

Namo tassa Bhagavato Arahato Sammāsambuddhassa (3x)

0:31好，我们看看一个球队，嗯，球队是很不一样的，为什么我会选足球呢？嗯，因为好像目前是是目前中国最关心的一个项目吧，就是，嗯，怎么球队不能，呃，赢啊，中国足球啊，大家都谈一点，嗯，似乎是没有管这些了。

0:58但是知道了一些嗯嗯一个让我上次有一次看到这方面的报道，嗯，触动我的注意力的，嗯，是有一个人对这个中国足球的评论，嗯，他说中国足球，嗯，我不知道了，我没有深入研究他的准，他的判断的准确性，他的说法是这么。

1:27他说这个不是一个对的问题，这是一个文化的问题。他说我们习惯了打太极，嗯，打太极是自己跟自己打的，当然有推手的时候就跟人家打。那大多数呢，我们的武术也是没有说要他这个团队的操作，这一类的球类运动呢，是比较不占主流的。

1:52你看呢？呃，我们的体操啊。游泳啊，这些都是比较容易的，都比较好。但是球类的这个这方面就是不容易，因为它牵涉到你整个队伍怎么运作的好，嗯，因为每个人都想要射门成为呃，投球最多的那个人，或者是射门最多的那个。

2:15呃，当如果大家都在打着自己的算盘的时候呢，那个球队就不会打得好，所以当球队不好，其实。谁也没有好处，整个队伍里面谁也没有好处。所以这个呢，为什么在一些国家，他们就是这个球队，每年都会呃，都是会发挥的比较好的，因为我们以前那个时代是巴西和阿根廷是吧？

2:41还有西班牙还有什么法国德国吧，那几个是不是比较好的，现在呢也是不错吧，嗯，也应该是吧。嗯，我记得我们那个时代马拉多纳，嗯，很厉害的啊。

2:57比例，嗯，好，所以无论如何，你看到那些足球的那些世家，就是那些过去啊，那些那些国家好的很奇怪的就是总是能够，嗯，发发挥到很好。

3:14那我们不。是感兴趣这个呃，足球的事了那球。真正讲起来呢，就是一粒球追来追去，追了九十分钟过后啊，大家高高兴兴啊，一大堆人几万个人在看，然后呢，过后还是，嗯，没有什么了啊，你打坐还好一点啊，是这样想，但是我们是探讨的，倒不是啊，赢球啊，输球，我们探讨的是为什么一个队伍，嗯，你看他们有些地方，他们的运作有哪一些地方是有些时候是我们值得赞叹的一些的。

3:48第一，嗯，就是你看他也是一个球队，他赢的时候有个人踢进去踢球，进去的时候呢，他们怎么办？全部人跑上前去对吧，去抱他对吧啊，对吧？

4:04然后呢，那种高兴，我觉得没有虚假的成分了，蛮高兴的，就是全部人抱在也掉在就在那边，嗯，所以。这个是。什么品质水洗。啊，他们没有说去说去妒忌某一个人，他的表现特别好不会个人的突出，嗯，然后呢？

4:30他不会，他会随喜这牵涉到，嗯。这。这是没有连贯的啦，这只是一个提出一个要点呢，因为这不是我的主流足球的足球的这个价值，球队的价值观。所以我们只是讲，哎，这个水洗啊，它是针，特别针对个人的突出，它没有问题，因为个人的突出跟团体的整体发挥呢啊，它是息息相关的，息息相关的的一个很特殊的球员，嗯，像像以前我们懂得那种像马拉多纳这样子的，他一个人，他就可以把整个队伍带起来。

5:11就是，你看他。队伍。球队要赢球，最多只是一粒球两粒球啊。每每个场你能够踢进去就很厉害了，他是整个队伍会成就他，他也会成就其他的队伍。这是一个品质，懂得水洗别人的成就。

