

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА

Цель школы: Обучение родителей основным правилам воспитания здорового ребенка (грудное вскармливание, режим, питание, физическое воспитание, закаливание, уход и др.), определение тревожных признаков опасности, оказание психологической помощи родителям при признаках небрежного или жестокого обращения с ребенком.

Девиз: «Счастье семьи в детях!»

Содержание занятий:

Программа обучения включает 5 структурированных занятий по 60 минут. Срок обучения в школе – 3 месяц.

График работы

Ответственное лицо	Мультидисциплинарная команда	Время проведения
Медсестра КЗР кабинета Балтабаева Б	Тұрлыбекова Ж. Б Психолог Оспанова Н.Ж. соцработник	Четверг 14.00-15.00

План занятий по школе здорового ребенка.

№	Темы занятий
1	Новорожденный ребенок и уход за ним. Индивидуальных бесед. Игра и общение.
2	Коллективных бесед: (обучение кормящих и будущих мам: правильному положению и прикладыванию ребенка к груди) Дыхание и лечебная физкультура новорожденных.
3	Знакомство с первыми звуками и игрушками
4	Рекомендации по питанию детей первых 3-х лет жизни. Прикорм и объемы порции (видео)+ мастер класс.
5	Поведение итогов и контроль полученных знаний.