

**YAYASAN PENDIDIK
MTS YPIK
UJIAN MAD
TAHUN PELAJA**

oleh para pemain dengan tujuan untuk memasukan bola ke gawang lawan. Merupakan pengertian dari...

- a. Sepak bola
 - b. Sepak takraw
 - c. Bola basket
 - d. Bola volly
8. Berapakah lama waktu istirahat dalam pertandingan sepak bola...
- a. 10 menit
 - b. 15 menit
 - c. 20 menit
 - d. 25 menit
9. Berapakah ukuran panjang lapangan sepak bola
- a. 100 m
 - b. 150 m
 - c. 110 m
 - d. 120 m

10. Apakah nama induk organisasi sepak bola di indonesia....
- a. PSBSI
 - b. PSSI
 - c. OSBSI
 - d. IOSSI
11. Berapa tahun sekaligus kejuaraan sepak bola

antara negara-negara di dunia dilaksanakan.....

- a. 2 th
 - b. 3 th
 - c. 4 th
 - d. 5 th
12. Berikut ini cara memasukan kembali bola kedalam lapangan pertandingan sepak bola ketika bola keluar dari lapangan pertandingan, kecuali....
- a. Lemparan kedalam
 - b. Tendangan sudut
 - c. Tendangan bebas
 - d. Tendangan gawang
13. Merupakan cara penempatan ruang gerak, dan pembagian tugas di setiap pemain dengan posisi yang di tempatnya, merupakan pengertian dari....
- a. Formasi
 - b. Strategi
 - c. Taktik
 - d. A, b, dan c sallah
14. Pada mula permainan bola volly di beri nama....
- a. Nette
 - b. Minto
 - c. Mintonette
 - d. Voley ball
15. Ukuran tinggi net bola volly untuk putri adalah.....
- a. 2,24 m
 - b. 2,34 m
 - c. 2,43 m
 - d. 2,50 m
16. Pemain yang bertugas sebagai pengumpan dalam permainan bola volly di sebut dengan....
- a. Toaser
 - b. Spiker
 - c. Blocker
 - d. cover
17. Berapakah ukuran panjang dan lebar lapangan permainan bola volly.....
- a. 18×9 m
 - b. 19×9 m
 - c. 21×11 m
 - d. 20×10 m
18. Permainan bola basket diciptakan oleh.....
- a. William g. Morgan
 - b. Dr. Luther
 - c. Dr. Hasley
 - d. Dr. James a. naismith
19. Permainan bola basket di mainkan oleh dua regu masing-masing regu terdiri.....
- a. 5 orang
 - b. 6 pemain
 - c. 8 pemain
 - d. 9 pemain
20. Dalam mengoper bola/passing pada permainan bola basket dapat dilakukan dengan....cara
- a. 2
 - b. 3
 - c. 4
 - d. 5

LEMBAR SOAL

**PENILAIAN AKHIR TAHUN SEMESTER GENAP
TAHUN PELAJARAN 2020/2021**

MATA PELAJARAN :
HARI/TANGGAL :
WATU :

I. Pilihlah salah satu jawaban a,b,c atau d yang sesuai dengan bunyi pernyataan dari tiap-tiap nomor berikut dengan cara menghitamkan pada kolom lembar jawaban yang tersedia!

1. Berikut ini macam-macam formasi yang sering di gunakan dalam permainan sepak bola, kecuali...
- a. 1-3-2-2-2
 - b. 4-4-2
 - c. 1-3-3-3
 - d. 4-3-3
2. Dalam permainan sepak bola, permainan dilakukan dengan kaki, tetapi ada satu orang pemain yang ketika bermain bola boleh menggunakan kaki dan tangan, yaitu pemain yang berposisi sebagai...
- a. Gelandang
 - b. Kiper
 - c. Pelatih
 - d. Penyerang
3. Berikut ini nana-nama pemain sepak bola legendaris indonesia ,kecuali...
- a. Beni dolo
 - b. Boaz salosa
 - c. Roni patinasarani
 - d. Robi darwis
4. Apakah nama induk organisasi bola volly yang ada di indonesia...
- a. PBVSI
 - b. IOBVI
 - c. OBVI
 - d. A, b, dan c salah
5. Dalam permainan bola volley cara mengoper bola terbagi ke dalam....cara
- a. 2
 - b. 3
 - c. 4
 - d. 5
6. Berikut ini merupakan macam-macam servis dalam permainan bola volly kecuali...
- a. Servis atas
 - b. Servis bawah
 - c. Servis belakang
 - d. Servis samping
7. Suatu permainan yang di lakukan dengan cara menyepak bola kian-kemari yang di perebutkan

