



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
 NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
 CALLE 17 N° 26-14
 TELEFAX 8622704
 sajoabel@gmail.com

PLANEADOR POR PERIODOS

ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación Física	Primero
INTENSIDAD HORARIA	PERÍODO (UNIDAD)
30 horas	Primer periodo
TEMAS:	
❖ Mis posibilidades corpóreas. ❖ El cuerpo se reconoce ❖ El cuerpo se siente y se percibe ❖ El cuerpo se expande y se recoge ❖ Habilidades y destrezas.	
Competencias a desarrollar	Propósito de formación
SER Es disciplinado y activo para realizar los diferentes juegos y ejercicios planteados en la clase de educación física. - Demuestra interés al realizar actividades propuestas en el periodo SABER HACER Controla los movimientos de los segmentos corporales: cabeza, tronco, extremidades y pélvico Utiliza los diferentes segmentos corporales, aprovechando el impulso, apoyos, fuerza para una mejor relación del cuerpo con el medio. CONOCER Vivencia la verticalidad mediante el refuerzo de la identificación de direcciones: arriba, abajo, en forma estática y con desplazamiento.	❖ Favorecer el conocimiento y el control del propio cuerpo. ❖ Estimular el desarrollo de habilidades motrices básicas. ❖ Realizar juegos senso-perceptivos donde reconoce texturas, olor, formas, direcciones, movimientos. ❖ Dominar las habilidades básicas de movimiento y realizar actividades en las cuales requiere superar obstáculos. ❖ Manipular los diferentes materiales de forma creativa y espontánea.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
 NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
 CALLE 17 N° 26-14
 TELEFAX 8622704
 sajoabel@gmail.com

Reconoce la manera de utilizar los diferentes segmentos corporales aprovechando los impulsos, apoyos y fuerzas para una mejor relación del cuerpo con el medio.	
Estrategias de enseñanza (Actividades del profesor)	Estrategias de aprendizaje (Actividades del estudiante)
❖ Dinámicas. ❖ Juegos. ❖ Rondas. ❖ Canciones. ❖ Actividades dirigidas. ❖ Explicaciones.	❖ Explicaciones. ❖ Actividades prácticas. ❖ Ejercicios con elementos. ❖ Trabajo individual. ❖ Trabajo colaborativo
Estrategias de evaluación	
❖ Actividades prácticas. ❖ Trabajo en clase. ❖ Trabajo individual.- ❖ Trabajo colaborativo.	
ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación Física	Primero
INTENSIDAD HORARIA	PERÍODO (UNIDAD)
30 horas	Segundo Periodo
TEMAS:	
❖ Juegos luctatorios ❖ Mantengo el equilibrio ❖ Tomó el piso con tranquilidad ❖ Traccio y halo definiendo el equilibrio.	
Competencias a desarrollar	Propósito de formación
SER Es disciplinado y activo para realizar los diferentes juegos y ejercicios planteados en la clase de educación física.	❖ Contribuir al equilibrio dinámico y estático. ❖ Favorecer el control tónico postural. ❖ Mejorar las reacciones de equilibrio en diferentes posturas y superficies.
CONOCER	



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
 NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
 CALLE 17 N° 26-14
 TELEFAX 8622704
 sajoabel@gmail.com

Reconoce la manera de utilizar los diferentes segmentos corporales aprovechando los impulsos, apoyos y fuerzas para una mejor relación del cuerpo con el medio. Realiza ejercicios dirigidos donde pueda desarrollar las habilidades de caminar, correr. Realiza saltos, volteas y rueda en diferentes direcciones y posiciones. SABER HACER Utiliza los diferentes segmentos corporales, aprovechando el impulso, apoyos, fuerza para una mejor relación del cuerpo con el medio.	❖ Identificar las formas básicas de movimiento de manera individual y grupal.
Estrategias de enseñanza (Actividades del profesor)	Estrategias de aprendizaje (Actividades del estudiante)
❖ Dinámicas. ❖ Juegos. ❖ Rondas. ❖ Canciones. ❖ Actividades dirigidas. ❖ Explicaciones.	❖ Explicaciones. ❖ Actividades prácticas. ❖ Ejercicios con elementos. ❖ Trabajo individual. ❖ Trabajo colaborativo
Estrategias de evaluación	
❖ Actividades prácticas. ❖ Trabajo en clase. ❖ Trabajo individual. ❖ Trabajo colaborativo.	



