UBND XÃ Ô DIÊN

TRƯỜNG MẦM NON HỒNG HÀ

THỰC ĐƠN THÁNG 04

TUẦN CHẴN

LỨA TUỔI MẪU GIÁO

Năm học 2025 - 2026

TRƯỜNG MẦM NON HỒNG HÀ

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO

Thứ 2 - Tuần chẵn

Bữa trưa (515 kcal)





Cơm gạo dẻo

Tôm rim thịt lợn

Canh củ quả nấu thịt







Bữa chiều (169 kcal)

Cháo gà bí đỏ đậu xanh

Sữa bột Dielac

TRƯỜNG MẦM NON HỒNG HÀ

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO

Thứ 3 - Tuần chẵn

Bữa trưa (503 kcal)

Cơm gạo dẻo

Trứng thịt đảo bông

Canh rau muống nấu thịt

Sữa chua Vinamil









Bữa chiều (184 kcal)





Phở bò

Thanh long

TRƯỜNG MẦM NON HỒNG HÀ

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO

Thứ 4 - Tuần chẵn

Bữa trưa (519 kcal)

Cơm gạo dẻo

Vịt om sấu

Canh bí xanh nấu thịt







Bữa chiều (154 kcal)





Cháo tôm cà rốt

Sữa probi

TRƯỜNG MẦM NON HỒNG HÀ

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO

Thứ 5 - Tuần chẵn

Bữa trưa (517 kcal)




Cơm gạo dẻo

Cá trắm rim thịt

Canh cải bó xôi nấu thịt

Dưa hấu




Bữa chiều (152 kcal)




Bún thịt bằm

Chuối chín

TRƯỜNG MẦM NON HỒNG HÀ

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO

Thứ 6 - Tuần chẵn

Bữa trưa (516 kcal)

Cơm gạo dẻo

Thịt bò hầm củ quả

Củ quả xào ngũ sắc

Canh rau dền nấu thịt










Bữa chiều (158 kcal)

Cháo thịt lạc hạt

Sữa bột Dielac