5:29不会去，如果一个。球队，你想里面的成员互相竞争，你要争取踢球的得到射门的机会，我也跟你竞争射门的机会，你说这个球队能怎么样？是不是？所以他是一个团队。

5:44所以他的这个。情况呢啊，就很所以他。很重视的是终极。个人和终极那个团队。所以他不会。有这个矛盾，就是说到底。我们是要团队发挥到最好呢，还是。

6:00个人发挥到最好。他没有，没有这个矛盾。没有说。要牺牲团队来成。就个人还是牺牲个人来成就团队。这个矛盾不存在，因为。个人的发挥，每一个个人发挥的最好。

6:16那队伍也会发挥的最好。啊，但是这个条件就是一个人他发挥的最好的。情形。必须不阻碍到。伤害到别人发挥的最好。他不应该。对立的。那当时他。

6:33是怎么办呢？你会发现到，嗯？球队呢？他们都是他们已经建立起。那种思维怎样能够整体这个队伍能够最好。所以谁在最。可能射门的那个位置大家就会把球传给他，对吧？

6:53是。不是这样子有没有去计较哎。我要为什么我要给他他射了然后他就拿到什么金学奖还是金球奖是吧啊，给他拿。啊，如果他们这样子竞争，为什么我给他设为什么我不自己拿金球奖当他一提这种自私。

7:10的想法，这样子想的时候呢，球队就不能发挥了。所以团队，所以这种精神，其实这牵涉到很重要的一种终极的概念，如何让。个人也发挥的好。让队伍也发挥的好啊，这个是从球队里面看。

7:30好。那战略和战术的拿捏。这也是这个球队一个很特殊的东西，球队真的很特殊。的就是，当然在还没有进场的。时候他们会有啊什么四呃四对吧，还是然后呢？

7:49还有一个龙守门或者是433呢？是这样子的排排法排排法呢，多少个前锋，这个后卫多少个中锋，嗯。都有这种。这种排。法这战略然后呢？那个。位置怎么等他们这个在球队里面他们就是啊，你怎么排你的就是怎么你的定位你的列位你怎么排啊？

8:14那么呢，这个时候呢，他们在驻场，他们有研究这些的。但是呢，呃，你看到好的队伍，好的球队，他基本上呢，有些时候啊，我们讲到踢什么神球吧，还是什么？

8:30有一次我觉得很多年轻比例的比例，那个那个啊，他的那个球怎么碰到他的大腿，然后反弹回去，然后是。他那个个。人的发挥是完全灵活的，完。全不被那个。

8:45那个战术之。前想讲的套住他没有，他是完。全能够个人。尽情的发挥。但是他们有没有战术？还有战术。但是那个战术并不是。死的是很活的。这是很特别的一点他不是死的，他是活的。

9:04啊，那战略当然。是牵涉到他的组合，他怎么去队伍，怎么去购买别的，从别的球队里面购买这个球员帮他买过来啊，请过来啊，怎么样，他的组合怎么配合，这是整体的宏观的这个战略。而且他的一个教授教练，他在教练的时候，他们有战略的怎么教教练，他的那个球员，怎样让他的球员发挥到最好。

9:29嗯，最近我读了一篇呢，这个教练的那个文章，我都感觉到非常的惭愧。哎呀，我们做一个。禅师。导师，这样子教大家。但是有些时候我觉得我自己的教学，他教教弟子。

9:48的方式，有时。候，跟那些教球员的那些教练。都不能比的。他们真的是很棒的。真的是很棒。的那种教。学我们，我们没有学过。有时候我。在想，如果这个东西这篇文章我十年前。

10:03读到的话呢，那我真的是少走很多的这个冤枉路，我的学生也可以少受很多的苦。等一下有时间的话我们可以分享一下，不是说我们要怎么样，呃，球队有球队的一些地方，不是我们能够学的，它是竞争的。