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
 NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
 CALLE 17 N° 26-14
 TELEFAX 8622704
 sajoabel@gmail.com

ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación Física	Primero
INTENSIDAD HORARIA	PERÍODO (UNIDAD)
30 horas	Tercer Periodo
TEMAS:	
❖ La pelota me motiva ❖ Bota bota la pelota ❖ Quién lanza más lejos ❖ Golpear el balón ❖ Lanza y pasa.	
Competencias a desarrollar	Propósito de formación
SER Es disciplinado y activo para realizar los diferentes juegos y ejercicios planteados en la clase de educación física. SABER HACER Utiliza sus capacidades físicas y habilidades motrices para lanzar, atrapar, pasar y recibir la pelota. CONOCER Conoce los movimientos básicos que se pueden realizar con la pelota.	❖ Contribuir a la adquisición del patrón maduro de lanzamiento. ❖ Favorecer la práctica variable de lanzamiento que permita enriquecer el acervo motor (Experiencias motrices).
Estrategias de enseñanza (Actividades del profesor)	Estrategias de aprendizaje (Actividades del estudiante)
❖ Dinámicas. ❖ Juegos. ❖ Rondas. ❖ Actividades dirigidas. ❖ Ejercicios prácticos ❖ Explicaciones.	❖ Explicaciones. ❖ Actividades prácticas. ❖ Ejercicios con elementos. ❖ Trabajo individual. ❖ Trabajo colaborativo.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
 NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
 CALLE 17 N° 26-14
 TELEFAX 8622704
 sajoabel@gmail.com

❖ Demostración de los ejercicios a realizar en la clase. ❖ Utilización de diferentes elementos (Aros, pelotas, bastones, cuerdas).	
Estrategias de evaluación	
❖ Ejercicios prácticos ❖ Trabajo en clase. ❖ Trabajo individual. ❖ Trabajo colaborativo. ❖ Autoevaluación.	
ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación Física	Primero
INTENSIDAD HORARIA	PERÍODO (UNIDAD)
30 horas	Cuarto Periodo
TEMAS:	
❖ Mi cuerpo en escena. ❖ Mi mundo perceptivo. ❖ Mi cuerpo y el entorno. ❖ Mi cuerpo y la expresión oral. ❖ Interacción y comunicación. ❖ Jugando con mis compañeros. ❖ Expresiones motrices y artísticas.	
Competencias a desarrollar	Propósito de formación
SER Es disciplinado y activo para realizar los diferentes juegos y ejercicios planteados en la clase de educación física.	❖ Favorecer la capacidad expresiva verbal y no verbal. ❖ Reconocer el valor de lo expresivo en la comunicación.
SABER HACER Reconoce distintas formas de expresión corporal, de interacción, comunicación y expresiones artísticas.	❖ Desarrollar la capacidad de reconocer la diferencia a través de las vivencias propias de los y de los compañeros.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
 NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
 CALLE 17 N° 26-14
 TELEFAX 8622704
 sajoabel@gmail.com

