

Меню 19.05.2026г. Вторник

	Наименование блюда	С 6 до 11 лет	Выход с 11-18 лет
Завтрак			
1	Каша пшенная молочная с сахаром	200	250
2	Какао с молоком	200	200
3	Хлеб с маслом, сыром	100/10/12	100/10/12
2- завтрак			
1	Груша	255	255
Обед			
1	Суп картофельный с макаронными изд.	250	300
2	Котлеты	80	100
3	Капуста тушеная	150	180
4	Салат из свеклы с растительным маслом	80	100
5	Компот из свежих фруктов с лимоном	200	200
6	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/50	50/50
Полдник			
1	Булочка с повидлом	60	60
2	Молоко	200	200
Ужин			
1	Мясо тушеное	50/75	50/75
2	Гречка отварная	180	180
3	Салат морковь с изюмом	80	80
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/100	50/100
2- ужин			
1	Йогурт	190	190
2	Вафли	35	35



БАҚЫЛАУ ТАҒАМЫ

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО





БАҚЫЛАУ ТАҒАМЫ

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО