

Post sobre exames e IST's

Protocolo Clínico para Atenção Integral às Pessoas com Infecções Sexualmente Transmissíveis- MINISTÉRIO DA SAÚDE

https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolo_clinico_diretrizes_terapeutica_atencao_integral_pessoas_infeccoes_sexualmente_transmissiveis.pdf

Manual global de planejamento familiar da Organização Mundial da Saúde:

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44028/9780978856304_por.pdf?sequence=6

<http://www.aids.gov.br/pt-br/profissionais-de-saude/ist/diagnostico-das-ist>

Reels sobre contraceptivos hormonais

Manual global de planejamento familiar da Organização Mundial da Saúde:

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44028/9780978856304_por.pdf?sequence=6

<https://www.google.com/amp/s/www.tuasaude.com/parar-de-tomar-anticoncepcional/amp/>

Post sobre tipos de DIU

Manual global de planejamento familiar da Organização Mundial da Saúde:

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44028/9780978856304_por.pdf?sequence=6

<https://drafernandatorras.com.br/diu-de-cobre-prata-hormonal-siu>

Post e reels sobre coito interrompido

Manual global de planejamento familiar da Organização Mundial da Saúde:

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44028/9780978856304_por.pdf?sequence=6

<https://www.gineco.com.br/saude-feminina/metodos-contraceptivos/coito-interrompido/>

http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232010000700026

Post sobre pílula e ciclo menstrual

Manual global de planejamento familiar da Organização Mundial da Saúde:

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44028/9780978856304_por.pdf?sequence=6

Sulak PJ, Cressman BE, Waldrop E, Holleman S, Kuehl TJ. Extending the duration of active oral contraceptive pills to manage hormone withdrawal symptoms. *Obstetrics & Gynecology*. 1997 Feb 1;89(2):179-83.

Johnson JV, Grubb GS, Constantine GD. Endometrial histology following 1 year of a continuous daily regimen of levonorgestrel 90 µg/ethinyl estradiol 20 µg. *Contraception*. 2007 Jan 31;75(1):23-6.

Wright KP, Johnson JV. Evaluation of extended and continuous use oral contraceptives. 2008 *Therapeutics and Clinical Risk Management*, 4(5), 905–911.

Post fatos sobre estupros

Fórum Brasileiro de Segurança Pública
<https://forumseguranca.org.br/estatisticas/>

Código Penal Brasileiro
http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto-lei/del2848compilado.htm

<https://www.google.com/amp/s/posocco.jusbrasil.com.br/noticias/497174996/o-que-e-estupro-virtual/amp>

Post sobre aplicativos para monitorar o ciclo menstrual

<https://www.google.com/amp/s/drauziovarella.uol.com.br/sexualidade/contracepcao/aplicativos-de-ciclo-menstrual-nao-devem-ser-usados-para-evitar-gravidez/amp/>

Post sobre a vagina ser autolimpante

<https://www.google.com/amp/s/drauziovarella.uol.com.br/mulher-2/como-fazer-a-higiene-intima-feminina/amp/>

<https://www.hospitaloswaldocruz.org.br/prevencao-e-saude/dicas-saude/como-cuidar-da-higiene-intima-feminina>

<http://www.medreprodutiva.com.br/dra-fabiana-nakano/riscos-da-ducha-vaginal-e-dicas-para-fazer-a-higiene-intima-corretamente/>

Post sobre lubrificantes íntimos

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=lubrificante+intimo&oq=lubrificante+int#d=gs_qabs&u=%23p%3DUNBuDRxAqwcJ

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=lubrificante+intimo&oq=lubrificante+int#d=gs_qabs&u=%23p%3D3Vyvy5dwnz8J

<https://helloclude.com/pt/artigos/prazer/como-escolher-um-lubrificante-intimo>

Post sobre orgasmos múltiplos

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=orgasmos+multiplos&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DdSkqKazOLRQJ

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=orgasmos+multiplos&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DhmSuGt8NoL4J

