

Договор-оферта возмездного оказания услуг по физической культуре и спорту

г. Москва

«01» сентября 2025 г.

Индивидуальный предприниматель Громаков Сергей Владимирович ИНН 771375158898, ОГРНИП 322774600459082, далее именуемый «Исполнитель», предлагает любому физическому лицу, далее именуемого «Заказчик», платные услуги по проведению занятий по физической культуре и спорту.

Настоящее предложение в соответствии с п. 2 ст. 437 Гражданского кодекса Российской Федерации является публичной офертой (далее – Договор). Настоящая публичная оферта публикуется путем размещения ее текста на информационном сайте Клуба.

Принятие оферты осуществляется путем акцепта в течение всего срока размещения настоящей публичной оферты на сайте Исполнителя в сети Интернет по адресу: <https://jaguarteam.tilda.ws>.

Договор признается заключенным в момент получения лицом, направившим оферту, ее акцепта. Полным акцептом в соответствии со ст. 438 Гражданского кодекса Российской Федерации считается внесение первой оплаты по настоящему Договору.

Заключая настоящий Договор-оферту Заказчик/Воспитанник Клуба, полностью и безоговорочно соглашается со всеми его условиями и Правилами Клуба.

В целях толкования положений настоящего договора используются следующие определения:
«Центр единоборств», «Клуб» - организация, осуществляющая свою деятельность в рамках российского законодательства, обучающая видам спорта или боевым искусствам, предполагающих, что участники состязаются вдвоем, один на один, без применения огнестрельного оружия. Деятельность центра осуществляется с использованием названия Центр единоборств «Ягуар» (ЦЕ «Ягуар» либо военно-спортивный клуб «Ягуар»).

«Педагоги, преподаватели, тренеры» - лица, непосредственно осуществляющие занятия с Воспитанником, определяемые Исполнителем.

«График проведения занятий» - расписание занятий, проводимых в Клубе, разрабатываемое, изменяемое и утверждаемое Исполнителем.

«Воспитанник» - лицо, обучающееся в Центре единоборств в соответствии с утвержденными программам центра.

«Абонемент» – именное право Заказчика на потребление услуг в соответствии с условиями настоящего договора.

«Активация абонемента» (начало оказания услуг) – дата начала действия абонемента в соответствии с его условиями.

«Разовое посещение» – одно посещение Клуба с соответствующим пакетом услуг, оказываемых Исполнителем. Разовое посещение оплачивается согласно действующим тарифам Исполнителя.

1. Предмет договора

1.1. Исполнитель обязуется оказывать Заказчику услуги по физической подготовке и различным видам единоборств в соответствии с программой физической подготовки, организации занятий по различным видам спортивных дисциплин, объединённых единым стилем ЦЕ "Ягуар" (ВСК), определенным Исполнителем, а также услуги по организации культурных мероприятий, проводимых Исполнителем, а Заказчик обязуется оплачивать оказанные услуги.

1.2. Услуги включают проведение занятий, которые проводятся в виде групповых или индивидуальных занятий, сформированных Исполнителем.

1.3. Услуги оказываются на территории (в помещениях) Исполнителя; тренировки по физической культуре и спорту могут проводиться также на открытом воздухе в местах, определенных Исполнителем.

1.4. Индивидуальные занятия проводятся в дни и часы, согласованные с Заказчиком и проводятся в соответствии с утвержденным Исполнителем расписанием Клуба.

2. Сроки и порядок оказания услуг

2.1. Исполнитель оказывает услуги ежегодно в период с «01» сентября по «30» июня.

2.2. Исполнитель предоставляет Воспитаннику право посещения занятий в течение каждого календарного месяца, входящего в срок действия Договора, в соответствии с выбранным абонементом (8/12/безлимит) и графиком проведения занятий в группе, в которую зачисляется Воспитанник.

2.3. Исполнитель осуществляет услуги на базах и спортивных площадках, находящихся в его законном пользовании и владении.

