

OBPH 2019 - závěrečné pokyny

Termín:

1. - 3. 11. 2019

V pátek 1. 11. noční etapa - nelezecká (délka: 4 hod)

V sobotu 2. 11. denní etapa (délka: 8 hod)

Místo:

CHKO Lužické hory, okolí obce Rynoltice

Centrum závodu:

Kulturní dům (KD)

Rynoltice 221

463 55 Rynoltice

Koukněte na Mapy.cz: [MAPA centra závodu - poloha ZŠ-tělocvičny, KD, fotbalové hřiště, parkování](#)

Prezence:

V pátek 1. 11. od 16:30 do 20:00 v centru závodu - v hlavním sále KD na pódiu..

Startovní okno:

Časy startů jednotlivých týmů na páteční i sobotní etapu jsou zveřejněny [ZDE](#). Bude se startovat v pátek v rozmezí 18:00 - 21:00 a v sobotu 08:00 - 10:30. Každou minutu vyběhne 1 tým.

Vzhledem k tomu, že si každý tým mohl při přihlášení zvolit startovní okno (např. 18:00 - 18:29), přidělené startovní časy odpovídají požadavkům jednotlivých týmů (pokud se tým přihlásil později a zvolené startovní okno bylo již plné, pak jsme se snažili přiřadit nejbližší možný čas).

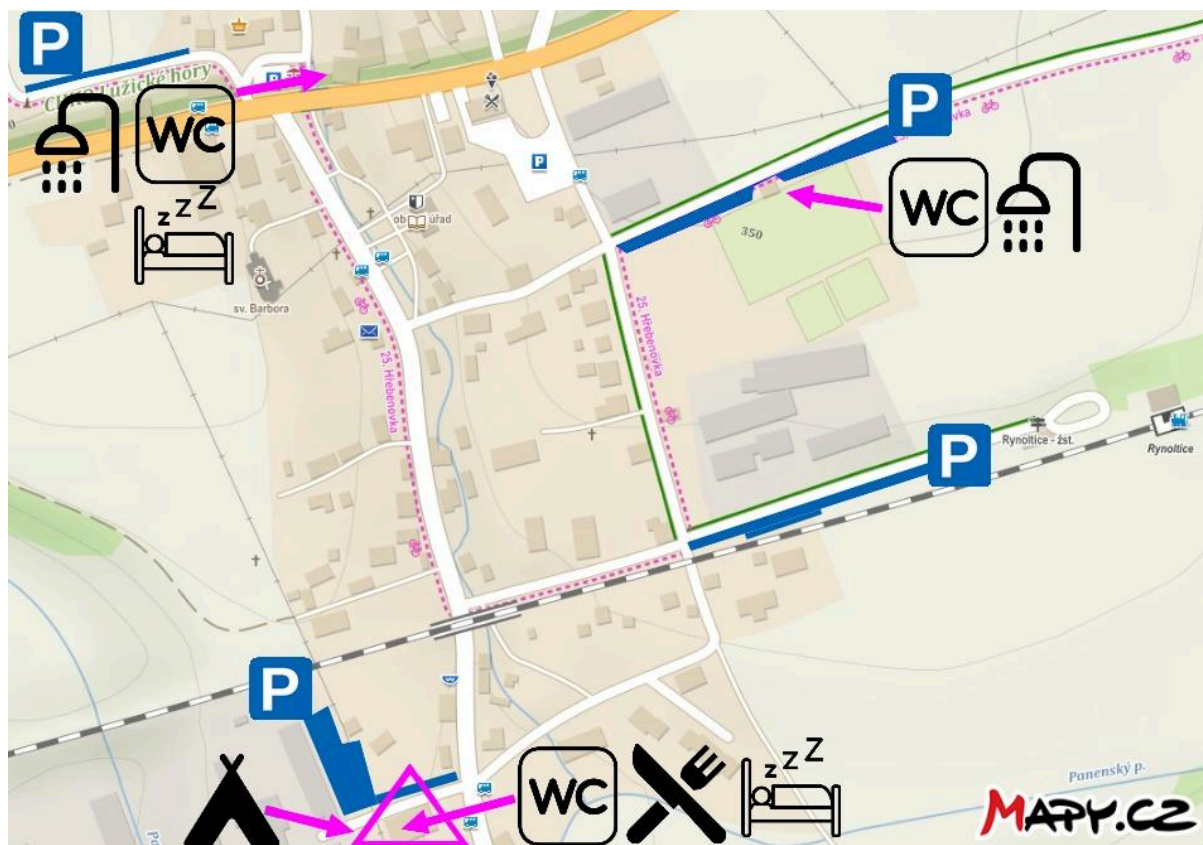
Startovní časy jsou závazné.

Parkování:

Parkování je možné podél určených komunikací a na ploše za kulturním domem, viz. schéma níže. Na zvýrazněných komunikacích parkujte podélně tak, aby ostatní řidiči mohli projet. Zkuste použít to, co nosíte na krku :-), ať se všichni vejdem.

POZOR: Malé parkoviště u konzumu (před budovou ZŠ) používejte pouze pro naložení a vyložení věcí. Děkujeme.

Schéma Rynoltic:



Ubytování:

Na vlastních karimatkách a ve vlastních spacácích:

- v tělocvičně, třídách a na chodbách **ZŠ Rynoltice** („klidová zóna“)
- v prostorách **Kulturního domu** („méně klidová zóna“ vhodná pro ty z vás, kteří rádi bývají dlouho vzhůru)

Ve vlastních stanech **na pozemku u Kulturního domu** („neutrální zóna“).