<https://womenshealthbrasil.com.br/como-ter-orgasmos-multiplos/>

<https://www.abcdasaude.com.br/sexologia/orgasmos-multiplos>

Post sobre transar durante o período menstrual

<https://korui.com.br/sexo-na-menstruacao/>

<https://herself.com.br/blog/sexo-na-menstruacao/>

<https://www.google.com/amp/s/policlinicagranato.com.br/transar-menstruada-engravidada/amp/>

<https://www.google.com/amp/s/www.tuasaude.com/relacao-sexual-e-menstruacao/amp/>

Post sobre métodos baseados na percepção da fertilidade

Manual global de planejamento familiar da Organização Mundial da Saúde:

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44028/9780978856304_por.pdf?sequence=6

Post sobre anticoncepcional e menstruação

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27153745/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4841029/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2778424/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2621397/>

<http://www.blog.saude.gov.br/promocao-da-saude/32555-ginecologista-responde-mitos-e-verdades-sobre-a-pilula-anticoncepcional.html>

<https://helloclude.com/pt/artigos/sexo/eu-menstruo-quando-toma-a-pilula-anticoncepcional>

Post sobre sexo anal

<https://www.google.com/amp/s/www.cartacapital.com.br/blogs/saudelgbt/sexo-anal-quais-os-cuidados-basicos-e-necessarios-para-quem-pratica/amp/>

<https://www.google.com/amp/s/catracalivre.com.br/saude-bem-estar/sexo-anal/amp/>

<https://www.google.com/amp/s/revistamarieclaire.globo.com/amp/Amor-e-Sexo/noticia/2016/06/sexo-anal-sem-receio-o-que-voce-precisa-saber.html>

<http://bvsmis.saude.gov.br/dicas-em-saude/2460-hemorroidas>

Post sobre pílula anticoncepcional fraca

Manual global de planejamento familiar da Organização Mundial da Saúde:

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44028/9780978856304_por.pdf?sequence=6

https://www.vix.com/pt/saude/545002/metodos-contraceptivos-conheca-13-opcoes-como-funcionam-e-a-eficacia-de-cada-uma?utm_source=next_article

Post sobre não gozar só com penetração

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=orgasmo+com+penetracao&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DuEKhSC1t4JoJ

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=orgasmo+com+penetracao&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DhmSuGt8NoL4J

<https://www.google.com/amp/s/delas.ig.com.br/amoresexo/2017-03-20/orgasmo-penetracao.html.amp>

Post sobre óleo de coco e candidíase

<https://panoramafarmaceutico.com.br/2020/06/22/ginecologista-recomenda-uso-do-oleo-de-coco-nas-partes-intimas/>

<https://blog.arbodevivo.com.br/beauty/oleo-de-coco-x-candidiase/>

<https://emtempo.com.br/entre-elas/208628/ginecologista-recomenda-uso-do-oleo-de-coco-nas-partes-intimas>

<https://www.bonde.com.br/comportamento/mulher/conheca-os-beneficios-do-oleo-de-coco-e-xtravirgem-no-tratamento-da-candidiase-523989.html>

Post sobre resposta sexual humana

<http://periodicos.puc-campinas.edu.br/seer/index.php/cienciasmedicas/article/view/755>

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=fases+resposta+sexual+feminina&oq=respost#d=gs_qabs&u=%23p%3DUNVsLi01e-QJ

<https://www.abcdasaude.com.br/sexologia/fases-do-ciclo-feminino-da-resposta-sexual>

<http://www.apf.pt/sexualidade/resposta-sexual-humana>

Post sobre coisas que podem diminuir o efeito do anticoncepcional

Manual global de planejamento familiar da Organização Mundial da Saúde:

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44028/9780978856304_por.pdf?sequence=6

<https://www.google.com/amp/s/www.tuasaude.com/tudo-que-corta-efeito-da-pilula-anticoncepcional/amp/>

<https://www.google.com/amp/s/m.mundoeducacao.uol.com.br/amp/sexualidade/o-que-pode-cortar-efeito-anticoncepcional.htm>

