


Chers Adhérents,

Chers Partenaires,

Chers Bénévoles,

Bonjour à tous,



 **Suivez nous :** [RAH49.com](https://www.rah49.com)

Pour le mois de Juillet – Aout 2026

Jeudi 02 Juillet à 18h

Guinguette : « Nid du héron »

Parc Balzac - Angers

Anciennement « Le Héron carré »

Jeudi 09 Juillet à 18h

Jeu de Cartes – Les Variétés

33 Bd Foch – Angers

Dimanche 12 Juillet au Jeudi 20 Aout

Pause Estivale

Jeudi 20 Aout à 18h

Jeu de Cartes – Les Variétés

33 Bd Foch – Angers

Vendredi 28 Aout à 19h

« Barbecue Party »

Lac de Maine - Angers

Apéro offert par l'Association

A venir...

Jeudi 03 Septembre à 18h

Jeu de Cartes – Les Variétés

33 Bd Foch – Angers

Vendredi 04 Septembre de 16h à 20h

Forum des Associations

Complexe sportif – Allée du Clos - Mazé

Samedi 05 Septembre à 10h à 13h

Forum des Associations

Complexe sportif – Allée du clos - Mazé

Vendredi 11 Septembre de 17h30 à 19h30

Atelier à la Cité des Associations

58 Bd Doyenné – Angers

Thème : Cocktails sans alcool

Tarif : Gratuit

Jeudi 17 Septembre à 18h

Jeu de Cartes – Les Variétés

33 Bd Foch – Angers

Samedi 19 Septembre de 14h à 18h

Alix de la Villemarqué - E'crin de Vie

Le Lion d'Angers

12 personnes maximum – 3 groupes de 4 personnes

1h et balade au Parc de l'Isle Briand

Tarif : 15€ pour nos adhérents

Réservation obligatoire



Vendredi 25 Septembre de 17h30 à 19h30

Atelier à la Cité des Associations

58 Bd Doyenné – Angers

Thème : Fondant au chocolat

Tarif : Gratuit

Samedi 26 Septembre à 14h à 16h

Sortie Piscine Aquavita

Bassin d'apprentissage privatif et encadrée de 14h45 à 15h45

1 place Aquavita – Angers

Tarif : Gratuit

Samedi 26 Septembre de 10h à 17h

Forum MDA

Maison de l'Autonomie

5 rue Lecuit – Angers

Tarif : Gratuit



Angevine, première athlète française à être entrée dans l'histoire du sport en participant à la fois aux Jeux Olympiques et aux Jeux Paralympiques

Crédit photo [@Escape Feeling](#)

« Être marraine de Rencontre Amitié Handicap 49 est un véritable honneur que l'association me fait.

Je suis profondément convaincue que sortir de chez soi est essentiel pour maintenir ce lien social qui nous tire vers le haut.

Le sport, la culture, l'amour et l'amitié sont des domaines qui n'ont pas de limites.

Et cela est encore plus vrai lorsque l'on est en situation de handicap.

Au plaisir de vous rencontrer »

Pour nous rejoindre :

- Notre **Site** : RAH49.com
- Notre Page Facebook : [Rencontres, Amitiés et Handicap](#)

Nos Adhérents :



127 Membres



ASSOCIATION RAH49

Mail : contact.rah49@gmail.com

Site Web : RAH49.com

Facebook : [Rencontres, Amitiés et Handicap](#)

Instagram : [jardin49630](#)

LinkedIn : [Jerome Jardin](#)

Téléphone : [07.79.63.14.27](tel:07.79.63.14.27)