

## «СHECK-UP» для женщин №1 (35 важных) показателей.

### 1. Общий анализ крови расширенный с лейкоцитарной формулой, СОЭ

- Помогает оценить общее состояние здоровья, выявить анемию или воспалительный процесс, в ряде случаев позволяет дифференцировать бактериальные и вирусные инфекции.

### 2. Общий белок

- Позволяет выявить нарушения обмена веществ, патологии печени и почек, заподозрить некоторые онкологические заболевания.

### 3. Холестерин общий/ 4. Холестерин ЛПВП/ 5. Холестерин ЛПНП

- Общий холестерин — суммарное количество холестерина, циркулирующего в крови.
- Холестерин - ЛПНП (связанный с липопротеинами низкой плотности) — так называемый плохой холестерин. Если его концентрация в организме слишком большая, то он налипает на стенки сосудов и образует холестериновые бляшки, которые со временем приводят к атеросклерозу
- Холестерин-ЛПВП (с липопротеинами высокой плотности) — «хороший» — переносит излишки плохого холестерина в печень для переработки, помогая предотвратить сердечно - сосудистые заболевания.
- Анализ на холестерин и его формы (ЛПНП, ЛПВП) позволяет рассчитать коэффициент атерогенности — показатель, с помощью которого можно оценить риск развития сердечно - сосудистых заболеваний и их осложнений.

### 6. Глюкоза

- Позволяет обнаружить повышенный сахар в крови — гипергликемию.

### 7. Гликированный гемоглобин (HbA1c)

- Отражает среднее содержание сахара в ретроспективе — за последние три месяца. В комплексе с глюкозой – помогают выявить предиабет и диабет на ранней стадии, а также контролировать эффективность лечения.

### 8.Аланинаминотрансфераза(АЛТ) 9.Аспаратаминотрансфераза (АСТ)

- Помогают выявить патологии печени и сердца, а также отслеживать эффективность их лечения.

- 

### 10. Лактатдегидрогеназа (ЛДГ)

- Используется для первичной диагностики патологий в работе сердца, лёгких, печени, почек, некоторых онкологических заболеваний.

### 11. Гамма - ГТ

- Фермент печени и поджелудочной железы. Позволяет на самом раннем этапе обнаружить застой жёлчи — холестааз.

- 

### 12. Креатинкиназа

- Фермент, обеспечивающий мышцы энергией. Позволяет диагностировать инфаркт миокарда и другие патологии сердца — миокардиты, кардиомиопатии и т. п.

### 13. Альбумин

- Белки, которые синтезируются в печени и составляют 55–65% от всех белков плазмы крови. Повышение уровня альбуминов встречается достаточно редко и может быть признаком обезвоживания. А вот снижение концентрации альбуминов наблюдается при острых и хронических заболеваниях печени, почек и кишечника.

### 14. Билирубин общий / 15. Билирубин прямой

- Билирубин — жёлчный пигмент. В норме в крови обнаруживается небольшое количество общего билирубина и его фракций. Повышение концентрации чаще наблюдается при патологиях печени, жёлчного пузыря и жёлчевыводящих путей.

### 16. Кальций / 17. Фосфор

- Макроэлементы, которые участвуют в формировании костной ткани. Обмен фосфора и кальция находятся в динамическом балансе: в организме есть механизмы, которые регулируют содержание этих минералов. «Поломка» механизмов может привести к нарушению обменных процессов.
- Так, если концентрация фосфора слишком высокая, то кальций выводится из организма. Если фосфора недостаточно, кальций накапливается в сосудах, мягких тканях и органах — там, где в норме его быть не должно.

### 18. Калий / 19. Натрий / 20. Хлориды

- Вещества, которые поддерживают в организме уровень воды и кислотно-щелочное равновесие. Анализ помогает выявить их дисбаланс, который часто сопровождает острые и хронические заболевания, в том числе патологии сердца, почек, мышц, нервной системы.

### 21. Креатинин

- Помогает выявить нарушения в работе почек, в том числе у пациентов из группы риска — с подтверждённым сахарным диабетом, артериальной гипертензией.

### 22. Мочевина

- Помогает оценить работу почек.

### 23. С - реактивный белок

- Ранний и наиболее чувствительный индикатор воспалительного процесса, который помогает определить степень воспаления и оценить риски возможных осложнений.

### 24. Т4 свободный

- Позволяет оценить состояние щитовидной железы, выявить нарушения в её работе и проконтролировать лечение заболеваний.

### 25. ТТГ

- Основной регулятор работы щитовидной железы.

### 26. Сывороточное железо

- Позволяет выявить дефицит или избыток этого микроэлемента, а также своевременно диагностировать анемию.

### 27. Протромбиновый комплекс (протромбин+МНО+Протромбиновое время)

- Позволяют оценить работу свёртывающей системы крови.
- ПТВ (протромбиновое время) — период, за который образуется тромб.
- ПТИ (протромбиновый индекс) — процентное отношение протромбинового времени пациента к контрольному («идеальному») протромбиновому времени.
- МНО (международное нормализованное отношение) — лабораторный показатель, который позволяет стандартизировать результат теста ПТВ с учётом разницы

лабораторных реагентов и сделать его более точным. Используется для оценки коагуляции (свёртывания крови) и контроля терапии антикоагулянтами — препаратами, предотвращающими свёртывание крови.

### **28. Фибриноген**

- Белок, один из основных факторов свёртывания крови. Показатель помогает оценить свёртывающую способность крови и выявить нарушения гемостаза.

## **ОНКОМАРКЕРЫ:**

### **29. Альфа – фетопротейн**

- Маркер рака печени.

### **30. SCC**

- Антиген плоскоклеточной карциномы (SCC) - карцинома шейки матки, носоглотки, пищевода, уха и др. локализаций.

### **31. РЭА (толстая кишка, прямая кишка) раковый эмбриональный антиген.**

- Маркер рака толстой и прямой кишки.

### **32. СА 15-3**

- Маркер рака молочной железы

### **33. СА 125**

- Маркер рака яичников

### **34. СА 19-9 (поджелудочная железа, прямая и сигмовидная кишка)**

- Маркер рака поджелудочной железы, прямой и сигмовидной кишки.

### **35. СА 72-4 (желудок)**

- Маркер рака желудка и лёгких.