



NUOTO IN MARE E CORSA FUORISTRADA

Regolamento 2020

La Sporteventi SSDRL (www.sporteventi.org) organizza nell'estate 2020 la quinta edizione della manifestazione SEA2SKY.

Dati generali

La SEA2SKY 2020 (in seguito abbreviata S2S) è una gara di nuoto in mare e corsa fuoristrada che si svolge a:

- Sestri Levante il 30 agosto 2020 (con data di recupero eventuale il 13 settembre)

La partecipazione a questa manifestazione può essere agonistica o non competitiva e si può partecipare sia singolarmente, sia in coppia (in staffetta, dove un atleta nuota e l'altro corre)

Lo svolgimento della S2S inizia con la sessione NUOTO in mare per una lunghezza di metri 1000, seguita dalla sessione di CORSA anche su fondo naturale per la distanza di metri 5000: Il percorso si snoda su diversi tipi di terreno: sabbia, pietre, asfalto, gradini in cemento e/o pietra, selciato, terra, mulattiera in genere e presenta anche un discreto dislivello. Le distanze possono variare leggermente in funzione delle condizioni meteomarine e del percorso.

La S2S vuole essere una grande festa dello sport dove il Fair Play deve essere sempre presente e i valori di unità e senso di appartenenza al gruppo sono consolidati dal raggiungimento dell'obiettivo comune: una sana giornata di sport e divertimento.

Le eventuali non ottimali condizioni marine, la lunghezza del percorso, il dislivello da compiere, il fondo naturale della sessione di corsa, rendono la partecipazione alla manifestazione una prova di resistenza piuttosto intensa e con un impegno fisico e coordinativo rilevante.

Orari e zone della manifestazione.

Accredito partecipanti: piazzetta Stalli (accesso da Vicolo Miramare)

Zona partenza e zona cambio: spiaggia della Baia del Silenzio

ore 08.00 / 09.30 Accredito partecipanti presso il gazebo accrediti (è necessario creare una fila con partenza in vicolo Miramare e rispettare la distanza interpersonale di un metro)

ore 10.00 partenza SEA2SKY presso Baia del Silenzio - Arrivo situato presso il Parco Nelson Mandela
Le partenze saranno singole a 10 secondi un atleta dall'altro. Agli accrediti verrà consegnato il numero di gara che corrisponderà alla sequenza di partenza: gli atleti sono invitati a formare una fila, mantenendo la distanza interpersonale di un metro, in base al numero di partenza.

ore 14.00 Premiazioni di giornata presso il Parco Nelson Mandela

Si consiglia di posteggiare e cambiarsi presso la zona arrivo (Parco Nelson Mandela) e raggiungere a piedi la zona di partenza per le vie del centro storico.

Gli effetti lasciati in zona cambio verranno imbustati, numerati e trasportati all'arrivo insieme alle borse lasciate al guardaroba

Requisiti per la partecipazione, iscrizione e accredito partecipanti.

L'iscrizione alla S2S può essere effettuata online sul sito www.sea2sky.it fino a 2 giorni prima dell'evento (ovvero fino alle 10.00 del 28/08) o il giorno della gara il 30/08 dalle 08.00 alle 09.00 presso la zona accrediti. Nel caso in cui l'iscrizione fosse effettuata il giorno della manifestazione, il costo dell'iscrizione subirà un aumento fissato in € 15,00 a persona rispetto al costo dell'iscrizione online.

Le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento dei 200 partecipanti.

Per effettuare l'iscrizione alla S2S i partecipanti sono tenuti a seguire la procedura sul sito: www.sea2sky.it

L'iscrizione non è rimborsabile.

Non è previsto il ristoro "classico" in corrispondenza della zona cambio e all'arrivo.

