

# Leve med hørselstap

Har du utfordringer med redusert hørsel?

Ønsker du og dine pårørende informasjon om mestring av hverdagen med redusert hørsel?

Er du 65+ og har fått høreapparat i løpet av de siste årene?



Da kan dette kurset gi deg informasjon og inspirasjon gjennom 3 gratis samlinger med følgende tema:

- Hva er hørsel og konsekvenser ved hørselstap
- Hvordan påvirker redusert hørsel hverdagsaktivitetene
- Bruk av høreapparat, forventninger og tilvenning til bruk
- Informasjon om lyttetrening, plassering og høretaktikk
- God kommunikasjon og munnnavlesning
- Hvordan psykisk helse påvirkes av hørselstap/mestringsstrategier
- Behov og mulige løsninger, oversikt over tilbud/tiltak

## Datoer kommer

**Sted:** Trondheimsporten 2. Sorgenfriveien 11, inngang sør

**Parkering:** Ved Rema og Kiwi en time gratis og betaling over en time.

**Buss:** Flere bussruter - holdeplass Bratsbergvegen eller Siemens

For mer informasjon og påmelding:

**Tlf:** Ergoterapitjenesten 905 06 454 kl.8.30-11.30

**E-post:** [ergoterapitj.postmottak@trondheim.kommune.no](mailto:ergoterapitj.postmottak@trondheim.kommune.no)

Trondheim kommune, Enhet for ergoterapitjeneste.

Dette prosjektet er støttet av Stiftelsen Dam.



TRONDHEIM KOMMUNE  
Tråanten tjelte