



Critérium Lapraicycle propulsé par Cascade 2023



Guide technique :

Horaire des courses : Le 6 Mai 2023

| Horaire des courses | | | | |
|---------------------|------------------|--------|--------------------|-------------------------|
| Départ | Catégories | Sexe | Temps de la course | Temps entre les courses |
| 09:00 | Bibitte | H et F | 00:10 | 00:10 |
| 09:20 | Atome | H | 00:15 | 00:10 |
| 09:45 | Atome | F | 00:15 | 00:10 |
| 10:10 | Minime | F | 00:30 | 00:10 |
| 10:50 | Peewee | F | 00:20 | 00:10 |
| 11:20 | Minime | H | 00:30 | 00:10 |
| 12:00 | Cadette | F | 00:45 | 00:10 |
| 12:55 | Peewee | H | 00:20 | 00:10 |
| 13:25 | Cadet | H | 00:45 | 00:10 |
| 14:10 | Fin du programme | | | |

Les remises de médailles auront lieu dès que possible à la fin des courses ou pendant les courses suivantes.

Heure de fermeture des rues : 08:15 à 14:30

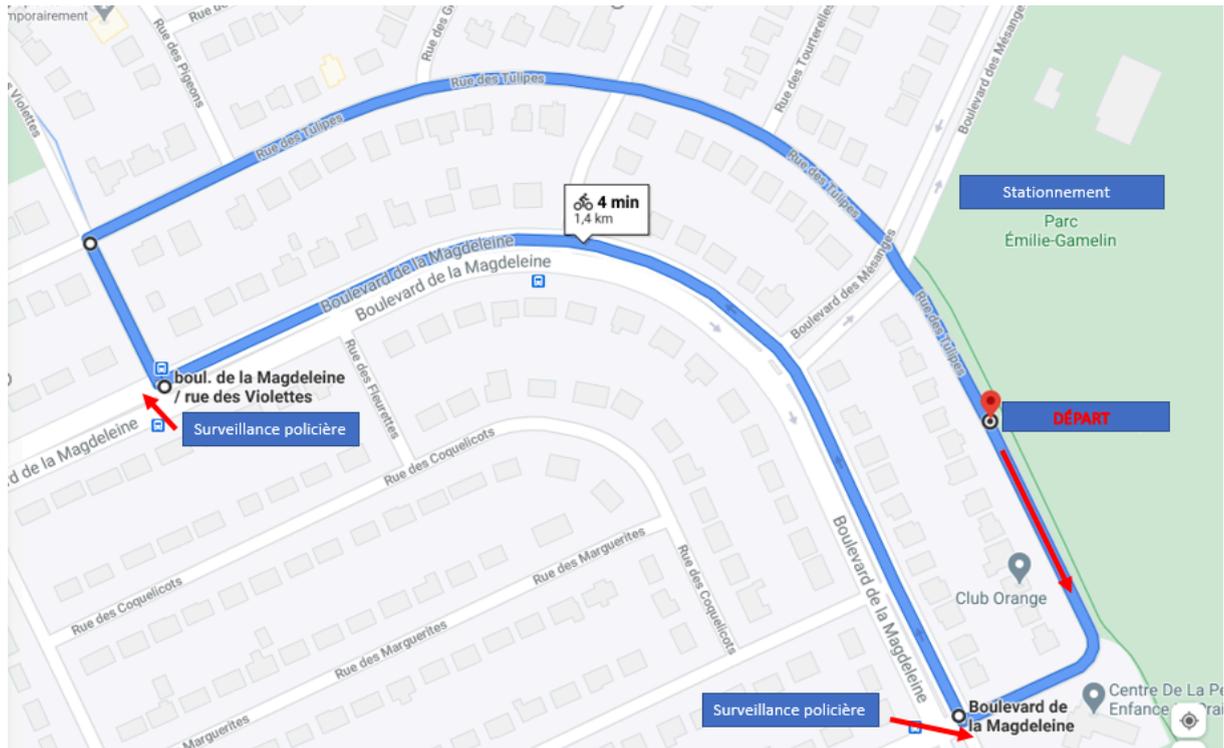
Il y a un stationnement au Parc Émilie-Gamelin sur la rue des Mésanges, une fois les courses débutées, il est préférable d'y accéder par l'avenue de la Mennais et le boulevard des Alizés. Sinon, vous devrez attendre la fin d'une course afin que nos bénévoles vous laissent traverser le parcours.

Des toilettes et abreuvoirs sont à votre disposition au chalet du parc Émilie-Gamelin près du stationnement.

Les tentes d'équipes pourront être installées le long de la clôture du parc près de la ligne de départ, nous voulons garder les emplacements le long de la rue pour les spectateurs. La tente de premiers soins sera située au coin de la rue des Tulipes et du boulevard des Mésanges. La tentes des inscriptions sera située sur l'allée entre le stationnement et la zone des tentes d'équipes, mais nous vous demandons autant que possible de vous inscrire et prendre votre licence via le site de la FQSC.

CLM annulé, malheureusement la ville de St-Philippe-de-Laprairie ne peut plus nous aider dans ce projet.

Parcours :



Notre équipe de bénévoles sera prête à vous accueillir pour une magnifique journée.

Olivier Lemay

oxlemay79@gmail.com

