

Příprava pro začátek v MŠ

Druhá polovina prázdnin pomalu končí a už jistě přemýšlíte, co nachystat dětem do školky na nový školní rok. Připravili jsme si pro Vás krátké shrnutí. Rodiče nových dětí se inspiroují a rodiče dětí stávajících si informace zopakují.

PRO RODIČE PŘED NÁSTUPEM DÍTĚTE DO MŠ

- mluvit s dítětem o tom, co se ve školce dělá a jaké to tam je
- zvykejte dítě na odloučení
- ved'te dítě k samostatnosti
- dejte dítěti najevo, že rozumíte jeho případným obavám z nástupu do školky
- pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní
- plňte své sliby
- dejte dítěti s sebou něco důvěrného
- platí, že zbavit se své úzkosti znamená zbavit dítě jeho úzkosti
- za pobyt ve školce neslibujte dítěti odměny předem
- promluvte si s učitelkou o možnostech postupné adaptace dítěte

CO POTŘEBUJÍ DĚTI DO ŠKOLKY:

Přezůvky do třídy: s pevnou patou (z bezpečnostních důvodů nejsou vhodné pantofle)

Oblečení:

- **do třídy** – pohodlné oblečení, které si dítě samo svlékne i oblékne – např.: tepláčky do gumy, kraťasy, punčocháče, děvčátka – legínky, sukýnku
- **na pobyt venku** – oblečení podle aktuálního počasí a ročního období, vhodná obuv, kterou si zvládne obout + zapnout a zout
- **náhradní oblečení na výměnu** – oblečení do třídy, spodní prádlo, ponožky, punčocháče (v případě znečištění)
- **na odpočinek – pyžamo nebo košilka + plyšáček** – u plyšáčků dbejte prosím také na hygienu. Tak jako pyžamko si děti každý pátek odnáší domů na praní, berte si na čištění i plyšáčka.

Všechny věci svých dětí řádně podepište či jinak viditelně označte !!!!

STRAVA

Dítě by mělo být zvyklé jíst všechny běžné potraviny – pokud má dítě problémy s jídlem v domácím prostředí, nelze očekávat, že se to ve školce naučí. Pokud dítě nějaké jídlo vyloženě odmítá, je dobré to sdělit paní učitelce ve třídě – proto prosím sledujte jídelníčky.

A ještě jedna dobrá rada ;-): Vyvarujte se před dítětem říkat: „dnes máte toto jídlo, to ty nejíš“. A nebo při předávání do třídy: „toto Vám jíst nebude“. Mnohdy nás děti dokážou překvapit .

CO JEŠTĚ TRÉNOVAT A PILOVAT DO KONCE PRÁZDNIN, ABY SE DĚTI CÍTILY VE ŠKOLCE HNED OD ZAČÁTKU FAJN?

- své jméno a příjmení (u starších dětí i svůj věk a místo, ve kterém bydlí)
- rozpoznat své oblečení a obuv (je dobré dítěti ráno při oblékání zopakovat, co má právě na sobě, a jaké s sebou bude mít náhradní oblečení)
samo se svlékat a oblékat, zouvat a obouvat. (Pokud budou mít mladší děti při oblékání malé problémy např. se zipem, knoflíky, punčocháči, nebo s obouváním, POMŮŽEME MU. Jsme tam pro ně. Potřebujeme ale, aby s námi děti spolupracovaly a nebály se umět si říct o pomoc, aby problém uměly popsat. Zjednoduší to celou situaci.)
- samostatně jíst lžící (starší děti příborem) bez přehnaného bryndání a pít ze skleničky
- použití kapesníku a samo se vysmrkat
- chodit po schodech bez držení dospělého

A CO BY DÍTĚ MĚLO OVLÁDAT?

Hygienické návyky

- umět s jistotou ovládat svůj močový měchýř – ve školce jsou časové intervaly, kdy děti samostatně chodí na záchod, do té doby by dítě mělo vydržet suché nebo by se mělo umět ozvat, pokud potřebuje jít dříve; paní učitelka dítě pomůže utřít, šikovnější zkontroluje a také mu pomůže; není velkou výjimkou, když dítě v zápalu hry prostě zapomene, to se může stát – nic se neděje – proto dbejte na nošení náhradního oblečení
- mělo by být zvyklé umýt si ruce:
 - * když jde ze záchodu,
 - * když jde jíst,
 - * když je jakkoliv špinavé

- utřít se do ručníku

Zdvořilostní návyky

- umět pozdravit, poděkovat, slušně požádat – poprosit
- umět po sobě uklidit hračky či výtvarné potřeby na správné místo
- umět vyjádřit, co potřebuje nebo co se mu líbí a nelíbí

Víme, že každý začátek je náročný. Mnohdy je nástup do školky horší pro rodiče než děti.

Není potřeba se ale bát, spolu to zvládneme!

Rozmístění dětí pro školní rok 2026/2027

Rozmístění nově přijatých dětí a dětí pokračujících bude zveřejněno u vchodu do budov a na plotě MŠ.