

Trabajo de Intensificación – Biología 3º año

3º Bimestre: El Sistema Endocrino

Propósito del trabajo

Reforzar los conocimientos sobre la **estructura y función del sistema endocrino**, comprendiendo cómo las hormonas regulan distintas actividades del cuerpo y cómo se relaciona este sistema con el sistema nervioso para mantener la **homeostasis**.

Contenidos trabajados

Función general del sistema endocrino. Glándulas endocrinas y exocrinas. Hormonas: definición, función y ejemplos. Principales glándulas del cuerpo humano y sus hormonas. Coordinación entre sistema nervioso y endocrino. Alteraciones hormonales y hábitos saludables.

Consignas

Actividad 1 – Conceptos básicos

1. Explica con tus palabras qué es el **sistema endocrino** y cuál es su función principal.
 2. Diferencia entre **glándulas endocrinas** y **exocrinas**, incluyendo un ejemplo de cada una.
 3. ¿Qué son las **hormonas**? ¿Cómo actúan sobre las células del cuerpo?
-

Actividad 2 – Glándulas y hormonas

1. Completa el siguiente cuadro:

Glándula	Hormona principal	Función de la hormona	Efecto o consecuencia de su alteración
Hipófisis			
Tiroides			
Páncreas			
Gónadas (ovarios/testículos)			
Suprarrenales			

2. Elige **una hormona** y explica cómo influye en el funcionamiento del cuerpo.
-

Actividad 3 – Regulación y equilibrio

1. Explica qué significa que el sistema endocrino mantiene la **homeostasis**.
 2. Describe un ejemplo de **retroalimentación negativa** (por ejemplo: control de glucosa en sangre).
 3. Relaciona el sistema endocrino con el **sistema nervioso**, indicando cómo se complementan.
-

Actividad 4 – Integración con la salud

1. Menciona **dos alteraciones hormonales** (por ejemplo: diabetes, hipotiroidismo, gigantismo) y explica brevemente sus causas y consecuencias.
 2. Reflexiona sobre cómo la **alimentación, el sueño y el estrés** pueden afectar el equilibrio hormonal.
-

Actividad 5 – Cierre y reflexión personal

1. Explica por qué el sistema endocrino es esencial para el crecimiento, desarrollo y equilibrio interno del cuerpo.
 2. Escribe tres hábitos saludables que ayuden a mantener el correcto funcionamiento del sistema endocrino.
-

Criterios de evaluación

- Comprende la función general y la organización del sistema endocrino.
- Identifica correctamente las principales glándulas y hormonas del cuerpo humano.
- Explica la relación entre el sistema endocrino, el sistema nervioso y la homeostasis.
- Utiliza ejemplos claros de retroalimentación hormonal y alteraciones comunes.
- Emplea vocabulario biológico preciso y coherente.
- Presenta la información con orden, claridad y buena expresión escrita.
- Muestra capacidad de reflexión sobre la salud y los hábitos que favorecen el equilibrio hormonal.