10:23但是他在竞争的要求之下，他。都能够，呃，有一种。让大家发挥到。最好的智慧了，那我们。是讲无我的，那如果我们连这个发挥大家走在一起，1加1大于二的都发挥不出来，人家这为了竞争，为了四处的成就，他都能够做到1加1大于二，那我们是口口声声说无我的慈悲喜舍的有法的。

10:49但是呢，我们竟然做不到你说我们对得起佛陀吗？我们对不起佛陀，对吧？我们作为佛弟子的，所以我有时候看到的时候我觉得惭愧。不是说我们要向世间的人学习，不是这样的意思。但是有时。候我们要检讨我们自己，我们觉得，哇，我是三宝弟子，我是佛子。

11:08但是我们有些人基。本的发挥，我们连世俗的人都不如那我们就要检讨了我们有没有做对，所以这个事。要研究的好，所以我们再看看终极个人和团队战略与战术的拿捏。

11:26随喜啊，你看他们真的有那种醒人，能够随喜别人的成就。所以如果修行人，我们连随。喜的本领，这个美德都没有。假使说我们掉入那种互相竞争，互相妒忌，那我们真的是连球员那这些专业的球员都不如的，至少在这方面来说。

11:48所以这不行，我们作为佛弟子的这个是不行的。如果我们把佛陀的法活出来，不可能是这样的。好，你看呢？他们现在呢？在。专业的球队啊。他们的在。比如说一个球员的价值在衡量一个球员的价值的时候呢？

12:07他不只是看他射门。如果只看射门，那大家都只是。想争着射门，其实他还注重一种叫做助攻。助攻我的理解就是射门之前你给他传球对吧？传了过后他得到你的传球，他就射进去，那你就是助攻是吧？

12:28嗯，我没有真正看过他的定义了，那我在我猜想看这个字眼的意思应该是指这个的在助攻。啊，助攻多少？你射门多少？助攻多少？其实呢，有一种。比较甚。至还考量到。他入场。

12:44整个他整体。入场多少次他入他有他入场和没有他入场。那球队的表现如何？特别是主要的球队成员啊。他对整个。队伍的士气带动的士气起什么作用？所以他们要考量。

13:00一个球员的价值还考量这个，这是一点，嗯，所以这种考量方式。就是说。他。他得到多少的待遇。他是有因果关系明显化的，嗯？关系明显化的。一个人的价值不是你。

13:16讲了算的。是你真正有一种。科学性的方法，他们有一种科学性的方法，把它算出来，到底你的价值值得多少算出来啊。当然，现在的球球员好像还有算他的广告价值吧，还有他的那个呃，种种都有的，但是最主要的他们考量的是这个射球和助攻，对吧？

13:38对，因果关系明显化是回报。嗯，是激发大家力量啊。当然这个刚才那个已经有价值观的存在了啊，但是整体他的球队，他们每一个球队，他们有一些他的那种，嗯，我们讲文化，还有他的内部的运作，内部的这个我们没有深入研究，但我知道有这样的事情啊，但是没有他们怎么建立他的文化，这个师傅

只是最近稍微搜寻一下，但是没有，嗯，不了解，所以这个讲不了太多，那你们自己可以了解一下。

14:11好，这是一个来自道德经的一个一个词，我们可以参考一下，参考天长地久天地，所以能长且久者，以其不知生，故能长生，是以圣人后其生而生，先外其生而生存，非以其无事也，故能成其事。

14:38那我不知道别人是怎么解释，因为我是很简单，就纯粹从字面上去了解。我知道很多著书啊什么，但是我是从字面上了解嗯嗯好，以其不自生，故能长生，嗯，但是地也没有长生了。

14:56天，你可以说这么说，宇宙空间它一直都，嗯，灭不了就空了嘛，但是地是会会消灭的，地是会沉住坏空的，这是一点。但是它是一。个比喻了啊，就是他已不接故人，长生就是不知己，要怎么样？

