

32 тиждень

7 класс

Урок № 93 (06.05.24-10.05.24)

Тема: «Легка атлетика»

1. Комплекс загально-розвиваючих вправ :
https://www.youtube.com/watch?v=-KGiS5KCfwI&ab_channel=%D0%A1%D0%B2%D1%96%D1%82%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%B0%D0%9A%D1%80%D0%B0%D0%B2%D1%87%D1%83%D0%BA
2. Вдосконалення техніки метання м'яча на дальність (для перегляду , якщо є бажання та умови можна виконувати) :
https://www.youtube.com/watch?v=YggxRP6teL4&t=122s&ab_channel=%D0%90%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%81%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D1%80%D0%A8%D0%B5%D0%B2%D1%87%D1%83%D0%BA

E-mail : alyonaoveshko@gmail.com