

Практична робота № 2

Тема: Розрахунок сировини та відходів при обробці овочів, фруктів і грибів

Мета: оволодіння новим матеріалом та новими способами діяльності, засвоєння нових понять, умінь і навичок, навчитися робити перерахунки овочів в залежності від місяця року.

КМЗ: «Збірник рецептур національних страв та кулінарних виробів», технологічні карти.

Первинна обробка продуктів

На підприємствах харчування продукти піддають первинній і тепловій обробці. Під час первинної обробки сировини і приготування страв з неї, основним завданням є збереження харчових речовин, правильна сумісність окремих компонентів і одержання хороших смакових якостей продуктів.

Первинній обробці піддають продукти і рослинного і тваринного походження. Під час очищення видаляють неїстівні частини, сторонні домішки.

Овочі – життєво необхідні продукти харчування, вони посилюють виділення шлункового соку і поліпшують процес травлення, підтримують кислотно – лужну рівновагу і рідинний обмін в організмі. При обробці овочів є відходи, кількість яких залежить від виду і якості овочів, способу обробки і пори року.

**Норми відходів основних овочів
відповідно нормативного документа**

такі :

Картопля:

Молода до 01.09 – 20%

З 01.09 до 31.10. – 25%

З 01.11. до 31.12 – 30%



З 01.01. до 29.02 – 35%

З 01.03 до молоді – 40%

Морква:

Молода з бадиллям – 50%

З 01.09 – 31.12 – 20%

З 01.01 і до нового урожаю -25%



Буряк столовий:

З 01.09 до 31.12 – 20%

З 01.01 і до нового урожаю – 25%

Для зменшення кількості відходів потрібно дотримуватись таких правил:

- використовувати овочі, відсортовані за розміром
- стежити за режимом очищення і справністю картоплечистки
- дочищати овочі жолобковими ножами.
- Відходи овочів переробки: з відходів картоплі виробляють крохмаль,
- Зі шкірочки буряків готують буряковий настій і використовують, як природні барвники.

Задача №1

Визначити кількість відходів при обробці картоплі в жовтні місяці, якщо за день було очищено 500 кг.

Дано:

Вага брутто – 500 кг

Відходи у жовтні – 25%

Кількість відходів - ?

Розв'язок:



Складаємо пропорцію:

500 кг - 100%

X кг – 25%

X = $\frac{500 \times 25}{100}$

100

X = 125 кг

Відповідь: маса відходів з 500 кг картоплі в жовтні місяці становить 125 кг.

Задача №2

Визначити закладку бруutto в грудні місяці, якщо отримали 50 кг очищеної моркви (нетто).

Дано:

Вага нетто - 50 кг

Відходи - 20%

Вага бруutto - ?

Розв'язок :

Визначаємо відсоток нетто: $100 - 20 = 80\%$

Складаємо пропорцію:

X кг – 100%,

50 кг – 80%

X = $\frac{50 \times 100}{80}$

80

X = 62,5 кг

Відповідь : 62,5 кг моркви потрібно взяти в грудні місяці, щоб отримати 50 кг очищеної.



Самостійна робота

Задача 1. Визначити кількість відходів при обробці картоплі в серпні місяці, якщо за день було очищено 75 кг

Задача 2. Визначити закладку брутто в лютому місяці, якщо отримали 25 кг очищеної моркви (нетто).

Критерії оцінювання: якісно виконана робота в зошиті у повному обсязі оцінюється:

- за кожне правильно виконане завдання – по 5 балів,
- виконано правильно не в повному обсязі - по 4 бали.