Ha Noi, Vol 53 No 7, p. 118-123.4
2. **Nguyễn Thị Bích Ngọc**, Tạ Thúy Lan (2010), “Thời gian phản xạ cảm giác - vận động của học sinh dân tộc Kinh và Sán Dìu từ 11-17 tuổi tỉnh Vĩnh Phúc”, *Tạp chí Sinh lý học Việt Nam*, Hội Sinh lý học Việt Nam, Tổng Hội Y học Việt Nam, *Tập 14 No 4. p. 56-60.*
3. **Nguyễn Thị Bích Ngọc**, Tạ Thúy Lan (2010), “Một số chỉ số hình thái – thể lực của học sinh Kinh và Mường từ 11 -17 tuổi tỉnh Phú Thọ”, *Tạp chí Sinh lý học Việt Nam*, Hội Sinh lý học Việt Nam, Tổng Hội Y học Việt Nam, *Tập 15 No 2, p.35-41.*
4. Tạ Thúy Lan, **Nguyễn Thị Bích Ngọc** (2011), “Khả năng chú ý và trí nhớ ngắn hạn của học sinh dân tộc Kinh và Sán Dìu từ 11-15 tuổi tỉnh Vĩnh Phúc”, *Tạp chí Sinh lý học Việt Nam*, Hội Sinh lý học Việt Nam, Tổng Hội Y học Việt Nam, *Tập 15 No 2, p. 30- 35.*
5. Tạ Thúy Lan, **Nguyễn Thị Bích Ngọc**, Nguyễn Văn Toàn (2014), “Năng lực trí tuệ của học sinh trường THPT Yên Châu tỉnh Sơn La”, *Tạp chí Sinh lý học Việt Nam*, Hội Sinh lý học Việt Nam, Tổng Hội Y học Việt Nam, *Tập 18 No 3, p. 39- 45.*

6. **Nguyễn Thị Bích Ngọc** (2014), “Tuổi dậy thì của học sinh dân tộc Sán Dìu tỉnh Vĩnh Phúc và một số yếu tố ảnh hưởng”. Tạp chí Khoa học, Trường Đại học Sư phạm Hà Nội.
7. **Nguyễn Thị Bích Ngọc** (2018), Một số chỉ số năng lực trí tuệ của học sinh trường THCS Trung Vương, Thành phố Uông Bí, Tỉnh Quảng Ninh, Tạp chí Sinh lý học Việt Nam, Tập 22N₀₂, tháng 6/2018. tr.50-58.
8. Lương Xuân Hiền, Đỗ Thanh Tuấn, Vũ Duy Tăng, Đinh Văn Hoành, **Nguyễn Thị Bích Ngọc**, Nguyễn Phúc Hưng (2018), Nghiên cứu sự phát triển thể lực của học sinh một số trường THPT huyện Ứng Hòa thành phố Hà Nội, Tạp chí Y học Việt Nam, tập 469, tháng 8 – số đặc biệt/2018 tr.110-114.
9. Nguyễn Thị Thanh Huyền, **Nguyễn Thị Bích Ngọc** (2019), Cấu trúc năng lực thể chất và ứng dụng trong dạy học Sinh học cơ thể người cấp THCS, Tạp Chí Giáo dục Việt Nam, số 10/2019, tr.79-83.
10. Nguyễn Thị Hồng Hạnh, Lê Thị Huỳnh, Dương Thị Anh Đào, Đỗ Thị Như Trang, Nguyễn Thị Lan Hương, Nguyễn Thị Trung Thu, Lê Thị Tuyết, **Nguyễn Thị Bích Ngọc**, Lê Ngọc Hoàn, Nguyễn Phúc Hưng; Tích hợp giáo dục sức khỏe sinh sản trong dạy học Sinh học 11 giúp nâng cao năng lực giải quyết vấn đề của học sinh tại tỉnh Trà Vinh; Tạp chí Khoa học – Đại học Sư phạm Hà Nội; 2021; 66(4G); pp.161-170.
11. Lê Thị Tuyết, Dương Thị Anh Đào, Đặng Thị Ngọc Tú, Nguyễn Thị Trung Thu, Nguyễn Thị Hồng Hạnh, Đỗ Thị Như Trang, Nguyễn Thị Lan Hương, **Nguyễn Thị Bích Ngọc**, Lê Ngọc Hoàn, Nguyễn Phúc Hưng; Thực trạng chỉ số sáng tạo và mối liên quan giữa một số yếu tố môi trường sống đến chỉ số sáng tạo của học sinh khối 10 Trường Trung học phổ thông chuyên Đại học Sư phạm Hà Nội; Tạp chí Khoa học Đại học Sư phạm Hà Nội; 2021; 66(4F); pp.181-187.
12. Nguyễn Phúc Hưng, **Nguyễn Thị Bích Ngọc**, Tăng Thị Tâm, Nguyễn Phương Anh, 2021, Thay thế bột cá bằng khô đậu tương lên men trong thức ăn cho cá trê lai (*Clarius gariepinus* x *Clarius macrocephalus*), Tạp chí Nông nghiệp và phát triển nông thôn, Tháng 10/2021 tr.185-190