<https://www.google.com/amp/s/medicoresponde.com.br/5-coisas-que-podem-cortar-o-efeito-do-anticoncepcional/amp/>

Vídeo sobre educação sexual

<https://www.scielo.org/article/sausoc/2015.v24n2/620-632/>

<https://www.google.com/amp/s/revistagalileu.globo.com/amp/Sociedade/noticia/2020/04/por-que-educacao-sexual-e-tao-importante-para-criancas-e-adolescentes.html>

<https://www.google.com/amp/s/www.politize.com.br/educacao-sexual-o-que-e-e-como-funciona-em-outros-paises/amp/>

<https://www.google.com/amp/s/pebmed.com.br/segundo-ministerio-da-saude-quase-metade-dos-jovens-brasileiros-nao-usa-camisinha/amp/>

<https://nacoesunidas.org/em-paises-em-desenvolvimento-214-milhoes-de-mulheres-nao-tem-acesso-a-metodos-contraceptivos/amp/>

<https://www.google.com/amp/s/www.metropoles.com/saude/em-20-anos-13-milhoes-de-criancas-e-adolescentes-engravidaram-no-pais%3Famp>

<https://nacoesunidas.org/unicef-a-cada-tres-minutos-uma-adolescente-e-infetada-pelo-hiv-no-mundo/amp/>

<https://www.saude.gov.br/noticias/agencia-saude/45246-ministerio-da-saude-lanca-campanha-para-conter-avanco-de-hiv-em-homens>

https://www.forumseguranca.org.br/wp-content/uploads/2017/12/ANUARIO_11_2017.pdf

<https://www.google.com/amp/s/ambitojuridico.com.br/edicoes/revista-74/o-direito-fundamental-ao-planejamento-familiar/amp/>

Post sobre preservativo masculino

Manual global de planejamento familiar da Organização Mundial da Saúde:

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44028/9780978856304_por.pdf?sequence=6

<http://bvsms.saude.gov.br/dicas-em-saude/700-camisinha-masculina>

<http://www.aids.gov.br/pt-br/publico-geral/prevencao-combinada/preservativo>

Post sobre métodos contraceptivos falham

Manual global de planejamento familiar da Organização Mundial da Saúde:

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44028/9780978856304_por.pdf?sequence=6

Post sobre ciclo circadiano

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=ciclo+circadiano+human&oq=ciclo+#d=gs_qabs&u=%23p%3DmynYrzVc5bcJ

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=ciclo+circadiano+human&oq=ciclo+#d=gs_qabs&u=%23p%3DP793S4BGizsJ

<https://www.google.com/amp/s/amp.ecycle.com.br/6682-ritmo-circadiano.html>

<https://www.msmanuals.com/pt-pt/profissional/dist%C3%BArbios-neurol%C3%B3gicos/transtornos-de-sono-e-vig%C3%ADlia/transtornos-do-sono-relacionados-ao-ritmo-circadiano>

<https://www.google.com/amp/s/oglobo.globo.com/sociedade/ciencia/o-que-ritmo-circadiano-tema-dos-vencedores-do-nobel-de-medicina-21897059%3Fversao%3Damp>

<https://www.diabetes.org.br/publico/colunas/144-dra-caroline-mesquita/1121-a-influencia-dos-ritmos-circadianos-no-desenvolvimento-de-doencas-metabolicas>

Post sobre corrimento vaginal

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=corrimento+vaginal&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3D_ninYj3BLLUJ

<https://helloclude.com/pt/artigos/ciclo-a-z/corrimento-vaginal-o-que-e-normal>

<https://helloclude.com/pt/artigos/fluidos-vaginais-e-cervicais/tipos-de-corrimento-vaginal-e-como-diferencia-los-durante-o-seu-ciclo>

<https://www.google.com/amp/s/drauziovarella.uol.com.br/mulher-2/ginecologia/quando-o-corrimento-vaginal-pode-indicar-alguma-doenca/amp/>

Vídeo sobre virgindade

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=himen&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3D2AttL1mAlhAJ

