



Formato de Elementos Esenciales

Escribe los elementos en el orden que serán ejecutados en la rutina

Nombre del atleta:

Campeonato Mundial de Pole Sports y Deportes Aéreos 2025

País:

División:

Categoría:

*Juez:

Número Elemento	Código del elemento	Nombre del elemento	Código Bono	*Puntaje + Bonos (solo jueces)
1	RT0302	Body Spiral reverse grab attitude		
2	S0407	ruso tumbarse		
3	F0301	alegra split 1		
4	F0407	parada de manos división vertical		
5	S0406	voltereta a horcajadas/lapiz		
6	F0307	montar a horcajadas Codo/torcido Agarré		
7	RP0404	invertido Agarré del muslo pliegue		
8	S0403	Giro de mariposa a una mano		
9				
10				
11				
12				
13				
14				

*Puntaje total elementos esenciales

Nombre del atleta:

**Nombre el entrenador(a)/adulto responsable del menor:

*Solo Jueces **Solo si aplica