6.3.3. Các báo cáo khoa học trong hội thảo quốc tế, trong nước

1. Tạ Thúy Lan, **Nguyễn Thị Bích Ngọc** (2012), “Nghiên cứu thời gian phản xạ cảm giác - vận động của học sinh dân tộc Mường từ 11 đến 17 tuổi tỉnh Phú Thọ”, *Báo cáo khoa học toàn quốc về Nghiên cứu và Giảng dạy Sinh học ở Việt Nam, Hội nghị Khoa học Quốc Gia lần thứ nhất*, Bộ Giáo dục và Đào tạo, Trường Đại học Sư phạm Hà Nội, NXB Nông Nghiệp, tr.191-196.
2. **Nguyễn Thị Bích Ngọc**, Tạ Thúy Lan (2012), “Nghiên cứu năng lực trí tuệ của học sinh dân tộc Kinh và Sán Dìu từ 11 đến 17 tuổi tỉnh Vĩnh Phúc và Phú Thọ”, *Báo cáo khoa học toàn quốc về Nghiên cứu và Giảng dạy Sinh học ở Việt Nam, Hội nghị Khoa học Quốc Gia lần thứ nhất* Bộ Giáo dục và Đào tạo, Trường Đại học Sư phạm Hà Nội, NXB Nông Nghiệp, tr.134-139.
3. **Nguyễn Thị Bích Ngọc**, Tạ Thúy Lan (2014), “Nghiên cứu một số chỉ số hình thái - thể lực của học sinh dân tộc Mường từ 11-17 tuổi tỉnh Phú Thọ”, *Báo cáo khoa học Hội nghị Sinh lý học Quốc Gia*, Hội Sinh lý học Việt Nam, Tổng Hội Y học Việt Nam.
4. **Nguyễn Thị Bích Ngọc**, Nguyễn Thị Hải (2016), Nghiên cứu mối liên quan giữa một số chỉ số chức năng thông khí phổi với tuổi và chiều cao của học sinh Mường từ 11- 17 tuổi tỉnh Phú Thọ, Báo cáo khoa học về nghiên cứu và giảng dạy Sinh học ở Việt Nam, Bộ Giáo dục và Đào tạo, Trường Đại học Sư phạm – Đại học Đà Nẵng. NXB Đại học Quốc Gia Hà Nội, p.566
5. **Nguyễn Thị Bích Ngọc** (2020), Nghiên cứu sự phát triển thể lực của học sinh trường THPT Ngô Gia Tự, huyện Lập Thạch, tỉnh Vĩnh Phúc, Kỷ yếu hội nghị Khoa học nghiên cứu và giảng dạy Sinh học ở Việt Nam.
6. Nguyễn Quang Huy, Trần Thị Hữu Nghĩa, Dương Thị Anh Đào, **Nguyễn Thị Bích Ngọc**, Dương Nhật Vi, Nguyễn Thị Hồng Trang, Trần Thị Hà Linh, Nguyễn Phúc Hưng, Bổ sung axit amin methionine và Lysine vào thức ăn cho cá trê lai (*Clarias gariepinus* x *Clarias macrocephalus*), Báo cáo Khoa học về nghiên cứu và giảng dạy sinh học ở Việt Nam, Hội nghị Khoa học Quốc Gia lần thứ 5 TP Hồ Chí Minh 27/8/2022, NXB Khoa học tự nhiên và công nghệ, 2022, tr.550-560,
7. **Nguyễn Thị Bích Ngọc**, Nguyễn Thị Hằng Nga, Võ Thị Bích Thủy, 2024, Vận dụng mô hình 5E tổ chức hoạt động trải nghiệm trong dạy học phần Chuyển hóa vật chất và năng lượng ở người Khoa học tự nhiên 8, Báo cáo khoa học về Nghiên cứu và Giảng dạy Sinh học ở Việt Nam, Hội nghị Khoa học Quốc gia lần thứ 6, Thành phố Huế 06/7/2024, NXB Khoa học tự nhiên và công nghệ, 2024, tr.1730-1741.