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=himen&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DsrdeK1_aS40J

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/14180299/>

<https://helloclude.com/pt/artigos/cultura/vamos-perder-a-virgindade-de-uma-vez-por-todas>

<https://www.google.com/amp/s/www.tuasaude.com/o-que-e-himen-complacente/amp/>

<https://naomekahlo.com/6-mitos-sobre-seu-himen/>

<https://www.google.com/amp/s/www.uol.com.br/tilt/ultimas-noticias/redacao/2014/01/21/clique-ciencia-para-que-serve-o-himen-quais-sao-os-tipos-que-existem.amp.htm>

Post sobre pílula do dia seguinte

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=p%C3%ADlula+do+dia+seguinte&oq=pilula+do#d=gs_qabs&u=%23p%3DxYdAQ5YS-4J

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=p%C3%ADlula+do+dia+seguinte&oq=pilula+do#d=gs_qabs&u=%23p%3DL06Fcoiyey0J

<https://www.google.com/amp/s/drauziovarella.uol.com.br/sexualidade/contracepcao/pilula-do-dia-seguinte-perguntas-e-respostas/amp/>

<https://hellociue.com/pt/artigos/sexo/com-que-frequencia-posso-tomar-a-pilula-do-dia-seguinte>

Post sobre cólicas menstruais

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=c%C3%B3licas+menstruais&oq=colicas+mens#d=gs_qabs&u=%23p%3DtMqakO-MlqMJ

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=c%C3%B3licas+menstruais&oq=colicas+mens#d=gs_qabs&u=%23p%3DtMqakO-MlqMJ

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=omega+3&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DpuMt6HdTovwJ

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=%C3%B3leos+essenciais+e+colicas&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3Dv7gLfAcU-YJ

<https://hellociue.com/pt/artigos/ciclo-a-z/tudo-sobre-colicas-menstruais-por-que-elas-acontecem-e-como-alivia-las>

<https://www.hospitalsiriolibanes.org.br/imprensa/noticias/Paginas/Por-que-sentimos-c%C3%B3lica-menstrual-Ginecologistas-explicam.aspx>

<https://www.google.com/amp/s/drauziovarella.uol.com.br/doencas-e-sintomas/colica-menstrual-dismenorreia/amp/>

<https://www.gineco.com.br/saude-feminina/materias-2/colica-menstrual-e-algo-serio/>

https://www.google.com/amp/s/amp.conquistesuavida.com.br/noticia/os-melhores-chas-para-aliviar-a-dor-da-colica-menstrual_a9686/1

<https://www.hmuli.com.br/dicas-de-aromoterapia-para-aliviar-o-desconforto-no-periodo-menstrual>

<https://www.google.com/amp/s/www.uol.com.br/universa/noticias/redacao/2020/02/17/masturbacao-alivia-a-colica-ginecologista-explica-como-amenizar-a-dor.amp.htm>

<https://www.google.com/amp/s/amp.cn1.com.br/noticias/4/60927.como-tomar-omega-3-pode-ajudar-a-reduzir-drasticamente-a-dor-da-colica-menstrual.html>

Post sobre vagina x vulva

<https://www.gineco.com.br/saude-feminina/o-corpo-da-mulher/aparelho-genital-feminino/>

<https://www.google.com/amp/s/drauziovarella.uol.com.br/corpo-humano/vagina/amp/>

<http://www.oncoguia.org.br/mobile/conteudo/a-vulva/2550/163/>

<https://www.google.com/amp/s/drauziovarella.uol.com.br/corpo-humano/vulva/amp/>

Vídeo sobre pornografia

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=vicio+em+pornografia&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DU632QYYIY68J

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=vicio+em+pornografia&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3D_JTtgPTM4HIJ

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=vicio+em+pornografia&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3D1Lk27a6by5EJ

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=vicio+em+pornografia&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DeWg3tlBajgYJ