In corrispondenza dell'arrivo verrà consegnato un kit ristoro preimbustato singolarmente. Verrà fornito lo stesso kit anche a chi completa la sessione nuoto in categoria staffetta

Certificati medici

Per prendere parte alla S2S è necessario essere in possesso di regolare certificazione medica per attività sportiva non agonistica per l'iscrizione nella categoria OPEN, agonistica per l'iscrizione nella categoria ELITE (certificazione medica agonistica B1), in corso di validità il giorno della gara.

Il certificato medico (valido il giorno della gara e del tipo corretto) può essere:

1. Caricato in fase di registrazione sul sito di iscrizione (consigliato)
2. Inviato tramite email successivamente all'iscrizione e tassativamente entro il 25/08/2020 all'indirizzo sporteventissdrl@gmail.com
3. ATTENZIONE: non è consentito portare il certificato agli accrediti il giorno della gara.

Attenzione: non sono valide tessere di Federazioni sportive, Runcard o altra documentazione, anche se certifica la presenza del certificato medico.

Materiale consegnato a ogni partecipante

dopo l'accredito ad ogni partecipante verrà consegnato:

1. il pettorale S2S (da indossare nella sessione corsa **rivolto in avanti** con il laccio in vita)
2. il Chip per rilevamento tempi, da indossare alla caviglia.
3. T-Shirt tecnica
4. materiale omaggio da sponsor

Guardaroba

Subito dopo l'accredito il partecipante potrà lasciare gratuitamente il suo cambio e i suoi effetti personali nel GUARDAROBA, situato presso la zona accrediti (saranno accettate solo borse chiuse)

Il riferimento numerico per il guardaroba è il numero di gara.

Formula della manifestazione

La partenza dei partecipanti avviene uno per volta. La partenza è situata in riva al mare.

Il percorso è strutturato con una prova di nuoto in mare seguito da una prova di corsa fuoristrada.

Il Percorso in mare segue un andamento delimitato da boe arancioni da regata.

Il percorso in mare ha una lunghezza di metri 1000 circa.

Uscendo dall'acqua i partecipanti incontrano la ZONA CAMBIO, dove avranno sistemato precedentemente l'attrezzatura necessaria alla corsa, nello stallo indicato dal loro numero di pettorale o in caso di corsa in STAFFETTA ci sarà il compagno ad aspettare.

Dopo la ZONA CAMBIO i partecipanti seguiranno il percorso della sessione corsa fuoristrada indicato da frecce e fettucce. La sessione corsa, di 5000 metri di lunghezza, è strutturata in linea e terminerà presso il parco Nelson Mandela nella pista di atletica.

Il percorso è presidiato dal S2S STAFF (formato da personale tecnico con funzioni anche di giudici di gara) e si occuperà di:

1. garantire la corretta esecuzione delle fasi di gara
2. prevenire eventuali situazioni di pericolo
3. ammonire eventuali partecipanti che non dovessero comportarsi secondo il presente regolamento con sanzioni fino alla squalifica immediata.

È vietato tagliare il percorso, pena la squalifica immediata.

Il numero del partecipante squalificato verrà segnalato ai cronometristi che elimineranno il nominativo dalla classifica finale.

Per completare il percorso il partecipante ha a disposizione 2 ore di tempo. Oltre questo tempo il partecipante non sarà inserito nell'elenco dei tempi.

Categorie e premiazioni

Alla S2S ci sono quattro categorie:

1. ELITE
2. OPEN
3. ELITE STAFFETTA
4. OPEN STAFFETTA

Le categorie STAFFETTA (che possono essere maschili, femminili o miste) si dividono il percorso: il primo atleta nuota e l'altro corre.

L'atleta che affronta la parte corsa attende il compagno nella ZONA CAMBIO, già pronto per partire e il passaggio del testimone è dato dalla arrivo del nuotatore in prossimità del compagno corridore (distanza compresa tra 1 e 2 metri)

Il CHIP cronometrico verrà già indossato direttamente dal secondo atleta alla caviglia e cmq prima che arrivi il compagno nuotatore.

