



LISTINO COSTI ABBONEMENTI IFO WELLNESS CLUB STAGIONE 2023-24

MATTINA ORE 7:30 – 12:00	
ACCESSO SALA ATRREZZI E PLANNING CORSI (ENTRO LE ORE 12,00)	
INGRESSO	7,00€
MENSILE	50,00€
3 MESI	130,00€
6 MESI	230,00€
6 MESI DONNA	200,00€
12 MESI	370,00€
LIBERO ORE 7:30 – 22:00	
ACCESSO SALA ATRREZZI E PLANNING CORSI	
INGRESSO	10,00€
MENSILE	60,00€
3 MESI	160,00€
6 MESI	290,00€
6 MESI DONNA	240,00€
12 MESI	450,00€
12 MESI DONNA	390,00€
* CORSI A PAGAMENTO (MENSILE)	
CALISTHENICS (1 ingresso singolo)	12,00€
CALISTHENICS (1 sessione a settimana)	40,00€
CALISTHENICS (2 sessione a settimana)	50,00€

ORARIO PALESTRA (VARIA NEI MESI ESTIVI)**LUN – MER – VEN 7:30 – 22:00**

MAR – GIO 9:30 – 22:00

SABATO 10:00 – 14:00

QUOTA ISCRIZIONE ANNUALE 20,00€

CALISTHENICS (3 sessione a settimana)	60,00€
CALISTHENICS + SALA LIBERO (FULL)	70,00€
CALISTHENICS + SALA LIBERO (FULL)	TRIMESTR ALE 180€
GROUP CYCLING N. 10 INGRESSI "INTERNO" (ISCRITTO ALTRE ATTIVITA')	50€
GROUP CYCLING	70€
N. 10 INGRESSI "SOLTANTO CYCLING"	
GROUP CYCLING (1 ingresso singolo)	10€
PILATES (corso pomerdiano)	50€
PILATES (corso pomer.) + SALA LIBERO	70€
PILATES (corso pomer.) + SALA LIBERO	TRIMESTR ALE 180€
BACHATA TRADIZIONALE	30,00€

ABBONAMENTO A INGRESSI

15 INGRESSI	100,00€	ISCRIZIONE 10€
-------------	---------	----------------

NEL CASO DI SECONDO COMPONENTO STESSO NUCLEO FAMILIARE SCONTO DEL 15% (SUL "SECONDO PREZZO")

PER LE INFO SULLE CONVENZIONE CON ENTI E AZIENDE E PER GLI ALTRI CASI STRAORDINARI DI SCONTISTICA APPLICABILE RIVOLGERSI IN RECEPTION.

N.B. I CORSI SI SVOLGONO A PARTIRE DA 6 PERSONE/PARTICIPANTI. 12 GIORNI NEL MESE DI AGOSTO LA PALESTRA RESTA CHIUSA.

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO DA FARE IN SEDE, SU PRENOTAZIONE O, IN ALTERNATIVA, DAL PROPRIO MEDICO.

CONSULENZA NUTRIZIONALE GRATUITA SU PRENOTAZIONE.

IFO GYM: TRAIN WELL, BE WELL TOGETHER

Wellness Club Ifo – Centro Direzionale is/B3 80143 Napoli - Tel. 0817341076



3246229801– Email: ifogym@gmail.com