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=pornografia+e+disfuncao+sexual&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3Dm8YuifnXij4J

https://www.google.com/amp/s/www.correiobraziliense.com.br/app/noticia/revista/2018/03/18/interna_revista_correio.666601/amp.html

<https://terapiando.com.br/vicio-em-pornografia-causas-sintomas-e-tratamento/>

<https://www.personare.com.br/vicio-em-pornografia-m59124>

https://www.google.com/amp/s/brasil.elpais.com/brasil/2019/03/04/eps/1551729360_926118.amp.html

<https://www.google.com/amp/s/www.semprefamilia.com.br/virtudes-e-valores/pornografia-ag-e-como-uma-droga-no-cerebro/amp/>

<https://www.google.com/amp/s/br.blastingnews.com/curiosidades/2017/07/voce-sabia-a-pornografia-pode-ter-o-mesmo-efeito-que-as-droga-em-nosso-corpo-001875009.amp.html>

<https://pantokrator.org.br/po/destaque/vicio-pornografia-efeitos-drogas/>

<https://pantokrator.org.br/po/destaque/vicio-pornografia-efeitos-drogas/>

<https://www.hypeness.com.br/2017/03/estrela-de-filmes-porno-abandona-a-industria-e-revela-os-efeitos-devastadores-no-seu-corpo-e-sua-cabeca/>

<http://www.justificando.com/2015/01/07/antes-de-buscar-prazer-na-pornografia-veja-alguns-dados-e-pense-duas-vezes/>

<https://www.google.com/amp/s/pt.aleteia.org/2017/07/23/os-estragos-da-pornografia-na-mente-de-quem-a-consome/amp/>

<https://www.google.com/amp/s/veja.abril.com.br/saude/disfuncao-eretil-em-jovens-esta-associada-ao-alto-consumo-de-pornografia/amp/>

<https://www.google.com/amp/s/www1.folha.uol.com.br/amp/seminariosfolha/2019/05/pornografia-esta-formando-geracao-de-homens-violentos-afirma-especialista.shtml>

<https://www.google.com/amp/s/www.gazetadopovo.com.br/ideias/onda-de-mortes-de-atrizes-alerta-para-a-desumanizacao-da-industria-pornografica-5nw4kbzwm1xv67ldrli3ahopd/amp/>

<https://medium.com/qg-feminista/tr%C3%A1fico-de-mulheres-para-fins-de-explora%C3%A7%C3%A3o-sexual-e-a-produ%C3%A7%C3%A3o-de-pornografia-fc655b0463f7>

<https://www.google.com/amp/s/canaltech.com.br/amp/internet/donos-de-produtora-porno-sao-presos-por-trafico-sexual-e-abuso-de-mulheres-153575/>

<https://www.google.com/amp/s/www.uol.com.br/universa/noticias/redacao/2019/10/15/produtora-porno-tem-videos-removidos-apos-acusao-de-trafico-sexual.amp.htm>

<https://m.guiame.com.br/gospel/noticias/estudiosos-alertam-que-pornografia-tem-forte-ligacao-com-trafico-sexual.html>

<https://averdade.org.br/2016/08/industria-pornografica-e-o-machismo/>

<https://www.google.com/amp/s/revistamonet.globo.com/amp/Noticias/noticia/2018/11/atriz-porno-honey-gold-e-internada-apos-tentativa-de-suicidio.html>

<https://medium.com/recuse-a-clicar/a-raz%C3%A3o-do-porqu%C3%AA-atrizes-porn%C3%B4-continuam-morrendo-2319313b747c>

Post sobre problemas com acne

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=disbiose+e+acne&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DJGD7IVELvG0J

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=intestino+e+acne&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DrSRn4AphBa0J

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=intestino+e+acne&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DX7rRJFs25H8J

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=acne+e+alimenta%C3%A7%C3%A3o&oq=acne+e+#d=gs_qabs&u=%23p%3DCcthUFpIBqAJ

<https://www.sbd.org.br/dermatologia/pele/doencas-e-problemas/acne/23/>

Post sobre fases do ciclo menstrual

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=fases+do+ciclo+menstrual&oq=fases+do+ciclo+#d=gs_qabs&u=%23p%3DtAKmf2Fy4oUJ

