

10 - А клас .Тема : БАСКЕТБОЛ

Завдання :

Виховні : Формування ціннісного ставлення до власного здоров'я та поняття про необхідність розвитку фізичних якостей та рухових здібностей.

Освітні : Вивчити та вміти застосовувати основні елементи техніки та тактики гри, ознайомитись з правилами гри та технікою безпеки під час занять баскетболом.

Оздоровчі : Сприяти оздоровленню учнів при допомозі рухової активності в зимовий період, зміцненню фізичних якостей та розширенню рухових здібностей.

Місце проведення : спортивний зал. **Інвентар та обладнання:** баскетбольні м'ячі, фішки для обведення, манішки двох кольорів.

[illegible]

[illegible]

10 - А клас .Тема : Гандбол

Завдання :

Виховні: *Формування ціннісних орієнтацій щодо використання фізичних вправ як одного з головних чинників здорового способу життя.*

Освітні : Вивчити та вміти виконувати основні елементи техніки та гри, ознайомитись з тактикою гри , технікою безпеки під час занять гандболу.

Оздоровчі : *Сприяти оздоровленню учнів при допомозі рухової активності в весняний період, зміцненню фізичних якостей та розширенню рухових здібностей.*

Місце проведення : гандбольний майданчик. **Інвентар та обладнання:** гандбольні м'ячі, фішки для обведення, манішки двох кольорів.

[illegible]

[illegible]

10- А клас. Тема : ВОЛЕЙБОЛ

Завдання :

Виховні : Формування ціннісного ставлення до власного здоров'я та поняття про необхідність розвитку фізичних якостей та рухових здібностей.

Освітні : Вивчити та вміти застосовувати основні елементи техніки та тактики гри, ознайомитись з правилами гри та технікою безпеки під час занять волейболом.

Оздоровчі : Сприяти оздоровленню учнів при допомозі рухової активності в зимовий період, зміцненню фізичних якостей та розширенню рухових здібностей.

Місце проведення : спортивний зал

Інвентар та обладнання: волейбольні м'ячі, стійки та сітка

[illegible]

[illegible]

10 -А клас. Тема : Футбол

Завдання :

Виховні: *Сприяти розширенню рухового досвіду, вдосконалення навичок життєво необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній та ігровій діяльності.*

Освітні : Вивчити та вміти виконувати основні елементи гри, ознайомитись з тактикою гри , правилами та історією розвитку футболу, правилами з техніки безпеки на уроках футболу.

Оздоровчі : *Оздоровлення учнів підвищенням рухової активності та фізичній діяльності, запобігти розвитку плоскостопості та порушень постави.*

Місце проведення : Спортивний майданчик. **Інвентар та обладнання:** *м'ячі футбольні, фішки для обведення.*

Структура та зміст	Організаційно-методичне забезпечення	Номер уроку, дата уроку									
		11 / 04	14 / 04	15 / 04	17 / 04	18 / 04	16 / 04	17 / 04	18/ 04	21 / 04	22 / 04

[illegible]

10 -А клас. Тема : Легка атлетика

Завдання :

Виховні : *Виховання стійких мотиваційних установок на здоровий спосіб життя, розвиток фізичних якостей та рухових здібностей.*

Освітні : Знати і вміти виконувати легкоатлетичні вправи, ознайомитись з значенням оздоровчого бігу для здоров'я людини, вплив фізичних вправ на основні системи і функції організму.

Оздоровчі : *Сприяти оздоровленню при допомозі фізичних вправ, зняття фізичної, психологічної та моральної втоми, запобігти розвитку плоскостопості та порушень постави.*

Місце проведення : *Спортивний майданчик.* **Інвентар та обладнання :** *бігові доріжки, стрибкова яма, стійки з планкою, секундомір, рулетка, м'ячики для метання*

[illegible]

[illegible]

[illegible]