21. Berapakah jumlah pemain pertimnya dalam permainan bola kasti.....
 - a. 10 orang
 - b. 11 orang
 - c. 12 orang
 - d. 13 orang
22. Berapakah jumlah tiang dalam permainan bola kasti.....
 - a. 2 tiang
 - b. 3 tiang
 - c. 4 tiang
 - d. 5 tiang
23. Ada berapa macamkah jenis nomor perlombaan dalam atletik.....
 - a. 5 macam
 - b. 2 macam
 - c. 10 macam
 - d. 4 macam
24. Apakah induk cabang olah raga atletik di indonesia....
 - a. OASI
 - b. PASI
 - c. IOAI
 - d. FASI
25. Ada berapa macam start/tolakan yang sering digunakan dalam perlombaan lari.....
 - a. 5 macam
 - b. 3 macam
 - c. 4 macam
 - d. A, b, dan c salah
26. Gerak tipu badan yang dilakukan dengan bertumpu pada satu kaki sebagai porosnya dalam permainan bola basket di sebut dengan.....
 - a. Dribbling
 - b. Jumping
 - c. Pivot
 - d. shooting
27. Menurut sejarahnya permainan bulu tangkis berasal dari negara....
 - a. Indonesia
 - b. Cina
 - c. Inggris
 - d. India
28. Kejuaraan bulutangkis beregu putra tersebut dinamakan dengan....
 - a. Thom cup
 - b. IBF CUP
 - c. Uber cup
 - d. Thomas cup
29. Di india permainan bulu tangkis pertama kali dikenal dengan sebutan.....
 - a. Noona
 - b. Soona
 - c. Poona
 - d. A,b, dan c salah
30. Apakah nama induk organisasi bulu tangkis yang ada di indonesia.....
 - a. PBSI
 - b. FBSI
 - c. OBTSI
 - d. IOBI
31. Berapakah panjang dan lebar untuk lapangan tenis meja.....
 - a. 2 m dan 1,502 m
 - b. 2,74 m dan 1,525 m
 - c. 2,50 m dan 1,650 m
 - d. 2,60 m dan 1,500 m
32. Ada berapa macamkah teknik untuk memegang grip pada tenis meja.....
 - a. 1 macam
 - b. 2 macam
 - c. 3 macam
 - d. 4 macam
33. Adalah teknik memukul bola dengan gerakan seperti menebang pohondengan kapak atau di sebut juga gerakan membacok.merupakan pengertian dari jenis pukulan.....
 - a. Push
 - b. Drive
 - c. Chop
 - d. block
34. Apakah nama wadah organisasi yang mengatur pertenis mejaan yang ada di indonesia....
 - a. PTMSI
 - b. FTMII
 - c. OTMI
 - d. OTMSI
35. Berapakah ukuran panjang papan tolakan untuk lompat jauh.....
 - a. 1 m
 - b. 1,22 m
 - c. 1,20 m
 - d. 1,50 m
36. Ada berapa gayakah yang sering digunakan dalam melakukan tolak peluru..
 - a. 2 macam
 - b. 4 macam
 - c. 3 macam
 - d. 4 macam
37. Lari estafet/lari sambung merupakan lari dengan cara...
 - a. Memberikan tongkat
 - b. Melempar tongkat
 - c. Mengejar tongkat
 - d. A,b, dan c salah
38. Di bawah ini merupakan aliran pencak silat yang berasal banten , yaitu...
 - a. Tjimande
 - b. Mustika kwitang
 - c. Tjingkrik
 - d. debus
39. Apa nama induk organisasi pencak silat indonesia
 - a. PSSI
 - b. PBSI
 - c. PASI
 - d. IPSI
40. Salah satu latihan untuk meningkatkan kekuatan tangan adalah.....
 - a. Sit up
 - b. Back lift
 - c. Squad jump
 - d. Push up
41. Dalam melakuakn gerakan push up otot manakah yang berkontraksi.....
 - a. Punggung
 - b. Perut
 - c. Kaki
 - d. dada
42. Apa nama lain dari senam irama.....
 - a. Senam tumbling
 - b. Senam modeling
 - c. Senam ritmik
 - d. Senam pembentukan
43. Dalam renang terdiri dari.....gaya
 - a. 3
 - b. 4
 - c. 5
 - d. 6
44. Yang tidak termasuk gaya dalam renang adalah.....
 - a. Gaya bebas
 - b. Gaya kupu-kupu
 - c. Gaya anjing
 - d. Gaya punggung
45. Dalam melakuakn gerakan renang gaya bebas posisi kaki melakukan tendangan ke arah....
 - a. Bawah
 - b. Atas
 - c. Samping
 - d. A , b , dan c benar
46. Dalam melakukan renang gaya punggung gerakan kaki melakukan tendangan ke arah....
 - a. Bawah
 - b. Atas
 - c. Samping
 - d. A, b, dan c benar
47. Berikut ini merupakan macam-macam penyakit menular, kecuali..
 - a. TBC
 - b. Influenza
 - c. Cacar
 - d. kanker
48. Berikut ini cara penularan penyakit AIDS/HIV kecuali.....
 - a. Tranfusi darah
 - b. Lewati jarum suntik
 - c. Hubungan intim
 - d. berpelukan
49. Berikut ini merupakan melakukan persiapan sebelum pendakian gunung, kecuali...
 - a. uang cukup
 - b. jaket
 - c. Makanan
 - d. Lampu badai
50. Permainan bola volly di ciptakan oleh.....
 - a. Drs. James a. Naismith
 - b. William g. Morgan
 - c. Dr. Gulick
 - d. Van den berg