

#在囚支援【毋忘監獄中手足】.

別讓他一個人面對 😞.

### ①和你做筆友.

邵家臻「和你做筆友」計劃

過去七個月有很多不同的手足因政治抗爭而被關進監獄，他們需要外面每一位有血有肉的文字支持，因此我們誠邀大家做圍牆內手足的筆友。我們會為你們配對一個筆友，讓在監獄中的每一個手足得到你們的關心，在亂世中互相支撐！

● IG: <https://instagram.com/bottleoffice1018?igshid=14y79zgilyxsu>

● Q&A: <https://www.facebook.com/bottleshiukachun/posts/1316633175189330>

● 其他和你寫活動單位.

<https://telegra.ph/%E5%92%8C%E4%BD%A0%E5%AF%AB-02-23>

### ②「還押手足零食/日用品計劃」.

有心人而家可以點做？

1. 提供直接經濟支援俾手足：買Jimmy Jungle嘅零食/日用品資助盒，我哋會代你將物資送到手足親友手上，再由佢哋送到手足手上。
2. 支持下Jimmy Jungle嘅老本行去買下零食
3. 心靈支援：和你做筆友活動
4. 將手足零食/日用品計劃share 出去，like fb同follow Ig。

● IG: <https://instagram.com/jimmyjunglesnacks?igshid=1kme7b9p4f4t5>

### ③瘋狂光顧潮食閣.

潮食閣在今個月20日起，正式為勵敬懲教所的還押人士提供私人膳食。Nic 早前已同時向懲教署申請，成為荔枝角收押所及壁屋懲教所的外來私人膳食供應商，目前有待署方審批。

● IG: <https://instagram.com/yummycornerhk?igshid=ckjilp017irb>

● Link: <https://www.inmediahk.net/node/1072342>

### ④和你讀.

《和你讀》是一份為身陷囹圄嘅手足提供解悶娛樂及最新資訊嘅信件。如你自問風趣幽默、或對古今中外天文地理無所不知，我地需要你！有興趣請投稿至 @readwithyoubot

所收集之稿件僅作《和你讀》用途.

● TG: <https://t.me/youarenotalonehk/14048>

⑤ 旁聽師.

⑥ 在囚手足親友：領取能夠送入監獄的獨立包裝口罩

● 詳情：<http://fb.com/joshuawongchifung/posts/2851593464933143>

Source: 黃之峰FB; 獨媒; 邵家臻議員FB; Jimmyjungle; 立場

【更多資訊】

. 每一位香港人：去信與在囚手足做筆友打氣：

<http://fb.com/bottleshiukachun/posts/1316633175189330>

. 了解手足狀況：細閱《白手指南——監獄還押及服刑細則解說》：

<http://bit.ly/prisonguideline>

. 在囚手足親友：領取能夠送入監獄的獨立包裝口罩：

<http://fb.com/joshuawongchifung/posts/2851593464933143>

. 在囚手足親友：參加黃店「還押手足零食/日用品計劃」：<https://youtu.be/R8TmP8lgpVQ>

. 民主派區議員：領取手足在囚編號進行公務探訪

<http://m.me/joshuawongchifung>

. 潮食閣 - Yummy Corner

<https://www.inmediahk.net/node/1072342>