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=ciclo+menstrual&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DxG1T28iEMIQJ

<https://hellociue.com/pt/artigos/ciclo-a-z/o-ciclo-menstrual-muito-alem-da-menstruacao>

<https://www.tuasaude.com/ciclo-menstrual/>

<https://www.google.com/amp/s/minhasaude.proteste.org.br/exercicios-um-tipo-para-cada-fase-do-ciclo-menstrual/amp/>

<https://www.intimus.com.br/conteudos/exercicios-para-mulheres/exercicio-fisico-fases-ciclo-menstrual>

Post sobre vaginismo

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=vaginismo&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DLcpoHyyZRMgJ

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=vaginismo&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DmtPmd8yUinwJ

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=vaginismo&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DnGdvokbiO0wJ

<https://www.google.com/amp/s/drauziovarella.uol.com.br/sexualidade/voce-sabe-o-que-e-vaginismo/amp/>

<https://www.gineco.com.br/saude-feminina/materias-2/disfuncoes-sexuais-femininas-vaginismo/>

Post sobre dicas para a digestão

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0.5&q=medicina+ayurveda+digest%C3%A3o#d=gs_qabs&u=%23p%3DZo61bbrij40J

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0.5&q=medicina+ayurveda+digest%C3%A3o#d=gs_qabs&u=%23p%3DX7W2K5CBIQ4J

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=fibras+e+digestao&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DqrsDVWtR_CsJ

<https://www.google.com/amp/s/www.uol.com.br/vivabem/noticias/redacao/2018/09/03/ma-digestao-veja-7-dicas-do-ayurveda-para-melhorar-o-problema.amp.htm>

<https://www.google.com/amp/s/drauziovarella.uol.com.br/doencas-e-sintomas/indigestao-ma-digestao-ou-dispepsia/amp/>

Post sobre lavar calcinha no banho

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=lavar+calcinha&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DiVehSnaSnToJ

<https://www.google.com/amp/s/drauziovarella.uol.com.br/mulher-2/deixar-a-calcinha-secar-no-banheiro-faz-mal-para-a-saude/amp/>

<https://www.acesa.com/saude/arquivo/noticias/2014/01/24-ginecologista-alerta-pecas-intimas-nao-devem-ser-lavadas-no-banho/>

<https://www.google.com/amp/s/noticias.uol.com.br/saude/listas/toda-mulher-ja-fez-isso-mas-sera-que-e-certo-lavar-calcinha-no-banho.amp.htm>

Post sobre whey protein

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=whey+protein&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3Dz8mAa7NEIwJ

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=whey+protein&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DsbrrDnqz7DkJ

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=whey+protein+isolado+concentrado&oq=whey+protein+isol#d=gs_qabs&u=%23p%3DjsibQxZXE1sJ

<https://einstein.br/noticias/noticia/tipos-whey-protein>

<https://blog.gsuplementos.com.br/whey-protein-isolado-concentrado-hidrolisado/>

Post sobre maca peruana

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=peruvian+maca&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3D65ubdg8uaiEJ

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=peruvian+maca&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DFSxXPMXN8kwJ

<https://pubs.rsc.org/en/content/articlehtml/2020/fo/c9fo02732g>

<https://www.google.com/amp/s/saude.abril.com.br/alimentacao/maca-peruana-quais-os-beneficios-e-como-usar/amp/>

Post sobre libido

<https://www.google.com/amp/s/m.biologianet.com/amp/embriologia-reproducao-humana/metodo-muco-cervicalum-metodo-natural.htm>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26589379/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30040333/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29576442/>

Post sobre muco cervical

<https://helloclue.com/pt/artigos/fluidos-vaginais-e-cervicais/tipos-de-corrimento-vaginal-e-como-diferencia-los-durante-o-seu-ciclo>