8. **Nguyễn Thị Bích Ngọc**, 2024, Nghiên cứu một số chỉ số thể lực của học sinh trường THPT Yên Hòa và Sơn Tây, thành phố Hà Nội, Báo cáo khoa học về Nghiên cứu và Giảng dạy Sinh học ở Việt Nam, Hội nghị Khoa học Quốc gia lần thứ 6, Thành phố Huế 06/7/2024, NXB Khoa học tự nhiên và công nghệ, 2024, tr.529-537.
9. **Nguyễn Thị Bích Ngọc**, Bùi Diệu Vy, Đinh Thị Minh Hà, 2026, Thực trạng dinh dưỡng ở học sinh trường THPT Phan Đình Phùng, thành phố Hà Nội, Báo cáo khoa học về Nghiên cứu và Giảng dạy Sinh học ở Việt Nam, Hội nghị Khoa học Quốc gia lần thứ VII, NXB Khoa học tự nhiên và công nghệ, tr.637-648.
10. Nguyễn Ngọc Mưu, Nguyễn Thị Hằng Nga, Lê Thị Liên, **Nguyễn Thị Bích Ngọc**, 2026, Vận dụng dạy học trải nghiệm phát triển năng lực hợp tác cho học sinh trong dạy học nội dung “Sinh thái học phục hồi, bảo tồn và phát triển bền vững” – Sinh học 12, Báo cáo khoa học về Nghiên cứu và Giảng dạy Sinh học ở Việt Nam, Hội nghị Khoa học Quốc gia lần thứ VII, NXB Khoa học tự nhiên và công nghệ, tr.1244-1254.
11. **Nguyễn Thị Bích Ngọc**, Nguyễn Thị Kim Chi, Nguyễn Thị Hằng Nga, Nguyễn Ngọc Mưu, 2026, Phát triển năng lực khai thác dữ liệu và thông tin cho học sinh thông qua ứng dụng Perplexity AI trong dạy học chủ đề Sinh sản ở sinh vật – Sinh học 11, Báo cáo khoa học về Nghiên cứu và Giảng dạy Sinh học ở Việt Nam, Hội nghị Khoa học Quốc gia lần thứ VII, NXB Khoa học tự nhiên và công nghệ, tr.1202-1211.