2.4. В случае непосещения Воспитанником занятий в течение календарного месяца по инициативе Заказчика и/или Воспитанника без уважительных причин, занятия на следующий месяц не переносятся. При этом Заказчик не вправе требовать снижения стоимости услуг и/или возврата части оплаты за непосещенные занятия. В случае невнесения платы по абонементу за пропущенный месяц Заказчик лишается права посещать занятия в следующем месяце и место в Клубе за ним не сохраняется.

2.5. В случае пропуска Воспитанником Клуба занятий по уважительным причинам в соответствии с выбранным абонементом в течение срока его действия Воспитанник вправе посетить занятия Клуба в другой день в соответствии с расписанием Клуба. Количество посещений при этом не должно превышать общее количество занятий в соответствии с выбранным абонементом..

2.6. В случае отказа Заказчика от замены посещений в соответствии с п. 2.5 расчет фактической стоимости оказанных услуг производится исходя из стоимости разовой тренировки по прайсу умноженной на количество посещенных занятий в текущем месяце.

2.7. В случае пропуска Воспитанником занятий по уважительной причине (длительное заболевание в течение полного месяца, нахождение на лечении в стационаре), Исполнитель вправе один раз в учебном году продлить срок действия абонемента до 30 календарных дней. При этом Заказчик обращается к Исполнителю с письменным заявлением о таком продлении с приложением подтверждающих документов.

2.8. В случае, если занятие в соответствии с предусмотренным расписанием приходится на нерабочий (праздничный) день, установленный законодательством Российской Федерации, и Клуб в такой день не осуществляет занятие или не участвует в иных мероприятиях, то занятие не проводится и не переносится на другую дату. При этом общая стоимость услуг по настоящему договору не изменяется.

3. Права и обязанности сторон.

3.1. Заказчик/Воспитанник обязуется:

3.1.1. Своевременно и в полном объеме оплачивать услуги Исполнителя, на протяжении всего срока действия настоящего Договора.

3.1.2. Установить электронную карту клуба, используя для этого телефон/смартфон/планшет/ноутбук по своему выбору.

3.1.3. Обеспечить явку Воспитанника на тренировочные занятия в соответствии с утвержденным расписанием. Не допускать пропусков занятий Воспитанником без уважительных причин.

3.1.4. Незамедлительно информировать Исполнителя в письменном виде о причинах неявки на тренировочные занятия.

3.1.5. Исполнять обязанности, возложенные на него локальными актами Исполнителя и Договором, в том числе: соблюдать требования Исполнителя, предъявляемые к форме и обуви при посещении Воспитанником занятий в Клубе, а также в случаях его участия в соревнованиях, показательных выступлениях и иных мероприятиях Центра; обеспечить выполнение всех требований Исполнителя, преподавателей, тренеров и иных уполномоченных Исполнителем лиц, относящихся к порядку проведения занятий, к участию в соревнованиях, показательных выступлениях, иных проводимых в Клубе мероприятиях, техники безопасности; обеспечить соблюдение Заказчиком и Воспитанником правил нахождения в Клубе в соответствии с Приложением 1, являющимся неотъемлемой частью настоящего Договора, дисциплины во время проведения занятий указаний педагогов, тренеров.

3.1.6. Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим Воспитанникам, тренерам, посетителям, администрации Клуба, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих, не допускать неуважительного общения, нецензурных высказываний при общении при посещении Клуба и в мессенджерах.

3.1.7. Обеспечить бережное отношение к имуществу, находящемуся в Клубе, нести ответственность в случае причинения Воспитанником ущерба Исполнителю и третьим лицам.

3.1.8. Заказчик обязуется самостоятельно приобретать форму и спортивную обувь для Воспитанника, рекомендованную Исполнителем.

3.1.9. Контролировать состояние здоровья Воспитанника.

3.1.10. Заклучая настоящий Договор, Заказчик подтверждает, что он/Воспитанник не имеет медицинских противопоказаний для занятий физической культурой и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего или Воспитанника здоровья.

3.1.11. При заключении настоящего договора сообщить Исполнителю о наличии у Воспитанника хронических, инфекционных, кожных и иных заболеваний, при которых занятия в Центре могут быть ограничены либо противопоказаны. В данном случае, в зависимости от вида и степени заболевания,

Исполнитель оставляет за собой право отказать Заказчику в оказании услуг.

