



Затверджено

Директор Кислицького ліцею
ІВАН ЗАГАРІЙ

**План заходів з ментального здоров'я
у 2024/2025 навчальному році**

№ з/п	Зміст діяльності	Термін проведення	Відповідальний
1.	Перший урок «Ти як? Повертасмось до школи!»	2.09.2024	Класні керівники
2.	Обговорення правил поведінки в класах, оформлення правил у вигляді наочних стендів	вересень	Класні керівники
3.	Вивчення рівня адаптації дітей у закладі 1-ї, 5-ї, 11-ї класи	жовтень - листопад	Практичний психолог
4.	Квест до Всесвітнього дня миру	вересень	Педагог організатор
5.	Розробка буклету "МЕНТАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я ДІТЕЙ. Корисні вправи та ігри"	жовтень	Практичний психолог
6.	Оформлення стенду "Ментальне здоров'я: ознаки психічного здоров'я"	жовтень	Практичний психолог
7.	Заходи до "10 жовтня – Всесвітній день ментального здоров'я"	жовтень	Практичний психолог
8.	Засідання педагогічної ради «Стратегічні напрямки виховання у вимірах сьогодення»	Упродовж року/за потреби	Практичний психолог
9.	Участь у акції «16 днів проти насильства»	листопад	Практичний психолог Соціальний педагог

10.	Тиждень інклюзивної освіти «Рівний рівному»	грудень	Практичний психолог Асистенти вчителів
11.	Консультування класних керівників у разі виникнення проблемних ситуацій	за необхідністю	Практичний психолог
12.	Проведення тренінгів для учнів з розвитку навичок спілкування та мирного вирішення конфліктів	упродовж року	Практичний психолог Соціальний педагог
13.	Декада толерантності	листопад	Практичний психолог Соціальний педагог Педагог організатор Класні керівники
14.	Години спілкування «Ментальне здоров'я: плекаємо стійкість», «Допоможи другу», «Як зберігати ментальне здоров'я та оптимізм під час війни», тощо	упродовж року	Класні керівники Практичний психолог
15.	Консультації учнів з таких тематик звернень: - Ментальне здоров'я: як подбати про себе? - Психологічний клімат учнівського колективу, міжособистісні конфлікти - Самовдосконалення, розвиток власних здібностей і компетенцій - Психологічний та	за запитом/за потребою	Практичний психолог

	соціально педагогічний супровід дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування - Психологічний та соціально педагогічний супровід дітей із сімей учасників АТО - Дитина у віртуальному просторі. Комп'ютерна залежність		
16.	Підготовка пам'ятки для батьків про порядок реагування та способи повідомлення про випадки булінгу (цькування) щодо дітей, заходи захисту та надання допомоги дітям	листопад	Практичний психолог
17.	Коло «Ментальне здоров'я»	грудень	Практичний психолог
18.	Проведення консультацій з питань взаємин батьків з дітьми	упродовж року/за потреби	Практичний психолог
19.	Консультавання батьків щодо захисту прав та інтересів дітей	упродовж року/за потреби	Практичний психолог
20.	Медіації та кола примирення з метою профілактики насильства та конфліктів в закладі	упродовж року/ за потреби	Практичний психолог Соціальний педагог
21.	Заняття з елементами тренінгу «Психічне здоров'я. Як його	упродовж року	Практичний психолог

	зберегти?», учні 8 класів		
22.	Заняття з використанням методики креативного письма Люше «Сучасні проблеми молоді» 8-А	упродовж року	Практичний психолог
23.	Виступ «Вплив ментального здоров'я на життєдіяльність особистості», учні 9-го класу	квітень 2024	Практичний психолог
24.	Інформаційні хвилини «Як подбати про своє психічне здоров'я: 5 корисних звичок на кожний день»	упродовж року	Практичний психолог Класні керівники
25.	Залучення учнів до гурткової роботи в закладі	упродовж року	Керівники гуртків Класні керівники
26.	Тематична книжкова виставка «Психологія для всіх» до Всесвітнього дня ментального здоров'я	жовтень	Бібліотекар
27.	Віртуальна книжкова виставка «Популярна психологія для всіх і кожного» на сайті закладу	II семестр 2024/2025	Бібліотекар

Практичний психолог

Кислицького ліцею

ОКСАНА ЧУМАЧЕНКО