CONOCER Realiza ejercicios dirigidos donde pueda desarrollar las habilidades de caminar, correr, saltar. Lanzar y atrapar.	
Estrategias de enseñanza (Actividades del profesor)	Estrategias de aprendizaje (Actividades del estudiante)
❖ Dinámicas. ❖ Juegos. ❖ Rondas. ❖ Actividades dirigidas. ❖ Ejercicios prácticos ❖ Explicaciones. ❖ Demostración de los ejercicios a realizar en la clase. ❖ Actividades con elementos (aros, pelotas, cuerdas).	❖ Explicaciones. ❖ Actividades prácticas. ❖ Ejercicios con elementos. ❖ Trabajo individual. ❖ Trabajo colaborativo
Estrategias de evaluación	
❖ Ejercicios prácticos ❖ Trabajo en clase. ❖ Trabajo individual. ❖ Trabajo colaborativo. ❖ Autoevaluación	

DIARIO DE CAMPO (SEMANAL)

ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación física	Primero
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
3 horas	Semana 1: Del 19 al 23 de enero.
TEMA	PROPÓSITO
❖ Juegos y rondas.	❖ Fomentar la integración, el trabajo en grupo, la tolerancia, el respeto por las normas y el compartir con los demás.
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
❖ Actividades de rutina. ❖ Asistencia al restaurante escolar.	❖ Asistieron 20 estudiantes, el trabajo fue participativo, demostraron ánimo



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
 NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
 CALLE 17 N° 26-14
 TELEFAX 8622704
 sajoabel@gmail.com

❖ Realización de juegos y rondas. ❖ Juego con el arma todo de manera grupal formando figuras.	y dedicación para realizar las actividades planteadas. 
TOTAL HORAS A LA FECHA	
3 horas	
ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación física	Primero
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
3 horas	Semana 2: Del 26 al 30 de enero.
TEMA	PROPÓSITO
❖ El cuerpo se reconoce.	❖ Favorecer el conocimiento y el control del propio cuerpo.
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
❖ Actividades de rutina. ❖ Asistencia al restaurante escolar. ❖ Orientación de las actividades a realizar. ❖ Ronda: baila el marinero. ❖ Conversatorio sobre las partes del cuerpo que le gustan más, las que no les gustan, como utilizan el cuerpo y la riqueza que brinda. ❖ Por parejas dibujan con tizas el contorno del cuerpo, luego cada uno llena su contorno con detalles del rostro. ❖ Se observan los trabajos, se recalcan las cualidades de los compañeros y la belleza que cada uno tiene. ❖ Con plastilina moldear una escultura del cuerpo humano, exposición ante el grupo, valorado.	❖ Asistieron 22 estudiantes, hubo buena participación y motivación para realizar las actividades planteadas. 



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 N° 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com



TOTAL HORAS A LA FECHA

6 horas

ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación física	Primero
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
3 horas	Semana 3: Del 2 al 6 de febrero.
TEMA	PROPÓSITO
❖ El cuerpo siente y percibe.	❖ Estimular el desarrollo de habilidades motrices básicas.
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
❖ Actividades de rutina. ❖ Asistencia al restaurante escolar. ❖ Ronda: Pollito Smith. ❖ Orientación de los ejercicios a realizar. ❖ Se realizan diferentes recorridos de maner libre, caminando hacia adelante,hacia atrás, de lado, girando,en punta de pie, talones, saltar en cuclillas, correr , saltar en diferentes direcciones, entre otros, ❖ Juego golosa. ❖ Relajación.	❖ Asistieron 23 estudiantes,la mayoría trabajó con dedicación y responsabilidad en las actividades planteadas. 