3.1.12. Приостановить посещение Воспитанником занятий в случае появления у него хронических, инфекционных, кожных и иных заболеваний, при которых занятия единоборствами противопоказаны. При этом услуги по организации проведения занятий, пропущенных Воспитанником в связи с заболеванием, считаются оказанными Исполнителем, а общая стоимость услуг, оказываемых Исполнителем в течение срока действия настоящего Договора, остается неизменной, за исключением случая предоставления справки/больничного листа, подтверждающих нахождение Воспитанника на стационарном лечении в медицинском учреждении.

3.1.13. Обеспечить наличие у Воспитанника полиса страхования от несчастных случаев в период участия в спортивных соревнованиях и мероприятиях по подготовке к спортивным соревнованиям, проводимых в рамках тренировочного процесса, покрывающего следующие риски: смерть, наступившая в результате несчастного случая; постоянная утрата общей трудоспособности, наступившая в результате несчастного случая; временная утрата общей трудоспособности, наступившая в результате несчастного случая; инвалидность, наступившая в результате несчастного случая. В случае отсутствия действующего страхового полиса на момент заключения настоящего Договора, Заказчик обязан не позднее 5 (пяти) дней после заключения настоящего Договора, приобрести такой страховой полис в страховой компании по своему выбору и предоставить копию такого полиса Исполнителю. В случае не предоставления страхового полиса, Воспитанник не допускается к предусмотренным настоящим Договором занятиям.

3.1.14. В случае нарушения условий настоящего договора, указанных в п. 3.1.6. – 3.1.11., ответственность за причинение ущерба жизни и здоровью Воспитанника, несет Заказчик в полном объеме.

3.1.15. Обеспечить выполнение Заказчиком/Воспитанником обязанностей, предусмотренных правилами, распоряжениями и иными внутренними актами, изданными Исполнителем и действующими в Центре, а также обеспечить соблюдение общепринятых морально-этических норм и правил поведения.

3.2. Заказчик вправе:

3.2.1. Требовать от Исполнителя предоставления услуг в соответствии с настоящим Договором.

3.2.2. Посещать Клуб в часы его работы в соответствии с видом абонемента.

3.2.3. Получать от Исполнителя необходимую информацию об оказываемых услугах.

3.2.4. Отказаться от исполнения услуг, направив письменное уведомление не позднее 30 дней до даты расторжения договора.

3.3 Исполнитель обязуется:

3.3.1. Оказывать услуги надлежащего качества в сроки, указанные в Договоре.

3.3.2. Соблюдать требования федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта.

3.3.3. Обеспечить проведение занятий в оборудованном для занятий помещении.

3.3.4. Обеспечить проведения занятий с квалифицированными педагогами (тренерами).

3.3.5. Обеспечить оказание услуг Воспитаннику в соответствии с выбранным абонементом и утвержденным расписанием занятий в Клубе и графиком группы, в которую зачисляется Воспитанник.

3.3.6. Ознакомить Заказчика/Воспитанника с утвержденным расписанием занятий, правилами внутреннего распорядка, правилами посещения спортивных объектов, правилами и инструкциями по технике безопасности и правилами поведения, установленными Исполнителем.

3.3.7. Своевременно информировать Заказчика об изменениях условий оказания услуг.

3.3.8. Не оказывать услуги при отсутствии заключения о состоянии здоровья Воспитанника.

3.3.9. Обеспечить участие Воспитанника в официальных спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях и тренировочных сборах, предусмотренных программой спортивной подготовки, показательных выступлениях и прочих мероприятиях, проводимых при участии Исполнителя. При этом организация участия Воспитанника в таких мероприятиях является нерегулярной услугой Исполнителя. Периодичность участия Воспитанника в указанных мероприятиях, перечень мероприятий, в которых Воспитанник может принять участие, и решение вопроса об участии Воспитанника в том или ином мероприятии зависят от уровня подготовки и возраста Воспитанника, от количества мероприятий, в которых Клуб имеет возможность принять участие. Решение о возможности участия Воспитанника в таких мероприятиях Исполнитель принимает самостоятельно по своему усмотрению.

