

Strep Throat & Scarlet Fever



Date:

Dear Parent or Guardian:

Your child may have recently been exposed to **strep throat** or **scarlet fever**. Scarlet fever is a strep throat infection with a rash. Both are caused by the bacteria, streptococcus.

What are the symptoms of strep throat and scarlet fever?

Symptoms include sore throat, fever, headache, swollen lymph nodes in neck and a decreased appetite. Scarlet fever is a sandpaper-like rash that sometimes occurs in people that have strep throat. The rash is usually most noticeable in the armpits and groin area. Children younger than three years with strep throat rarely have a sore throat. Most commonly, these children have a runny nose, fever, irritability, and loss of appetite.

How is strep throat and scarlet fever spread?

Strep throat spreads through direct contact with the respiratory secretions of a sick person. It can be through coughing, sneezing, or by sharing drinking glasses or eating utensils with a sick person.

How is strep throat and scarlet fever diagnosed and treated?

A health care provider makes a diagnosis of strep throat by sending a throat swab for testing. Both are treated with antibiotics.

How do you control the spread?

- Wash hands frequently and thoroughly, especially after touching mouth or nose
- Avoid sharing food or personal items, like drinking cups and eating utensils
- Clean shared toys and other potentially contaminated items
- Cover mouth with tissue or arm when coughing or sneezing
- Dispose of dirty tissues after use
- Children with strep throat or scarlet fever should not return to school or childcare until at least 24 hours after starting antibiotics and the fever is gone

How do I get more information?

For more information about strep throat or scarlet fever, contact your healthcare provider.

Faringitis Estreptocócica y Escarlatina



Fecha:

Estimado padre o tutor:

Es posible que su niño haya sido recientemente expuesto a la **faringitis estreptocócica** o la **escarlatina**. La faringitis estreptocócica y la escarlatina (faringitis estreptocócica con un sarpullido) son causadas por la bacteria se llama estreptococo.

¿Cuáles son los síntomas de faringitis estreptocócica y la escarlatina?

Los síntomas pueden incluir dolor de garganta, fiebre, dolor de cabeza, nódulos linfáticos inflamados en el cuello y un apetito disminuido. El sarpullido de la escarlatina es áspero como el papel de lija. El sarpullido usualmente es más notable en las axilas y en la ingle. Normalmente, los niños menores de 3 años con la faringitis estreptocócica no suelen tener dolor de garganta. Usualmente, los niños menores tienen un goteo nasal persistente, fiebre, irritación y pérdida de apetito.

¿Cómo se propaga la faringitis estreptocócica y la escarlatina?

La faringitis estreptocócica se propaga por medio de contacto directo con secreciones respiratorias de personas infectadas. Puede propagar por toser, estornudar, o compartir los vasos o cubiertos con una persona infectada.

¿Cómo se diagnostica y se trata la faringitis estreptocócica y la escarlatina?

Un médico diagnostica la faringitis estreptocócica con un hisopo de la garganta. Ambas enfermedades se tratan con antibióticos.

¿Cómo se controla la propagación?

- Lávese las manos frecuentemente y a fondo, especialmente después de tocar la nariz o la boca.
- Evite compartir artículos personales que puedan estar contaminados con saliva, tal como vasos de beber y los cubiertos.
- Limpie los juguetes compartidos y otros artículos posiblemente contaminados.
- Cubra la boca con pañuelo de papel o con el brazo al toser o estornudar. Tire los pañuelos de papel sucio después de cada uso.
- Los niños con la faringitis estreptocócica o con la escarlatina no deben regresar a la escuela o a la guardería hasta por lo menos 24 horas después de iniciar el tratamiento de antibióticos **y** no tiene fiebre.

¿Cómo puedo obtener más información?

Para más información sobre la faringitis estreptocócica y la escarlatina, puede comunicarse con su médico.