TOTAL HORAS A LA FECHA

9 horas

ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación física	Primero



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 N° 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
3 horas	Semana 4: Del 9 al 13 de febrero.
TEMA	PROPÓSITO
❖ El cuerpo se siente y se percibe.	❖ Realizar juegos senso-perceptivos donde reconoce texturas, olor, formas, direcciones, movimientos
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
❖ Actividades de rutina. ❖ Asistencia al restaurante escolar. ❖ Juego: "La gallina ciega". ❖ Orientación de las actividades a realizar. ❖ los niños se vendan los ojos, se pasa una bolsa donde hay varios elementos, deben identificar por medio del tacto lo que hay. ❖ Se vendan los ojos, caminar siguiendo las palmas, realizar pequeños saltos y otros ejercicios, tocar al compañero que se encuentre más cercano y traten de identificar quien es. ❖ Escuchar diferentes sonidos e identificarlos. ❖ relajación.	❖ Asistieron 23 estudiantes, el trabajo fue participativo, la mayoría realizó las actividades planteadas con motivación y agrado. 
TOTAL HORAS A LA FECHA	
12 horas	
ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación física	Primero
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
3 horas	Semana 5: Del 16 al 20 de febrero.
TEMA	PROPÓSITO
❖ Iniciación a la danza.	❖ Realizar movimientos iniciales de la danza para el acercamiento al ritmo musical stretching corporal y la exploración del movimiento.
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
❖ Actividades de rutina. ❖ Asistencia al restaurante escolar. ❖ Saludo.	❖ Asistieron 23 estudiantes, hubo buena motivación a los estudiantes,



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 N° 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

- ❖ Presentación del docente.
- ❖ Calentamiento corporal.
- ❖ Esquemas rítmicos.
- ❖ Stretching.
- ❖ juego lúdico.
- ❖ Relajación.



realizaron las actividades propuestas con interés.

- ❖ La actividad fue dirigida por el tutor de danzas: Esteban Duque.



TOTAL HORAS A LA FECHA

15 horas

ÁREA O ASIGNATURA:

Educación física

GRUPO:

Primero

INTENSIDAD HORARIA:

3 horas

FECHA:

Semana 6: Del 23 al 27 de febrero.

TEMA

- ❖ El cuerpo se expande y se recoge.

PROPÓSITO

- ❖ Dominar las habilidades básicas de movimiento y realizar actividades en las cuales requiere superar obstáculos.

Actividades desarrolladas

- ❖ Actividades de rutina.
- ❖ Asistencia al restaurante escolar.
- ❖ Ronda: Las hormiguitas.
- ❖ Orientación de las actividades: Iniciar machando solos, en parejas, grupos de tres, de a cuatro y así sucesivamente.
- ❖ Se dividen en grupos, con una varita mágica se convierten en animales, los representan.

Aspectos significativos

- ❖ Asistieron 23 estudiantes, faltó uno con excusa, la mayoría trabajó y participó con agrado en las diferentes actividades planteadas.





INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 N° 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

❖ Relajación.	
TOTAL HORAS A LA FECHA	
18 horas	
ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación física	Primero
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
3 horas	Semana 7: Del 2 al 6 de marzo.
TEMA	PROPÓSITO
❖ Participación en el debate de personeros y contralores.	❖ Participar del debate de los personeros y contralores.
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
❖ Desplazamiento a la sección C , para participar del debate de los personeros y contralores. ❖ Intervención del señor personero, secretario de educación, registradora y el padre. ❖ Intervención de los candidatos. ❖ Finalización de la actividad.	❖ Asistieron 23 estudiantes faltó uno con excusa, hubo buena participación e intervención de los candidatos. 
TOTAL HORAS A LA FECHA	
21 horas	
ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación física	Primero.
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
3 horas	Semana 8: Del 9 al 13 de marzo.
TEMA	PROPÓSITO
❖ Iniciación a la danza.	❖ Realizar movimientos iniciales a la danza para el acercamiento al ritmo musical, el stretching corporal y la exploración del movimiento.
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
 SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
 NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
 CALLE 17 N° 26-14
 TELEFAX 8622704
 sajoabel@gmail.com

- ❖ Actividades de rutina.
- ❖ Asistencia al restaurante escolar.
- ❖ Saludo.
- ❖ Clase inicial de danzas folclóricas.
- ❖ Danza urbana “ Mi gente”.
- ❖ Relajación.