<https://www.google.com/amp/s/www.tuasaude.com/muco-cervical/amp/>

<https://www.google.com/amp/s/m.biologianet.com/amp/embriologia-reproducao-humana/metodo-muco-cervicalum-metodo-natural.htm>

Post sobre ejaculação feminina

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=ejaculacao+feminina&oq=#d=gs_qabs&u=%23p%3DfZ2i6MtKXqIJ

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=ejaculacao+feminina&oq=#d=gs_qabs&u=%23p%3DisS3fxvBuGgJ

Post sobre a importância de urinar após a relação sexual

<https://www.google.com/amp/s/www.tuasaude.com/urinar-depois-do-contato-intimo/amp/>

<http://g1.globo.com/bemestar/noticia/2014/02/fazer-xixi-apos-relacao-sexual-pode-diminuir-o-risco-de-infeccao-urinaria.html>

<https://www.google.com/amp/s/cuidadospelavida.com.br/cuidados-e-bem-estar/infeccao-urina/urinar-banheiro-relacoes-sexuais/amp>

<https://www.google.com/amp/s/saude.abril.com.br/bem-estar/higiene-intima-sem-tabu/amp/>

Post sobre dormir sem calcinha

<https://www.google.com/amp/s/saude.abril.com.br/medicina/dormir-sem-calcinha-faz-bem-tir-e-suas-duvidas-sobre-higiene-intima/amp/>

<https://www.google.com/amp/s/www.terra.com.br/amp/vida-e-estilo/saude/dormir-sem-calcinha-faz-bem-para-a-saude-intima.3fc34bdc797205838d589ae0e791507abjhlw2pn.html>

<http://www.sogimig.org.br/dormir-sem-calcinha-faz-bem-para-a-saude-intima-da-mulher/>

<https://buscofem.com.br/dicas/dormir-sem-calcinha-faz-bem>

Vídeo sobre DIU

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=dispositivo+intra+uterino+diu&oq=dispositivo+in#d=gs_qabs&u=%23p%3D85oq3xZi0OMJ

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=dispositivo+intra+uterino+diu&oq=dispositivo+in#d=gs_qabs&u=%23p%3D2LgmImTgw8UJ

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=tipos+de+dispositivo+intrauterino&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3D9UOE9b3fMuAJ

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=tipos+de+dispositivo+intrauterino&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DeNSL2MSCf54J

<http://www.adolescencia.org.br/site-pt-br/dispositivo-intrauterino>

<https://www.msdmanuals.com/pt-br/casa/problemas-de-sa%C3%BAdade-feminina/planejamento-familiar/dispositivos-intrauterinos-diu>

<https://www.gineco.com.br/saude-feminina/metodos-contraceptivos/diu-e-siu/>

Vídeo sobre anticoncepcional

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=anticoncepcionais+hormonais&oq=anticonce#d=gs_qabs&u=%23p%3Dm-ZUJv_LDN8J

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=anticoncepcionais+hormonais&oq=anticonce#d=gs_qabs&u=%23p%3DQEp0UcH25iMJ

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=anticoncepcionais+hormonais+e+ganho+de+peso&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DnTW_ep0KsoQJ

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=anticoncepcionais+hormonais+e+ganho+de+peso&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3Dqg2qkrW4b7sJ

<https://www.sbd.org.br/dermatologia/pele/doencas-e-problemas/celulite/53/>

<https://hellociue.com/pt/artigos/contraceptivos/os-anticoncepcionais-afetam-o-desejo-sexual>

<https://www.google.com/amp/s/drvictorsorrentino.com.br/anticoncepcional-e-libido-feminina/amp/>

Post sobre higiene íntima

https://scholar.google.com/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=higiene+intima+feminina&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DH1NT-KQB3IIJ

<https://www.google.com/amp/s/drauziovarella.uol.com.br/mulher-2/como-fazer-a-higiene-intima-feminina/amp/>

<https://www.hospitaloswaldocruz.org.br/prevencao-e-saude/dicas-saude/como-cuidar-da-higiene-intima-feminina>

