

EL AUTOCONTROL

El **Autocontrol** es la capacidad de interpretar las creencias, deseos y sentimientos propios y controlar los impulsos. En este vídeo vemos como dos cazadores no son capaces de "autocontrolarse" cuando tratan ambos de cazar a un conejo. Al final pasa todo a ser un problema entre ellos y ¿Quién acaba cazando al conejo? Una verdadera muestra de poco autocontrol que, al final, aleja a los dos de conseguir el objetivo que pretendían.

1.- Responded a las siguientes preguntas oralmente (todas excepto la última, que se responderá por escrito en el cuaderno de Valores que se entregó al principio del curso.

Carrot Crazy

A veces es muy difícil saber controlarse en situaciones conflictivas y un pequeño problema lo convertimos en un problema enorme.

¿Cuál crees que es el objetivo de los dos cazadores?

Cuando empiezan a competir entre ellos a ver quién es el mejor...

¿Crees que están pendientes a lo que el conejo hace?

¿Han perdido su objetivo?

¿Quién acaba consiguiendo lo que quería?

¿Cómo podían haberlo solucionado?

Explica una situación en la que no hayas sido capaz de controlarte y al final no salieran las cosas como tú querías.