- ❖ Asistieron 22 estudiantes, faltaron 2 con excusa ,hubo buena motivación y participación.
- ❖ La actividad fue dirigida por el tutor de danzas:Esteban Duque.



TOTAL HORAS A LA FECHA

24 horas

ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación física	Primero
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
3 horas	Semana 9: Del 16 al 20 de marzo.
TEMA	PROPÓSITO
❖ Trabajo musicalizado y coordinación.	❖ Orientar a los niños en el trabajo musicalizado y coordinación.
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
❖ Actividades de rutina. ❖ Asistencia al restaurante escolar. ❖ Orientación de las actividades a realizar. ❖ Rondas musicalizadas. ❖ Rumba infantil. ❖ Relajación. ❖ Ensayo de escuadrones.	❖ Asistieron 22 estudiantes , faltaron 2 con excusa, el trabajo fue participativo, la mayoría respondió positivamente por las actividades propuestas. ❖ El trabajo fue dirigido por Martha Muñoz, monitora de deportes.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
 SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
 NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
 CALLE 17 N° 26-14
 TELEFAX 8622704
 sajoabel@gmail.com



TOTAL HORAS A LA FECHA

27 horas

ÁREA O ASIGNATURA:

Educación física

GRUPO:

Primero

INTENSIDAD HORARIA:

3 horas

FECHA:

Semana 10: Del 23 al 27 de marzo.

TEMA

- ❖ Habilidades y destrezas.

PROPÓSITO

- ❖ Explorar diferentes posibilidades de desplazamiento del cuerpo, como parte fundamental para el logro de un mejor dominio motriz del cuerpo en el medio.

Actividades desarrolladas

- ❖ Actividades de rutina.
- ❖ Asistencia al restaurante escolar.
- ❖ Calentamiento.
- ❖ Ronda: las hormiguitas.
- ❖ Se realiza marcha primero en parejas, luego de a tres y así sucesivamente hasta que todos lleven el mismo ritmo.
- ❖ Se les dará el nombre de un animal, ellos deberán representar las formas de desplazarse del animal que están imitando.
- ❖ Relajación.

Aspectos significativos

- ❖ Asistieron 24 estudiantes, la mayoría realizó las actividades propuestas con responsabilidad.



TOTAL HORAS A LA FECHA

30 horas



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
 NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
 CALLE 17 N° 26-14
 TELEFAX 8622704
 sajoabel@gmail.com

ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación física	Primero
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
3 horas	Semana 11: Del 6 al 10 de abril.
TEMA	PROPÓSITO
❖ Movimientos básicos.	❖ Realizar diferentes movimientos básicos con elementos y forma grupal.
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
❖ Actividades de rutina. ❖ Asistencia al restaurante escolar. ❖ Calentamiento. ❖ Orientación de los ejercicios a realizar: se hacen diferentes movimientos de correr, saltar, caminar, con diferentes elementos como obstáculos, aros, bastones, individual y grupal. ❖ Juegos ❖ Relajación.	❖ Asistieron 23 estudiantes, faltó uno con excusa, la mayoría trabajó con dedicación en las diferentes actividades planteadas. 
TOTAL HORAS A LA FECHA	
33 horas	
ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación física	Primero
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
3 horas	Semana 12: Del 13 al 17 de abril.
TEMA	PROPÓSITO
❖ Entrega de informes académicos del primer periodo.	❖ Hacer entrega de los informes académicos del primer periodo del año lectivo.
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
❖ Se hizo entrega de los informes académicos del primer periodo, dando las orientaciones y	❖ Todos los padres de familia asistieron en el horario dado, de



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
 SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
 NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
 CALLE 17 N° 26-14
 TELEFAX 8622704
 sajoabel@gmail.com

recomendaciones pertinentes de cada estudiante.	manera personalizada estudiante y padre de familia.
	