ZŠ a Kulturní dům jsou od sebe vzdáleny cca 500 m. V tělocvičně ZŠ jsou k dispozici WC a sprchy, v Kulturním domě jsou k dispozici WC, sprchy jsou na cca 500 m vzdáleném fotbalovém hřišti.

Abychom prostory ZŠ i KD zachovali v čistotě, nebude povolen vstup v botách. Vezměte si prosím s sebou přezůvky nebo jinou čistou (suchou) obuv.

Ve všech prostorách ZŠ a KD se, prosím, chovejte slušně a udržujte čistotu.

Stravování:

V centru závodu nabízíme za příplatek sobotní snídani, sobotní večeři a nedělní snídani. Jídlo jste vybírali v přihlášce. Přehled objednaných jídel bude vyvěšen v KD na stěně u baru.

Od pátečního večera budeme v KD točit pivo, limonádu, víno a nabízet drobné pochutiny (domácí hermelín, utopenci, toasty, párky, palačinky, brambůrky, tyčinky, ...).

Budeme rádi, pokud si přivezete vlastní püllitr na pivo, (dle libosti) sklenku na víno a hrnek na čaj/kafe.

Pro nákup dalšího jídla můžete využít:

- Vietnamci: pátek - neděle 7:00 - 19:00
 - konzum u ZŠ: pátek 13:30 - 16:00, sobota 7:30 - 11:30, neděle 8:00 - 11:00
 - Restaurace Nikola: pátek, sobota 11:00 - 20:00, neděle 11:00 - 18:00
-

Popis závodu:

Závod lze stručně definovat jako vytrvalostní dvouetapový závod dvojic v orientačním běhu s volným pořadím kontrol, kde část kontrol je dosažitelná jen s pomocí lezeckých technik. Kontroly jsou bodované dle obtížnosti jejich dosažení.

Závodní kategorie, vyhlášení:

Závodí se ve 4 kategoriích: Muži, Ženy, Mix a Veteráni (součet věků 110+). Na výherce čekají parádní ceny od našich sponzorů!

Vyhlášeny budou **první tři týmy z každé kategorie a celkový vítěz závodu**, který zároveň obdrží putovní pohár Zlatá vrcholová knížka a nepřenositelné právo na pořádání dalšího 65. ročníku.

Po vyhlášení výsledků bude losována **tombola**.

Penalizace:

Překročení časového limitu do 5 minut: z celkového počtu bodů odečteno -10 bodů.

Překročení časového limitu o 5 minut a více: z celkového počtu bodů odečteno -10 bodů /za každou další započatou minutu

Špatně označená (cvaknutá) kontrola nebude započítána s výjimkou tohoto případu:

- Pokud v průběhu závodu budete vědět, že jste cvakli špatnou kontrolu, využijte **políček R v mapě (DEN) /cvakačce (NOC)** [např. 65 cvaknete do 67, pak 67 cvaknete do políčka R]. V případě jedné či více oprav, vysvětlíte opravy IHNED po doběhu v cíli.

Mapy:

Kombinace map pro orientační běh (z roku 2006, 2013, 2019), doplňkově mapy.cz a jiné.

Vybavení:

POVINNÉ VYBAVENÍ:

Svítící čelovka a reflexní prvky na oděvu (probíhá lovecká sezóna a těžba), průkaz ČHS (jeden do dvojice), lékárnička (obinadlo, obvaz, leukoplast a další dle Vašeho uvážení).

DOPORUČENÉ VYBAVENÍ:

Lezečky, sedák, 30m lano, jistící a slaňovací pomůcky, základní postupové jištění (smyčky, občas potkáte i kruh), pomůcky na prusíkování po lanech a po kmenech, buzola, psací potřeby (tužka a **permanentní tenká fixa - vhodná ČERVENÁ**).

ZAKÁZANÉ VYBAVENÍ:

Zákaz používání telefonu, internetu, navigace, vlastních map k navigaci a usnadnění postupu a plnění úkolů.

Závěrečná bezpečnostní upozornění:

- Přihlášením potvrzujete, že se závodů účastníte na vlastní nebezpečí a organizátoři nenesou odpovědnost za vaše případné úrazy.
 - Důrazně doporučujeme nepřeceňovat své fyzické možnosti a během závodu myslet především na svou bezpečnost.
 - Na základě svých limitů je třeba volit vhodný způsob získání kontroly a v případě potřeby se zajišťovat.
 - V případě slánění je zapotřebí kontrolovat délku lana a označit si konec uzlem.
 - Připravené překážky a fixní materiál je zapotřebí kontrolovat pohledem, v případě poškození **NEPRODLENĚ KONTAKTUJTE ORGANIZÁTORŮ** (kontakt bude uveden na dohledávkové A4 i u každé kontroly).
 - **Upozorňujeme, že lékařská služba mimo první pomoci v centru závodu nebude zajištěna.**
-

Kontakty:

Tel.: **779 970 678** (Michal Klauz) - volejte až v den závodu (1. 11.)

E-mail: obph@email.cz - použijte nejpozději den před závodem (31. 10.)

Těšíme se na vás!

Michal Klauz (klauzik) & Michal Štefanský (Štéfa) & Tým organizátorů OBPH