3.3.10. В случае, если мероприятие требует дополнительной оплаты за участие Воспитанника в мероприятии, Исполнитель доводит до сведения Заказчика/Воспитанника условия такого участия. Участие в таких мероприятиях оформляется письменной заявкой Заказчика.

3.4 Исполнитель вправе:

3.4.1. При оказании услуг ограничить время и нагрузку занятий в случае выявления опасности причинения вреда здоровью Воспитанника.

3.4.2. Перенести время оказания услуг или отказаться от их оказания в случаях выявления недостоверности сведений о состоянии здоровья Воспитанника; наличия у Воспитанника признаков алкогольного, наркотического или иного опьянения; нарушения Воспитанником расписания занятий, правил внутреннего распорядка, правил техники безопасности и правил поведения, установленных Исполнителем; возникновения иных обстоятельств, способных негативно повлиять на качество оказываемых услуг или на состояние Воспитанника.

3.4.3. Безвозмездно использовать фото- и видеоматериалы с изображением Воспитанника полностью или фрагментарно в общественных или публичных интересах, а также в процессе осуществления спортивной подготовки, выступления на официальных спортивных мероприятиях, размещения на объектах и информационных ресурсах Центра, в средствах массовой информации при проведении информационных компаний.

3.4.4. В случае неоднократного нарушения Заказчиком, Воспитанником Договора отказаться от его исполнения в одностороннем порядке.

3.4.5. Произвести замену тренера с внесением изменений в расписание тренировочных занятий.

3.4.6. Изменять график проведения занятий без персонального уведомления Заказчика и/или Воспитанника. Информация об изменении графика проведения занятий предоставляется в месте фактического нахождения Центра, а также может рассылаться исполнителем по электронной почте либо с помощью мессенджеров (WhatsApp, телеграмм, иных мессенджеров), указанных в разделе 9 настоящего Договора «Реквизиты и подписи Сторон».

4. Стоимость услуг и порядок оплаты

4.1. Оплата услуг Исполнителя осуществляется по абонементной системе в течение срока действия настоящего Договора ежемесячно.

4.2. Базовая стоимость абонемента Исполнителя на срок действия настоящего Договора (за исключением дополнительных услуг) определяется прейскурантом Исполнителя, размещенным на информационном сайте Исполнителя <https://jaguarteam.tilda.ws>.

4.3. Заказчик подтверждает свое согласие на то, что в случае оплаты стоимости услуг путем внесения денежных средств через банки и платёжные терминалы, с платежей взимается комиссия, размер которой устанавливается банком или оператором платежной системы. Комиссия банка не включается в стоимость услуг Исполнителя.

4.4. Услуги Исполнителя оплачиваются ежемесячно до 05 числа месяца, в котором будут оказаны услуги, и не позднее 5 (пяти) календарных дней с момента подписания настоящего Договора, на расчетный счет Исполнителя в зависимости от выбранного абонемента в течение всего срока действия Договора.

4.5. В случае, если Воспитанник впервые приступает к занятиям в Клубе:

- после 15 числа расчетного месяца, оплата за остаток месяца производится в размере 50% от стоимости абонемента;

- после 25 числа расчетного месяца, оплата производится из расчета разового занятия согласно действующего прейскуранта. За последующие месяцы, оплата производится в соответствии с п. 4.2. и 4.4 настоящего Договора.

4.6. В случае просрочки или не оплаты услуг (абонемента) в полном объеме Исполнитель вправе отказать Воспитаннику в посещении занятий и/или отказаться от исполнения настоящего Договора.

4.7. Исполнитель оставляет за собой право изменять стоимость услуг (абонемента) в одностороннем порядке, в том числе в случае неполной и/или несвоевременной оплаты услуг, при повышении цен на аренду помещения и коммунальные услуги, а также в случае роста инфляции. Уведомление о повышении стоимости оказания услуг, предусмотренных настоящим Договором, может быть передано Заказчику в устной (в том числе непосредственно на территории Центра или по телефону) или письменной форме, в том числе посредством электронной почты.