TOTAL HORAS A LA FECHA	
36 horas	
ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación física	Primero
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
3 horas	Semana 13: Del 20 al 24 de abril.
TEMA	PROPÓSITO
❖ Semana del movimiento y la actividad física.	❖ Participar de las actividades de la semana del movimiento y la actividad física.
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
❖ Asistencia al restaurante escolar. ❖ Desplazamiento al parque principal ❖ Rumba aeróbica.. ❖ Trabajo en las diferentes bases. ❖ Carrera atlética. ❖ Premiación . ❖ Finalización de la actividad.	❖ Asistieron 22 estudiantes, faltó uno con excusa, la mayoría participó con motivación y agrado en las actividades planteadas.
	



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 N° 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

TOTAL HORAS A LA FECHA	
39 horas	
ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación física	Primero
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
3 horas	Semana 14: Del 27 de abril al 1 de mayo.
TEMA	PROPÓSITO
❖ Juego limpio.	❖ Fomentar el respeto mutuo entre los estudiantes.
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
❖ Actividades de rutina. ❖ Asistencia al restaurante escolar. ❖ Desplazamiento al coliseo. ❖ Participación en las diferentes bases. ❖ Finalización de las actividades.	❖ Asistieron 24 estudiantes, la mayoría participó de las actividades propuestas con motivación y agrado. ❖ Las actividades fueron dirigidas por la personería estudiantil.
	
TOTAL HORAS A LA FECHA	
42 horas	
ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación física	Primero
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
3 horas	Semana 15: Del 4 al 8 de mayo.
TEMA	PROPÓSITO



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 N° 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

❖ Living idioms gallery: herencia de Shakespeare (galería de Modismos vivos).	❖ Participar de living idioms gallery: herencia de Shakespeare (galería de Modismos vivos).
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
❖ Actividades de rutina. ❖ Asistencia al restaurante escolar. ❖ Se escoge un estudiante aleatoriamente por niveles para concursar un juego “ quien quiere ser millonario”.Se premian de acuerdo a la cantidad de preguntas acertadas. ❖ Finalización de la actividad.	❖ Asistieron 24 estudiantes, hubo buena participación y motivación en las actividades propuestas para este día.
	
TOTAL HORAS A LA FECHA	
45 horas	
ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación física	Primero
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
3 horas	Semana 16: Del 11 al 15 de mayo.
TEMA	PROPÓSITO
❖ Trabajo musicalizado y coordinación.	❖ Orientar a los niños en el trabajo musicalizado y coordinación.
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
❖ Actividades de rutina. ❖ Asistencia al restaurante escolar. ❖ Orientación de las actividades a realizar. ❖ Rondas musicalizadas. ❖ Ejercicios de coordinación.	❖ Asistieron 24 estudiantes, hubo buena participación y motivaciones en las actividades planteadas. ❖ El trabajo fue dirigido por Martha Muñoz, monitora de deportes.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
 SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
 NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
 CALLE 17 N° 26-14
 TELEFAX 8622704
 sajoabel@gmail.com

❖ Relajación.



TOTAL HORAS A LA FECHA

48 horas

ÁREA O ASIGNATURA:

Educación física

GRUPO:

Primero

INTENSIDAD HORARIA:

3 horas

FECHA:

Semana 17: Del 18 al 22 de mayo.

TEMA

PROPÓSITO

❖ Caminata.

❖ Participar de la caminata.

Actividades desarrolladas

Aspectos significativos

- ❖ Actividades de rutina.
- ❖ Asistencia al restaurante escolar.
- ❖ Salida a la caminata.
- ❖ Regreso.
- ❖ Relajación.

- ❖ Asistieron 20 estudiantes, faltaron 3 con excusa, hubo buena participación de los estudiantes y padres de familia en la caminata.
- ❖ La actividad fue dirigida por Martha Muñoz, monitora de deportes.



