

**UBND XÃ Ô DIÊN**  
**TRƯỜNG MẦM NON HỒNG HÀ**



**THỰC ĐƠN THÁNG 04**

**TUẦN CHẤM**

**LƯA TUỔI MẪU GIÁO**

**Năm học 2025 - 2026**



# TRƯỜNG MẦM NON HỒNG HÀ

## THỰC ĐƠN MẪU GIÁO

Thứ 2 - Tuần chẵn

### Bữa trưa (515 kcal)

Cơm gạo dẻo



Tôm rim thịt lợn

Canh củ quả nấu thịt



### Bữa chiều (169 kcal)

Cháo gà bí đỏ đậu xanh

Sữa bột Dielac





# TRƯỜNG MẦM NON HỒNG HÀ

## THỰC ĐƠN MẪU GIÁO

Thứ 3 - Tuần chẵn

### Bữa trưa (503 kcal)

Cơm gạo dẻo

Trứng thịt đảo bông

Canh rau muống nấu thịt

Sữa chua Vinamilk



### Bữa chiều (184 kcal)

Phở bò

Thanh long



# TRƯỜNG MẦM NON HỒNG HÀ

## THỰC ĐƠN MẪU GIÁO

Thứ 4 - Tuần chẵn

### Bữa trưa (519 kcal)

Cơm gạo dẻo  
Vịt om sấu  
Canh bí xanh nấu thịt



Bữa chiều (154 kcal)

Cháo tôm cà rốt  
Sữa probi



# TRƯỜNG MẦM NON HỒNG HÀ

## THỰC ĐƠN MẪU GIÁO

Thứ 5 - Tuần chẵn

### Bữa trưa (517 kcal)

Cơm gạo dẻo  
Cá trắm rim thịt  
Canh cải bó xôi nấu thịt  
Dưa hấu



### Bữa chiều (152 kcal)

Bún thịt băm  
Chuối chín





# TRƯỜNG MẦM NON HỒNG HÀ

## THỰC ĐƠN MẪU GIÁO

Thứ 6 - Tuần chẵn

### Bữa trưa (516 kcal)

Cơm gạo dẻo  
Thịt bò hầm củ quả  
Củ quả xào ngũ sắc  
Canh rau dền nấu thịt



Bữa chiều (158 kcal)

Cháo thịt lạc hạt  
Sữa bột Dielac