15:13嗯啊，那你要你要明真正明白看那些专业的注射，然后师傅不讲专业的注射，嗯，就讲圣人的后期圣人生先外，其圣人生存。他就是谦让。他不去跟人家争。当他不争的时候。

15:30呢，他反而活他，他活下来了，他反而有些。时候呢，他不去争。他反而更好。为什么呢？非以其无私也，他本来就。是圣人的特点，他就是无私。但是当他无私的时候呢？他好像他成其私的。

15:47他越是无私他。越能够在成就，这是什么道理决定的呢？你们知道吗？这什么道理？有没有这样的？你看阿罗汉是不是无私？佛是不是无私，但是他得到的竟然是最高的成就。

16:09辟是佛，是不是无私竟然是。最高的成就。越是无私的人。越容易得到真正的成就。这是什么原理在操作？有什么自然界的法则在操作？呃，用两个字来解释，就是因果，嗯，就是因果，因为无。

16:32私的心。他是很大的善心来的，嗯，是智慧，嗯，所以从这方面，所以。回归自己。身上，其实才是果报。他这样子对待别人，他越是无私的对。别人的时候呢？

16:48因为这个因。他带来的是更好的果所以呢？他一他看起来他是他真的不在乎他自己了，他真的认了，但是当他这样子认了过后呢，他不以他优先考量别人关心别。人的时候呢？

17:04他这个是殊胜的因很殊胜的因一个无私的因，那我们。因为那个造下造下了无私的因。他自然会得到果啊。这个果报来的时候，他就好像成绩似的，这是因果在操作。所以你看那些球队，这些球员，当他真的很无私，他就是有机，会给别人制造机会给。

17:27别人的时候，他自己也得到提升的他的。他的因。果就在这样操作了？他能够成就别人，他也会自己也不会差的，也会成就的。这是一点好，这是因果的才操作好那。

17:44这里是。没有次序的啦，是随便，嗯，因为这个不是我们的重点。嗯，这是一个大概一个参考给大家知道这。个价值观，对一个队伍。的影响，如果我们注重价值观，一个队伍有价值观，他就有。

17:59那个力量，嗯？所以有。共。特别是有。共同的价值观。所以这就是为什么？共同的学习很重要，我们一起来学习一些成就啊。那在球队，他们重视个。人对队伍的影响和个人对他人的影响，他们蛮重视这个的。

18:17个人对队伍和个人对他人的影响，队伍是对整体个人对其另一个人的影响。所以如果他这方面有很好，他的结果就好，嗯，这是一点，所以对整个队伍就好起来。整个队伍好起来呢，个人也就好起来了。

18:34好，这是球队价值观的研究。嗯，好，再给大家下一个讨论。那建立团队形式的核心价值观，用少过五十个汉字，嗯，你们找出来，你一定。

19:01好，第二，你一定在团体里贯彻价值观的方法。你不能够有一个美美的价值观，但是摆在那边没有人去用啊。你一定在团队里面贯彻价值观的方法。

19:17所以你们要内部要好好的商量，不止一个人说了，其他人同意要好好的研究，深入去研究这个团队价值观，然后呢，怎样建立起，比如说你的是什么团队的好？先建。立这个价值观过后呢？

19:33呃，然后呢，你就可以，呃，然后不断的挂在团队里面贯彻。我们今天已经知道了佛陀的价值观了嘛，对不对？好多好几组了吧，对不对？讨论了好。但是呢，你。字眼太多，文字太多，大家是没。办法吸收的。

19:50啊，大家是没办法吸收有些时候呢，他太多了。他就没有去想了然后要常常温习这么多的。嗯，那么呢，如果有一个很少的，嗯，五十个汉字，你怎么做都可以。总之，不超过五十个汉字，就是把团体的价值观表达出来，你怎么表达都可以哦你你战争是在五十个汉字呢里面，你尽情的发挥，建立一个团队形式的核心价值观。