6.3.4. Các sách/giáo trình đã xuất bản

1. Dương Thị Anh Đào, Nguyễn Phúc Hưng, Nguyễn Thị Hồng Hạnh, Lê Ngọc Hoàn, Nguyễn Thị Bích Ngọc, Nguyễn Thị Trung Thu, Đỗ Thị Như trang, Lê Thị Tuyết, 2015. Hỏi – Đáp về giáo dục phòng chống bệnh dịch trong trường học, NXB Đại học Sư phạm Hà Nội.
2. Nguyễn Phúc Hưng, Dương Thị Anh Đào, Nguyễn Thị Hồng Hạnh, Lê Ngọc Hoàn, Nguyễn Thị Bích Ngọc, Nguyễn Thị Trung Thu, Đỗ Thị Như trang, Lê Thị Tuyết, 2015. Hỏi - đáp về giáo dục sinh lý trẻ em các dân tộc thiểu số.
3. Lê Thị Tuyết, Mai Văn Hưng, Lê Ngọc Hoàn, Nguyễn Phúc Hưng, Nguyễn Thị Trung Thu, Dương Thị Anh Đào, Nguyễn Thị Hồng Hạnh, Nguyễn Thị Bích Ngọc, 2020. Giáo trình Thực hành Sinh lý học người và động vật, NXB Đại học Quốc Gia.
4. Tạ Thuý Lan, Mai Văn Hưng, Nguyễn Thị Bích Ngọc, Võ Văn Toàn, Đỗ Đức Minh (2015). *Giải phẫu Sinh lý người (qua hình ảnh) Phần IV- Hệ tiêu hóa*, NXB Đại học Quốc gia. 150 trang.
5. Dương Thị Anh Đào, Nguyễn Phúc Hưng, Nguyễn Thị Hồng Hạnh, Lê Ngọc Hoàn, Nguyễn Thị Bích Ngọc, Nguyễn Thị Trung Thu, Đỗ Thị Như trang, Lê Thị Tuyết (2016). *Hỏi – Đáp về giáo dục phòng chống bệnh dịch trong trường học*. Nhà XB Đại học Sư Phạm, 120 trang.
6. Nguyễn Phúc Hưng, Dương Thị Anh Đào, Nguyễn Thị Hồng Hạnh, Lê Ngọc Hoàn, Nguyễn Thị Bích Ngọc, Nguyễn Thị Trung Thu, Đỗ Thị Như trang, Lê Thị Tuyết (2016). *Hỏi – Đáp về giáo dục sinh lý trẻ em các dân tộc thiểu số*. Nhà XB Đại học Sư Phạm, 120 trang.
7. Lê Thị Tuyết, Mai Văn Hưng, Lê Ngọc Hoàn, Nguyễn Phúc Hưng, Nguyễn Thị Trung Thu, Dương Thị Anh Đào, Nguyễn Thị Hồng Hạnh, Nguyễn Thị Bích Ngọc (2020). *Giáo trình thực hành sinh lý học người và động vật*. NXB Đại học Quốc gia Hà Nội; 200 trang.
8. Vũ Văn Hùng (Chủ biên), Mai Văn Hưng, Lê Kim Long, Bùi Gia Thịnh, Nguyễn Thị Thanh Chi, Ngô Tuấn Cường, Trần Thị Thanh Huyền, Nguyễn Thị Bích Ngọc, Phạm Thị Phú, Mai Thị Tình, Vũ Thị Minh Tuyền; Khoa học tự nhiên 7, Nhà xuất bản giáo dục Việt Nam, 2022, 180 trang
9. Vũ Văn Hùng (Chủ biên), Mai Văn Hưng, Lê Kim Long, Nguyễn Thị Thanh Chi, Ngô Tuấn Cường, Trần Thị Thanh Huyền, Nguyễn Thị Bích Ngọc, Phạm Thị Phú, Mai Thị Tình, Vũ Trọng Rỹ, Vũ Thị Minh Tuyền; Sách bài tập Khoa học tự nhiên 7, Nhà xuất bản giáo dục Việt Nam, 2022, 180 trang.

10. Vũ Văn Hùng (Chủ biên), Mai Văn Hưng, Lê Kim Long, Bùi Gia Thịnh, Nguyễn Thị Thanh Chi, Ngô Tuấn Cường, Trần Thị Thanh Huyền, Nguyễn Thị Bích Ngọc, Phạm Thị Phú, Mai Thị Tình, Vũ Thị Minh Tuyền; Khoa học tự nhiên 7- Sách giáo viên, Nhà xuất bản giáo dục Việt Nam, 2022, 200 trang.
11. Nguyễn Văn Biên, Nguyễn Thu Hà, Phạm Minh Kiên, Nguyễn Thị Bích Ngọc, Vũ Trọng Rỹ, Bùi Gia Thịnh, Nguyễn Thị Thuần, Vũ Thị Minh Tuyền, Đề học tốt Khoa học Tự nhiên 8, NXB Giáo dục Việt Nam, 2023.

6.3.5. Các kết quả nghiên cứu khác được công bố (bằng phát minh, sáng chế/giải pháp hữu ích,...)

STT	Tên công trình/văn bản	Thời gian	Tác giả	Ghi chú

7. KHEN THƯỞNG, GIẢI THƯỞNG

STT	Danh hiệu khen thưởng, giải thưởng	Quyết định khen thưởng, cơ quan ban hành
1	Giấy khen của Trường Đại học Sư phạm Hà Nội đã có thành tích xuất sắc trong kỳ thi Olympic Quốc tế Sinh học năm 2016	Quyết định số 4948/ TĐ-KT, ngày 15/8/2016.
2		
3		
4		
5		