TOTAL HORAS A LA FECHA

51 horas



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
 NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
 CALLE 17 N° 26-14
 TELEFAX 8622704
 sajoabel@gmail.com

ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación física	Primero
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
3 horas	Semana 18: Del 25 al 29 de mayo.
TEMA	PROPÓSITO
❖ Tomó el piso con tranquilidad.	❖ Mejorar las reacciones de equilibrio en diferentes posturas y superficies.
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
❖ Actividades de rutina. ❖ Asistencia al restaurante escolar. ❖ Juego: Chucha derretida. ❖ Orientación de las actividades a realizar. ❖ En colchonetas realizar diferentes ejercicios de rodar en posiciones diferentes. ❖ Relajación. ❖ Ensayo de danza.	❖ Asistieron 23 estudiantes, la mayoría participó con agrado en las actividades planteadas. 
TOTAL HORAS A LA FECHA	
54 horas	
ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación física	Primero
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
3 horas	Semana 19: Del 1 al 5 de junio.
TEMA	PROPÓSITO
❖ Tomó el piso con tranquilidad.	❖ Mejorar las reacciones de equilibrio en diferentes posturas y superficies.
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
❖ Actividades de rutina. ❖ Asistencia al restaurante escolar. ❖ Juego: "El semáforo". ❖ Se continuó con la clase anterior.	❖ Asistieron 23 estudiantes, faltó uno con excusa, hubo buena participación en las diferentes actividades planteadas.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
 SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
 NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
 CALLE 17 N° 26-14
 TELEFAX 8622704
 sajoabel@gmail.com

- ❖ Orientación de las actividades a realizar.
- ❖ En colchonetas realizar diferentes ejercicios Como gatear , reptar, arrastrarse entre otros.
- ❖ Relajación.
- ❖ Ensayo de danza.



TOTAL HORAS A LA FECHA

57 horas

ÁREA O ASIGNATURA:

Educación física

GRUPO:

Primero

INTENSIDAD HORARIA:

3 horas

FECHA:

Semana 20: Del 8 al 12 de junio.

TEMA

- ❖ Ensayo danza.

PROPÓSITO

- ❖ Ensayar la danza, coordinación y movimientos.

Actividades desarrolladas

- ❖ Actividades rutina
- ❖ Asistencia al restaurante escolar.
- ❖ Calentamiento.
- ❖ Ensayo de danza teniendo en cuenta la coordinación y movimientos.

Aspectos significativos

- ❖ Asistieron 24 estudiantes, la mayoría participó de la actividad con motivación y agrado.



TOTAL HORAS A LA FECHA

60 horas

ÁREA O ASIGNATURA:

Educación física

GRUPO:

Primero

INTENSIDAD HORARIA:

FECHA:



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
 SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
 NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
 CALLE 17 N° 26-14
 TELEFAX 8622704
 sajoabel@gmail.com

3 horas	Semana 21: Del 6 al 10 de julio.
TEMA	PROPÓSITO
❖ Ensayo de danza.	❖ Ensayar la danza para participar el día de la danza.
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
❖ Actividades de rutina. ❖ Asistencia al restaurante escolar. ❖ Calentamiento. ❖ Ensayo de danza teniendo en cuenta la coordinación y movimientos. ❖ Juego. ❖ Ronda. ❖ Relajación.	❖ Asistieron 23 estudiantes, faltó uno con excusa, demostraron motivación y agrado para ensayar la danza.
	
TOTAL HORAS A LA FECHA	
63 horas	
ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación física	Primero
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
3 horas	Semana 22: Del 13 al 17 de julio.
TEMA	PROPÓSITO
❖ Capacitación: Entre juegos y vivencias, el valor de la recreación en el desarrollo integral del ser humano.	❖ Participar de la capacitación entre juegos y vivencias, el valor de la recreación en el desarrollo integral del ser humano.
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 N° 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

- ❖ Bienvenida y saludo por parte de los monitores y promotor de lúdica.
- ❖ Escritura del nombre para identificarnos.
- ❖ Juego con globos.
- ❖ Manejo de emociones.
- ❖ Explicación de la temática(Estímulo de la creatividad y el pensamiento flexible, Teorías de aprendizaje, e juego según los grandes pedagogos, la importancia de la recreación en las diferentes etapas). conversatorio, saberes previos.
- ❖ Trabajo grupal.
- ❖ Ejercicios prácticos con elementos.
- ❖ Ensayo de danza.