20:20这个价值观的作用是什么？当然是跟团队的操作和。终极。队伍的表现有关，对吧？你要很清楚哦你不如果你不清楚你就是。随便论你的价值观。你的价值观的建立是在一个基。

20:36基础上建立的这个基础，就是让这个团队能够终极能够发挥的最好。这个是你建立这个价值观，不是这个也很好，那个也很好，那你就不知道怎么做。就像我们讲的啊，刚才之前的那个我有15样东西。

20:55样样都好。那你没有一个价值观你根本判断不了我到底要火柴呢？还是什么呢？你不知道啊，或者是当你谁留下来谁，你没有那个价值观。所以大家就。不容易，嗯，抑制。但是如果你有一个团队形式的价值观，大家在这个价值观。

21:14的凝聚之下，就很容易下判断。像比如说有些团队，我们。留下最强的人，因为他。对这个世界有贡献，这是一个方法。这一个价值观。或者是一个价值观，我们要留下最年轻的。其实为了为什么年轻你是在想它的价值，对吧？

21:32一样的，所以或者是。留下怎么样的怎么样的人，或者是最需要的或者是怎么样，所以这。些，都是形式的。核心价值观。如果大家有个价值观功能，你讨论课题做决策做判断，就有一个凝。聚的基础。

21:48所以就。好谈，很好谈。所以这是团队。的价值观是？对于我们团队操作，决策团结都是非常重要的。这个要下。思去，好好的去建立，建立。了，过后呢？这个第二个。反而比较容易啊。

22:05我们要怎么贯彻价值观反而是可以说啊，怎么样啦，放在门门前啦，或者贴在哪里啦，或者是每一次怎么样啦，或者是每一个email或者那个email发出去啊，底下就有那个价值观呢。等等。

22:20有很多种方。法，这个就可。以大家尽情的去思。考。它是第一个。反正是最难的，易是最难的啊不是这样容易的哈。真正。一到决策的时候呢？这个是最难的。因为它牵涉到如果你。有，因为你只能用五十个汉字，你可以排一。

22:38大排的价值观。但是不管用。太多的时候太杂乱，它没有先。后次序的分别。你不只是要有价值观你还要那个轻重分出来。把它的轻重分出来。然后呢，

去好好的表达表达的最有效率，最有摄受力，最能够产生效果，那就是对的表达。

23:01那那个效果是什么？终。极团队的发挥好在这个基础上我们开始，那我们继续我们的佛法开始。这价值。观很重要，你建立的价值观。

23:17过后，嗯，接下来做什么事我们在讨论啊，决策的时候呢，就，嗯，一起有一个共识，所以。但是呢，这个价值观是在建立。的过程中呢，往往是有一些过程的，有些做做一下，又发现你走了一个东西，忽略了等等。

23:36嗯，往往呢，通常呢，一个团体，大部分的团体呢，价值观都是那个开创者，或者是首领啊，带领的在我们的价值观都是佛陀，来自佛陀。嗯，从佛陀的价值观，你看的都是智慧啊，慈悲啊，就是，呃，自己先做好自己，去照顾别人呢等等。

23:56所以他有好多那个概念在里头，嗯，这是，嗯，我们的这个，嗯，价值观，佛陀给我们的价值观，其实一个好的方式呢，就是我们想起佛陀的价值观里面，只是。你走进一个团体的价值。

24:13观，因为佛陀很多经典很浓，集很多经典。所以你要整理出来的时候是有点，嗯，是啊，那个你着重的一点是什么啊？像刚才六合镜的他们是，呃，六合镜讲的是和谐，但是如果是团体的发挥的时候呢啊，团结啊什么，那么你弘扬传法的时候呢，他就会走漏一些，嗯一些，呃，那个情况，嗯，所以。

24:44其实在短。短的时间里面呢，你要用五十个字凝定那个价值观呢，当然有它的一些有一些困难的，嗯，有一些困难的，嗯，好，师傅还是比较满意自己写的啦，哦，嗯，你们知道哪一个对吧啊，嗯，我还是蛮意，因为为一个自修啦，公修啦，然后护法啦，还有传法啦。