5. Порядок сохранения за Воспитанником места в группе

5.1. Воспитаннику гарантировано место в группе при своевременной и полной оплате услуг (абонемента) по настоящему Договору.

5.2. В случае пропуска занятий Воспитанником место за ним сохраняется только при своевременной и полной оплате услуг (абонемента) в соответствии с условиями настоящего Договора.

6. Интеллектуальная собственность

6.1. В связи с тем, что мероприятия, в которых Воспитанник может принимать участие в рамках

своего обучения у Исполнителя (соревнования, показательные выступления и другие мероприятия), могут являться объектами кино-, видео- и фотосъемки, транслироваться по телевидению, становятся элементами аудиовизуальных произведений. Заказчик соглашается с тем, что безвозмездно передает Исполнителю, а также иным третьим лицам право на использование любых изображений Воспитанника в видео, фото и иных материалах, связанных с деятельностью Исполнителя. Исполнение Заказчиком положений настоящего раздела договора является необходимым для полноценного и беспрепятственного участия Воспитанника в указанных мероприятиях.

6.2. Заказчик при заключении настоящего Договора дает свое согласие на обработку своих персональных данных, а также персональных данных Воспитанника.

7. Основания и порядок расторжения договора

7.1. Договор может быть расторгнут:

- по соглашению сторон;
- в одностороннем порядке по инициативе Исполнителя;
- в судебном порядке.

7.2. Исполнитель вправе отказаться от исполнения договора в одностороннем порядке в следующих случаях:

- просрочки Заказчиком оплаты услуг Исполнителя, неисполнения или ненадлежащего исполнения Заказчиком условий настоящего Договора. Договор в таком случае будет считаться расторгнутым с момента уведомления Заказчика об отказе Исполнителя от исполнения договора с даты направления такого уведомления;
- пропуска Воспитанником тренировочных занятий в течение 1 календарного месяца без уважительной причины;
- нарушение Воспитанником расписания тренировочных занятий, правил внутреннего распорядка, правил посещения спортивных объектов, правил и инструкций по технике безопасности и правил поведения, установленных Исполнителем, распоряжений и иных внутренних актов, изданных Исполнителем, нарушения дисциплины во время занятий, нарушения порядка нахождения в раздевалках Центра, причинения вреда имуществу Исполнителя или иным лицам, находящихся в Клубе, совершения Заказчиком и/или Воспитанником иных проступков, имеющих более тяжкие последствия, а также в случае нарушения общепринятых морально-этических норм и правил поведения;
- наличия у Воспитанника медицинских противопоказаний для дальнейшего прохождения спортивной подготовки по выбранному виду спорта.

7.3. Заказчик вправе отказаться от исполнения настоящего договора, уведомив Исполнителя в письменной форме о своем отказе не менее чем за 30 дней до предполагаемой даты расторжения договора. Договор в таком случае будет считаться расторгнутым по истечении одного месяца с момента получения Исполнителем соответствующего письменного уведомления.

7.4. В случае досрочного расторжения договора по инициативе любой стороны Договора, в том числе в случае отказа Исполнителя от исполнения настоящего договора в связи с нарушением Заказчиком его обязательств, а также в случае отказа Заказчика от исполнения настоящего договора, предусмотренных настоящим Договором, денежные средства, уплаченные Заказчиком за услуги, возврату не подлежат, если иное не предусмотрено отдельным дополнительным соглашением Сторон.

8. Заключительные положения.

8.1. Договор считается заключенным в простой письменной форме с момента его акцепта Заказчиком, осуществленного в соответствии с Договором. Полным и безоговорочным принятием (акцептом) условий настоящего Договора считается внесение оплаты Заказчиком, или третьим лицом, в соответствии со ст. 313 Гражданского Кодекса Российской Федерации, стоимости Договора в соответствии с выбранным абонементом.

8.2. Заказчик подтверждает свое согласие на получение от Исполнителя (как непосредственно, так и от лиц, оказывающих Исполнителю услуги по рассылке) информационно-рекламной рассылки (в том числе посредством СМС-сообщений и электронной почты), в рамках которой сообщения отправляются посредством контактных данных Заказчика или Воспитанника, предоставленных Заказчиком Исполнителю. Заказчик выражает согласие как на получении рассылки им самим, так и на получение рассылки Воспитанником.

