

誰でも簡単！
着付け初心者さんのための
1人で着られる着付け入門マニュアル

準備する物一覧



和装ブラジャー

胸元をしっかり
抑えるものが良い。



補正パッド

タオルで代用可能



足袋

足の形やサイズに
合ったものを。



肌襦袢

背中がしっかり抜けて
いる物が使いやすい。



腰紐

モスリン(ウール)の物が使いやすい。



衿芯

柔らかい物がオススメ。



伊達締め

博多織の物がオススメ。



着付けクリップ

着物が傷付かないように中がゴムになっている。

-2-

肌襦袢



セパレートタイプ

自分の左側が上に重なるように着ましょう。

セパレートタイプは下の裾除けから付けます。
上は首の後ろをしっかりと開けて着ましょう。



ワンピースタイプ

-3-

【帯結びに必要な物】

帯板(前板)



自装の場合はゴム付き
が使いやすい。

帯枕



大きさや厚みなど
種類がある。着姿に
より使い分ける。

-4-

【帯結びに必要な物】

帯締め



丸い物と平たい物がある。
丸い物はカジュアル用。

帯揚げ



帯枕にかぶせて使用する。
生地の種類、色や柄など
様々ある。

-5-