25:13还有最后呢就是传法一个我自己这样子的认为了传法一个重要的概念呢，就是不要好像有那种，嗯，这是我的我的传承，我的什么不要这种想法都是佛陀的传承，所以我我蛮喜欢那个，所以我蛮喜欢那个概念，这无我无欲无畏，就是你就是没有害怕你无我无欲，你就是不要，没有什么好怕的。

25:41所以你走在这传法的路上呢，你的心是很干净，也很利落。真的是发。现什么考验的时候，你也没有什么好慌，考验来就考验来了。我是无我无欲，那你不探求什么东西，那你就不害怕了。当你不害怕。

25:57的时候呢，你传法真的是很多时候需要很大的勇气。你一。到艰苦来的？时候呢，如果你心里有恐惧，有害怕，你就做不好了。这只是一点无我无欲，你就无畏。然后最好就是好好的功成身退，走一回就回去了啊。

26:17不要赖在那边让人家接班，然后自己可以开开心心的过回自己的潇洒日子哦。这样子，这是整整五十个字，嗯嗯。

---

ChatGPT：

## 讲稿整理

### 简介原意

本讲稿以足球队队伍的运作模式为切入点，探讨团队合作、个人成就与整体价值观之间的关系，并结合佛法思考如何建立有效的团队文化。讲者指出，优秀的足球队不仅依赖个人能力，更依赖团

队精神、战略与战术的平衡，以及成员之间的相互支持。最终，这些原则可以应用于任何团队合作，包括修行团体，以达成更高的成就。

---

#### 提取关键词

- 团队合作
  - 足球队运作
  - 个人与团队的平衡
  - 战略与战术
  - 团队价值观
  - 随喜(Mudita)
  - 因果关系
  - 无私精神
  - 佛法与领导
  - 传法精神
- 

#### 优化整理后的讲稿

##### **Namo tassa Bhagavato Arahato Sammāsambuddhassa (3x)**

一个足球队的表现并不仅仅取决于球员的个人能力，而是整个团队如何运作。中国足球的发展问题，不只是技术层面的，而是文化层面的。相比个体竞技项目如体操、游泳等，足球等团队运动需要更高的协作精神和团队意识。

在团队中，如果每个球员都只想着自己射门、争取个人荣誉，整个队伍的发挥就会受到影响。而在优秀的球队中，球员们懂得随喜彼此的成功，他们明白团队的胜利才是最重要的。因此，个人成就与团队成就并不矛盾，反而是相辅相成的。

团队的成功离不开清晰的战略(如球队的整体布局、球员的分配)和灵活的战术(如场上的应变能力)。优秀的球队不仅有战术规划，也赋予球员足够的自由发挥空间，使他们能够在关键时刻做出最佳决策。

此外，一个优秀的团队需要具备正确的价值观，例如：

1. 团队至上——个人的成功建立在团队的成功之上。
2. 无私精神——愿意助攻、创造机会，而不仅仅是射门得分。
3. 随喜他人——不妒忌他人的成功，而是为团队贡献自己的一份力量。
4. 因果关系明确——球员的贡献(如助攻、带动士气)都会得到公平的认可和回报。

在修行团队中，这些原则同样适用。如果连世俗的球员都能做到“1+1>2”的团队协作，修行人更应该反思如何真正实践佛法中的“无我”和“慈悲喜舍”。如果我们不能做到这一点，就无法真正体现佛法的智慧。

总结 建立团队核心价值观至关重要，它决定了团队的凝聚力和长远发展方向。团队不仅需要价值观，还需要实际的方法去贯彻，比如通过持续学习、共同实践，确保团队每个成员都能将其内化。在传法的过程中，同样需要无私无畏的精神，以清净的心态去面对挑战，最终实现功成身退，让后继者顺利接班。

---