8.3. В случае отсутствия у Сторон возражений и для сохранения за Воспитанником места в группе Договор по истечении срока его действия считается пролонгированным на тех же условиях с новым Сроком действия договора, в который входит календарный период, аналогичный изначально установленному в Договоре, с учетом смещения на один год вперед.

9. Реквизиты и подписи Сторон

Исполнитель	Заказчик/законный представитель
ИП Громаков Сергей Владимирович ИНН 771375158898 ОГРНИП 322774600459082 Расчетный счет 40802810538000255567 Банк ПАО Сбербанк БИК 044525225 Корр.счет 30101810400000000225 Адрес: г.Москва, Дмитровское ш., д. 70, кв. 332 Тел. 8-926-881-33-87 e-mail: yaguar_team@mail.ru	Ф.И.О. _____ Адрес: _____ _____ Паспорт: _____ _____ e-mail: _____ Мобильный телефон: _____ Контактное лицо, в случае отсутствия законного представителя: _____
<i>Подпись</i>	<i>Подпись</i>

*Приложение 1
к Договору-оферте возмездного оказания услуг
от «01» сентября 2025 г.*

Правила Центра единоборств ВСК «ЯГУАР»

1. Общая часть

- 1.1 Правила Центра единоборств/Клуба являются неотъемлемой частью договора о предоставлении физкультурно-оздоровительных услуг. Нарушение воспитанниками клуба и их родителями/законными представителями настоящих правил не допускается.
- 1.2 Подписывая договор на оказание физкультурных услуг, вы соглашаетесь с Правилами Центра.
- 1.3 Цель настоящих правил – создание безопасных и комфортных условий для тренировок.
- 1.4 При неоднократном нарушении правил, Исполнитель оставляет за собой право досрочного прекращения действия договора.
- 1.5 Администрация Центра вправе отказать Заказчику (Воспитаннику) в предоставлении услуг или удалить с территории ЦЕ в любое время, без возврата денег в случае нарушения им правил центра, общественного порядка или создания угрозы жизни, здоровью других спортсменов.
- 1.6 За одежду, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения, утерянные и оставленные без присмотра вещи администрация Центра единоборств ответственности не несет.

2. Пребывание в Центре единоборств

- 2.1 К занятиям допускаются воспитанники только в спортивной и чистой форме одежды, не стесняющей движение.
- 2.2 Для тренировок в Клубе необходимо иметь предназначенную для этого обувь и одежду (футболки, майки, кимоно, рашгарды, спортивные брюки, шорты, кроссовки, боксерки, борцовки, и т.д.). Запрещается тренироваться в повседневной одежде (брюки, джинсы, рубашки, костюмы и т.д.).
- 2.3 Воспитанник обязан использовать защитную амуницию такую как: защитный боксерский шлем, боксерские тренировочные перчатки весом не ниже 12 унций, боксерские бинты, защитную капу, защитный паховый бандаж. Воспитанник может быть допущен до тренировочной работы в парах без одного или нескольких видов защитной экипировки только с разрешения тренера. В случае отказа от рекомендаций тренера воспитанник несет полную ответственность за возможные травмы, которые могут быть получены вследствие отсутствия защитной экипировки.
- 2.4 Воспитанник обязуется не применять показанные тренером техники вне спортивного Центра без необходимости.
- 2.5 Каждый Воспитанник обязан предоставить медицинскую справку о состоянии своего здоровья, свидетельствующую о том, что у него нет противопоказаний по здоровью для занятий единоборствами.
- 2.6 Перед началом тренировки тренер должен спросить у каждого Воспитанника о состоянии его здоровья, о его самочувствии. Если у Воспитанника окажутся противопоказания по здоровью или у

него будет плохое самочувствие он обязан незамедлительно сообщить об этом тренеру и не должен быть допущен до тренировки.

2.7 Воспитанник должен уважительно и ответственно относиться ко всему, что представляет собой Центр единоборств – задачам, названию и логотипам Центра; репутации Центра; помещениям, снарядам и инвентарю; соблюдать общепринятые нормы морали и правила поведения в обществе; на тренировки прибывать своевременно.