Nella categoria ELITE singolo il CHIP viene indossato ovviamente dall'atleta, prima della partenza della sessione nuoto, sempre alla caviglia.

Durante la fase di iscrizione è il partecipante a scegliere liberamente la categoria preferita in base alla sua attitudine personale, gusti e preferenze.

La categoria ELITE ha le seguenti caratteristiche:

1. Riferimento cronometrico
2. Premiazioni assolute e di categoria
3. precedenza DI PARTENZA rispetto ai partecipanti OPEN ed OPEN STAFFETTA
4. KIT S2S

La categoria ELITE STAFFETTA ha le seguenti caratteristiche:

1. Riferimento cronometrico
2. Premiazioni di categoria
3. L'iscrizione deve essere in contemporanea per entrambi membri della coppia.

4. Se un membro della coppia viene squalificato, la coppia viene squalificata.
5. precedenza DI PARTENZA rispetto ai partecipanti OPEN ed OPEN STAFFETTA
6. KIT S2S

la categoria OPEN ha le seguenti caratteristiche:

1. riferimento cronometrico
2. in questa categoria, a carattere non competitivo, non vi è una vera e propria classifica, il riferimento cronometrico è utile a conoscere la propria performance, anche in vista dell'edizione 2021: coloro i quali avessero velleità agonistiche sono invitati a iscriversi nella categoria ELITE.
3. KIT S2S

la categoria OPEN STAFFETTA ha le seguenti caratteristiche:

1. riferimento cronometrico
2. L'iscrizione deve essere in contemporanea per entrambi membri della coppia.
3. Se un membro della coppia viene squalificato, la coppia viene squalificata.
4. in questa categoria, a carattere non competitivo, non vi è una vera e propria classifica, il riferimento cronometrico è utile a conoscere la propria performance, anche in vista dell'edizione 2021: coloro i quali avessero velleità agonistiche sono invitati a iscriversi nella categoria ELITE STAFFETTA.
5. KIT S2S

Premiazioni (solo categorie ELITE)

Trofei, premi in materiale tecnico e iscrizioni gratuite per l'edizione 2021 della S2S per 1° 2° 3° posto per le categorie:

ELITE uomo
 ELITE donna
 ELITE uomo oltre i 40 anni
 ELITE donna oltre i 40 anni
 ELITE STAFFETTA uomo
 ELITE STAFFETTA donna
 ELITE STAFFETTA mista

Altre Premiazioni (anche tra gli OPEN)

Verrà premiato:

1. il gruppo più numeroso (società sportiva, team, gruppo di amici o altro da indicare in fase di iscrizione).
2. L'atleta più Giovane
3. L'atleta meno Giovane
4. premio FAIR PLAY (durante le gare aiutateci ad individuare tra i partecipanti chi si è particolarmente distinto per un particolare atteggiamento di sportività)

Prezzi di iscrizione

i prezzi di iscrizione sono definiti dalla seguente tabella:

SEA2SKY	ELITE	ELITE STAFFETTA (prezzo per 2 atleti)	OPEN	OPEN STAFFETTA (prezzo per 2 atleti)
entro le 23.59 del 21/07	€ 29	€ 38	€ 22	€ 32
dopo le 23.59 del 21/07 fino alle 10.00 del 28/08	€ 34	€ 48	€ 26	€ 38

Le iscrizioni aprono il 21/07/2020 alle ore 13: i primi 3 a registrarsi (singoli o coppie) avranno l'iscrizione gratuita.

Cambi di categoria, modifiche o cessione della iscrizione

La propria iscrizione può essere cambiata, modificata o ceduta ad un altro atleta con una richiesta a sporteventissdrl@gmail.com

Qualsiasi variazione comporta il pagamento di un diritto di segreteria di 10€ pagabile tramite Paypal o carta di credito al link: <https://www.paypal.me/sporteventi/10>

Modifiche e cambiamenti

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento e di pubblicarne aggiornamenti sul sito www.SEA2SKY.it