- ❖ Hubo buena participación y motivación para participar de las actividades planteadas por parte de los asistentes.



TOTAL HORAS A LA FECHA

66 horas

ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación física	Primero
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
3 horas	Semana 23: Del 20 al 24 de julio.
TEMA	PROPÓSITO
❖ Festival de la cometa.	❖ Fortalecer la integración, la sana convivencia, el trabajo en equipo y el aprovechamiento del tiempo libre mediante una jornada recreativa y



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 N° 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

	familiar que promueva hábitos saludables, la creatividad y el disfrute de espacios al aire libre.
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
❖ Asistencia al restaurante escolar. ❖ Desplazamiento a la cancha sintética Municipal. ❖ Orientación de las actividades a realizar. ❖ Rumba aeróbica. ❖ Apertura oficial del festival de cometas. ❖ Elevación de cometas. ❖ Picnic saludable. ❖ Premiación. ❖ Ensayo danza.	❖ Asistieron 21 estudiantes faltaron 2 con excusa, participaron de las actividades propuestas con ánimo , agrado y dedicación.
	
TOTAL HORAS A LA FECHA	
69 horas	
ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
Educación física	Primero
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
TEMA	PROPÓSITO



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
 SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
 NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
 CALLE 17 N° 26-14
 TELEFAX 8622704
 sajoabel@gmail.com

Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
TOTAL HORAS A LA FECHA	
ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
TEMA	PROPÓSITO
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
TOTAL HORAS A LA FECHA	
ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 N° 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

TEMA	PROPÓSITO
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
TOTAL HORAS A LA FECHA	
ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
TEMA	PROPÓSITO
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
TOTAL HORAS A LA FECHA	
ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 N° 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
TEMA	PROPÓSITO
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
TOTAL HORAS A LA FECHA	
ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
TEMA	PROPÓSITO
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
TOTAL HORAS A LA FECHA	



ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
TEMA	PROPÓSITO
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
TOTAL HORAS A LA FECHA	
ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
TEMA	PROPÓSITO
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 N° 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

TOTAL HORAS A LA FECHA	
ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
TEMA	PROPÓSITO
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
TOTAL HORAS A LA FECHA	
ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
TEMA	PROPÓSITO
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
 SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
 NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
 CALLE 17 N° 26-14
 TELEFAX 8622704
 sajoabel@gmail.com

TOTAL HORAS A LA FECHA	
ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
TEMA	PROPÓSITO
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
TOTAL HORAS A LA FECHA	
ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
TEMA	PROPÓSITO



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
 SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
 NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
 CALLE 17 N° 26-14
 TELEFAX 8622704
 sajoabel@gmail.com

Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
TOTAL HORAS A LA FECHA	
ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
TEMA	PROPÓSITO
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
TOTAL HORAS A LA FECHA	
ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 N° 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

TEMA	PROPÓSITO
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
TOTAL HORAS A LA FECHA	
ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
TEMA	PROPÓSITO
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
TOTAL HORAS A LA FECHA	



INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGO.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 N° 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com

ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
TEMA	PROPÓSITO
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos
TOTAL HORAS A LA FECHA	
ÁREA O ASIGNATURA:	GRUPO:
INTENSIDAD HORARIA:	FECHA:
TEMA	PROPÓSITO
Actividades desarrolladas	Aspectos significativos



*INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO ABEL GALLEGÓ.
SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA.
NIT 811.018.834-7 DANE 105658000124
CALLE 17 N° 26-14
TELEFAX 8622704
sajoabel@gmail.com*

TOTAL HORAS A LA FECHA