2.8 Посещение тренировок по единоборствам может повлечь за собой получение повреждений и травм.

2.9 За травмы, ушибы и несчастные случаи, связанные с нарушением Правил внутреннего распорядка и нахождения на занятиях Центра единоборств, администрация ответственности не несёт.

2.10 Воспитанники с ярко выраженными признаками острых респираторных инфекций (насморк, кашель, повышенная температура и т.д.) к занятиям не допускаются.

2.11 Групповые тренировки проводятся по расписанию, которое может быть изменено Клубом. Информация об изменении расписания доводится заранее.

2.12 Во время проведения клубных мероприятий (соревнования, семинары, открытые тренировки и т.д.) зона, предназначенная для тренировок, может быть ограничена.

3. Воспитанникам запрещается:

3.1 Входить в спортивный зал и использовать спортивный инвентарь в отсутствие тренера или инструктора.

3.2 Проходить в зону единоборств ранее, чем за 5 минут до начала тренировки.

3.3 Пользоваться инвентарем, спортивными снарядами, бассейном, саунами БОК «На Дубнинской» без согласования с руководителем Центра.

3.4 Приносить в спортивный зал продукты питания и осуществлять прием пищи.

3.5 Уходить с занятия до его окончания, не предупредив инструктора или тренера.

3.6 Унижать и оскорблять чье-либо достоинство. Проявлять неуважение к тренерам, инструкторам, персоналу, администрации Клуба и посетителям.

3.7 Нецензурно выражаться при посещении Клуба и в мессенджерах.

3.8 Пребывать в Клубе в алкогольном, наркотическом и больном состоянии, курить, употреблять спиртные напитки, наркотики и иные запрещенные медикаменты на территории Клуба.

3.9 Самостоятельно пользоваться музыкальной и другой аппаратурой Центра.

3.10 Входить на территорию, предназначенную для служебного пользования, за исключением случаев, когда имеется специальное приглашение от администрации Клуба.

3.11 Родителям находиться в зонах тренировок детей (кроме открытых занятий). Исключением может служить нестандартная ситуация. В этом случае присутствие родителя должно быть согласовано с руководством Центра и тренером.

3.12 Находиться в зоне татами в обуви.

3.13 Проявлять публично свою религиозность (молиться, совершать намаз) в помещениях Клуба.

3.14 Разговаривать в ходе тренировок на отвлеченные темы и использовать в своей речи нецензурные и оскорбительные выражения.

3.15 Продолжать выполнение приема, если напарник находится в опасном положении сустава «на излом» (поворот руки, ноги и т.д.).

3.16 Использовать при посещении тренировок парфюмы.

3.17 Наносить ущерб помещениям, сооружениям и оборудованию спортивного зала и иным помещениям, на базе которых находится клуб.

3.18 Наносить любые надписи в спортивном зале, раздевалках, туалетах и др. помещениях Центра/Клуба.

3.19 Приносить и пользоваться открытым огнем, применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества, в том числе пиротехнические изделия (фейерверками, бенгальским огнем, петардами, и т.п.).

3.20 Передавать свою карту для прохода на занятия другому лицу. В случае передачи Клубной карты другому лицу, руководство Центра имеет право не допустить данного человека на занятия.

3.21 Организовывать любые публичные акции, несогласованные с руководством Центра. Под публичными акциями понимается распространение разного рода листовок, проведение любых акций в политических, религиозных или коммерческих целях.

3.22 Пользоваться мобильными телефонами на тренировочных территориях во время проведения занятий.

3.23 Совершать любые действия, за которые предусмотрена ответственность в соответствии с Административным и Уголовным законодательством РФ.

4. Предупреждение травматических и несчастных случаев.