<https://www.revistafatorbrasil.com.br/imprimir.php?not=113491>

Post sobre óleo de coco na vulva

<https://panoramafarmaceutico.com.br/2020/06/22/ginecologista-recomenda-uso-do-oleo-de-coco-nas-partes-intimas/>

<http://www.copraalimentos.com.br/saude-intima-feminina/>

<https://emtempo.com.br/entre-elas/208628/ginecologista-recomenda-uso-do-oleo-de-coco-nas-partes-intimas>

<https://www.google.com/amp/s/www.tuasaude.com/remedio-natural-para-candidiase/amp/>

Vídeo sobre coletor menstrual

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=coletor+menstrual&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3DAhArVnalx6kJ

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=coletor+menstrual&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3Dup8HwPMTsgkJ

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=absorvente+interno+problema&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3D9EsgpVd9yv0J

<https://helloclude.com/pt/artigos/ciclo-a-z/coletores-menstruais-tudo-que-voce-precisa-saber-para-comecar>

Post sobre o clítoris

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=clitoris&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3D5NkobDzCfEcJ

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=clitoris&btnG=#d=gs_qabs&u=%23p%3Dj79oCeZKipoJ

<https://helloclude.com/pt/artigos/ciclo-a-z/o-que-e-o-clitoris>

<https://www.google.com/amp/s/revistagalileu.globo.com/amp/Ciencia/Saude/noticia/2019/11/clitoris-faz-muito-mais-do-que-dar-prazer-sugere-estudo.html>

<https://www.google.com/amp/s/cientistasfeministas.wordpress.com/2017/06/26/clitoris-e-orgasmo-feminino/amp/>

Post sobre candidíase de repetição

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=candidiase+de+repeti%C3%A7%C3%A3o&oq=candidiase+de+repeti#d=gs_qabs&u=%23p%3DVNjzjurAPaEJ

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=candidiase+de+repeti%C3%A7%C3%A3o&oq=candidiase+de+repeti#d=gs_qabs&u=%23p%3DKcFFEInQU6gJ

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=candidiase+de+repeti%C3%A7%C3%A3o&oq=candidiase+de+repeti#d=gs_qabs&u=%23p%3D63eZ5kRzJUgJ

https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=candidiase+de+repeti%C3%A7%C3%A3o&oq=candidiase+de+repeti#d=gs_qabs&u=%23p%3DGTEvHOhNTpkJ

<https://www.google.com/amp/s/pebmed.com.br/candidiase-de-repeticao-uso-de-probioticos-como-terapia-complementar/amp/>

<http://arquivosmedicos.fcmsantacasasp.edu.br/index.php/AMSCSP/article/download/421/474>

<http://files.bvs.br/upload/S/0100-7254/2010/v38n1/a005.pdf>

Post sobre atividade física vs libido

<https://www.google.com/amp/s/www.tuasaude.com/exercicios-que-aumentam-a-libido/amp/>

<https://www.minhavidade.com.br/saude/materias/12702-veja-como-o-exercicio-fisico-influencia-sua-sexualidade>

<https://blog.bodytech.com.br/dose-de-exercicios-fisicos-melhora-o-desempenho-sexual/>

Post sobre orgasmo

<https://www.minhavidade.com.br/saude/galerias/13608-veja-os-beneficios-que-o-orgasmo-traz-a-sua-saude>

<https://www.bonde.com.br/saude/sexualidade/orgasmo-faz-bem-para-saude-e-beleza-298923.html>

https://www.bbc.com/portuguese/noticias/2013/10/131020_orgasmo_feminino_efeito_terapeutico_rw

https://brasil.elpais.com/brasil/2014/10/17/ciencia/1413531775_347321.html

Post sobre ciclo menstrual

<https://hellocleue.com/pt/artigos/ciclo-a-z/o-ciclo-menstrual-muito-alem-da-menstruacao>

<https://www.tuasaude.com/ciclo-menstrual/>

<https://www.google.com/amp/s/m.biologianet.com/amp/embriologia-reproducao-humana/ciclo-menstrual.htm>