



愛你一輩子守護團

[www.20187.org.tw](http://www.20187.org.tw)

## #心智圖法課程

# 2018-心智圖法夏令營 心得整理

文 / 官網編輯小組 2018-7-6

## 青少班高效學習暑期班



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
0900 1030 學業分析 邏輯分類技巧	學業筆記(一) 閱讀與聽讀字	學業反應 閱讀技巧	高效學習 八卦圖 流程講解	學業計劃 心智圖法
1030 1040 休憩一下				
1040 1200 心智圖法 基本原理與應用	學業筆記(二) 文章重點	學業筆記(三) 造句技巧	高效學習 八卦圖 實務操作	文學創作
1200 1300 午餐與午休				
1300 1430 心智圖法技巧 自由/邊框變想	記憶的技巧 故事/身體	電腦軟體 學習	記憶的技巧 綜合應用	活動企劃
1430 1445 點心				
1445 1600 抗壓力訓練	全腦自我的自我 介面	學校運算 實務應用	英文筆記 聽說實務	課程總複習

### ◆課程訊息

- 對象：國高中生
- 日期：07/02~07/06(五)
- 時間：09：00~18：00
- 價格：7,500元(含費用與500元教材)
- 地點：臺中市南屯區中正路164巷1弄2號
- 地址：台北市士林區中正路164巷1弄2號

### ◆講師：蔡興正

- 蔡興正新心智圖法™認證講師
- 【兒童班／成人班】
- DCDE全球認證發獎機
- 講師說明
- 電話：0910-977-156
- Line ID：projaeon.tsai

# 學習心得

## 翊宸

學到：這幾天以來學到了許多不同科目的歸類方法，像是 歷史 地理 生物等。在歷史方面以前，是直接整理了幾張，自己的筆記，雖然背得起來 考試也有不錯的分數，不過背得很久 很累，效率不夠好，地理也是。以前畫著一張地理圖 然後開始背，雖然以上皆有成果，不過效率真的不太好。

用到：在未來整理歷史的時候 可以邊聽老師講課變畫圖並且可以吧老師上課的筆記、重點一併融入，整體並且整理，考試前用這張圖複習即可。地理也是畫出一張位置圖後便用心智圖邊整理，讓效率更好 記憶力更加提升，其他的科目也是像英文，一個單字延伸出不同的句行 文法 跟多單字，這樣更有效果。

心得：所以這幾天的收穫頗多，有了更好的讀書方法，更有效率的方式。老師給我們的影片中，給我們了很多的領悟，讓我們更了解 10000小時定律，讓我們跟懂的運用時間。影片裡更有個黑人，讓我們懂得把握當下，把握每一個機會，只要夠努力，不放棄，老天爺會幫助你的。

感謝：這幾天來感謝所有的人，感謝樓上的老師，每天幫我們訂餐，準備點心，而且午餐真的很好吃，讓我每天都期待12:00的

放飯。也感謝老師，這幾天來的用心指導，讓我未來不管是學習還是什麼都更有效率，真的很謝謝老師。也很謝謝這幾天陪伴我的同學們，讓我在學習中更加的快樂。

---

### 阿騫

學到：這次學到的，最重要的就是畫心智圖。我學會了如何從各種課文或文章中找出重點並把它們標註在心智圖上。

用到：我覺得最常用到的莫過於畫心智圖還有標記重點。

感謝：謝謝老師讓我學到這一樣有用的工具，之後就可以用這個工具整理組織，我需要的資訊。早上看的影片也相當的勵治。

心得：我覺得這次的教學內容很有趣。不僅學到畫心智圖的放法還看到許多勵志影片。

---

### 書筠

我很感謝蔡興正老師，老師教了我很多關於如何整理重點做成心智圖，以前我認為學校老師畫的全部是重點，但到了這裡，之前的想法全部垮掉，學到如何把關鍵字畫起來，不會把一些課本的廢話也一起畫起來。我一定會把這五天學到的東西運用在學校的課業上。

這五天有很多的影片還有數學遊戲，這些影片都是說一些有夢想的人都去完成了自己的理想，他們大多都不是很有錢或是腦袋很好，但他們都沒有放棄，有些不是智商不足，學測成績不足或是家

境窮困,大家都沒有放棄。我的夢想就有那麼好實現,演員,歌手,不管甚麼事都被別人笑,但我一定會規畫好以後的路程,絕不放棄。

---

### 馥宇

在這幾天,我在愛團的興正老師的教導下,學到如何抓重點並且將抓到的重點轉換為心智圖,非常感謝蔡興正老師在這幾天的教導,相信以後在工作或學業上都可以用到心智圖和在這幾天學到的抓重點的好方法。

我要感謝的不只是蔡興正老師 還有這幾天跟我一起上課的同學們,這些同學雖然大部分都比我年長,但在這幾天中,我覺的我們處的很好,大家的關係也都從一開始一個字都不說,到現在一起談天說笑嘴炮. 我覺的這幾天,我過的非長開心,我一定會記得這堂課所學到的知識,名人的精神和老師所說過的話僅記在心的.

---

### 宛廷

我很感謝蔡興正老師的教導,您教導我如何整理筆記以及找重點,以前的我是不會這麼多的,老師你真的教會我很多事情,老師給我的啟發我一定會好好的利用,雖然我上課經常很吵,不過還是有上道東西啦！對於剛來的我真的還不了解心智圖要如何做,不過老師的教導真的很有效。

老師有講過一句話令我印象深刻「你要有學習的心」我回家想了想，發現這句話真的讓我有想要讀書、努力的心我的科目成績並不是很厲害，不過經過老師的教導我真的對將來的成績有所把握，大家的努力真的讓我了解了很多，從一個成績不是很好的人都能當上教授，真的是太厲害了，會有想努力的我也是老師給我的啟發，沒有老師我真的不知道將來的我該如何是好，真的很謝謝老師的教導。

---