4.1 В целях предотвращения травматических и несчастных случаев в спортивном зале воспитанники должны выполнять следующие рекомендации:

- 4.1.2 Выполнять указания тренера-преподавателя или инструктора.
- 4.1.3 Посещать тренировки, соответствующие уровню подготовленности.
- 4.1.4 Воздержаться от приема пищи непосредственно перед тренировкой.
- 4.1.5 Во избежание получения травм необходимо приходить на тренировки без опозданий. Не рекомендуется приходить на тренировку через 20 минут после начала тренировки. Тренер/преподаватель имеет право не допустить воспитанника на тренировку в случае его опоздания и в других случаях, когда это может быть опасным для его здоровья.
- 4.1.6 При выполнении упражнений и приемов, соблюдать меры личной безопасности и предосторожности, внимательно следить за состоянием своего здоровья и здоровья партнеров.
- 4.1.7 Осуществлять тренировку на том участке зала, на который укажет тренер.
- 4.1.8 До начала тренировочного процесса необходимо снять кольца, цепочки, браслеты, сережки и другие украшения.
- 4.1.9 Во время занятий, спортивных тренировок, бинтовать суставы, подвергавшиеся ранее травмам. Помнить, что серьезные ушибы суставов, растяжения, разрывы связок и мышц при недостаточно серьезном лечении могут привести к инвалидности.
- 4.1.10 При выполнении упражнений на снарядах быть сосредоточенным, не смеяться, не разговаривать.
- 4.1.11 При сильном утомлении доложить тренеру-преподавателю и (или) инструктору.
- 4.1.12 Не являться на занятия при повышенной температуре, а после перенесенных заболеваний получить разрешение на занятия у врача и тренера-преподавателя (инструктора).

4.2 Клуб не несет ответственности, если вред здоровью воспитанника причинен в результате противоправных действий третьих лиц, и(или) если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение правил пользования оборудованием Центра, а также нарушением правил техники безопасности.

4.3 При нарушении Правил Центра администрация оставляет за собой право не допустить воспитанника в клуб.

4.4 После окончания тренировки необходимо вернуть спортивный инвентарь в специально отведенные для этого места.

4.5 Спортсмену необходимо оформить страховку от несчастных случаев на тренировках и соревнованиях.

5. Допуск в Клуб

5.1 Дети от 10 лет могут посещать клуб самостоятельно в соответствии с Правилами Центра.

5.2 Для самостоятельного посещения клуба детей от 10 до 17 лет родители обязаны написать заявление, о том, что они разрешают ребёнку посещать тренировки самостоятельно, при этом, ответственность за жизнь и здоровье ребенка берут на себя.

5.3 Дети с 5 до 9 лет должны посещать клуб в сопровождении родителей или законных представителей.

5.4 За детей, оставленных без присмотра, в зонах рецепции Центра и далее, клуб ответственности не несет.

5.5 В случае утери карты для прохода на территорию клуба по письменному заявлению будет изготовлена новая карта за дополнительную плату. За утерю карты взимается штраф по установленным тарифам.

6. Иные положения

6.1 Клуб не является медицинским учреждением и не осуществляет оказание услуг по медицинскому обеспечению воспитанников Центра (оценка состояния здоровья, наблюдение и контроль за состоянием здоровья и т. п.)

6.2 Клуб оставляет за собой право предоставлять другого тренера для групповых тренировок в случае невозможности выхода на работу того тренера, который указан в расписании.

6.3 Клуб имеет право проводить фото и видео съемку групповых, индивидуальных занятий или любых других мероприятий, проходящих на его территории. Клуб имеет право использовать отснятый материал в рекламных либо иных целях без согласия воспитанников Центра, их

родителей/законных представителей, публиковать фото и видео-материалы в своих социальных сетях, а также на официальных сайтах Центра, а также в других медиа изданиях.

6.4 Вышеуказанный свод правил может корректироваться и дополняться в зависимости от возникающих ситуаций и складывающихся обстоятельств.

6.5 Замечания, пожелания и предложения по работе ЦЕ ВСК «ЯГУАР» просим присылать по почте: [yaguar_team@mail.ru/](mailto:yaguar_team@mail.ru)

Желаем Вам здоровья и приятного пребывания в ЦЕ ВСК «ЯГУАР»!

С настоящими Правилами ознакомлен,

Заказчик _____ / _____ /
Подпись *фамилия, инициалы*