

PRIJEDLOZI TEMA ZA ZAVRŠNI RAD ZA ZANIMANJE FRIZER (šk. god. 2024./2025.)

1. Izrada klasične HTO na sijedoj kosi
2. Izrada klasične HTO na obojanoj kosi
3. Izrada parcijalne HTO na kratkoj kosi
4. Izrada spiralne HTO na poludugoj kosi
5. Bojenje kose u prirodan ton, dubine 8
6. Bojenje kose u crvenu nijansu
7. Bojenje izrasta kod kose koja je obojena u vrlo svijetlo plavu dubinu(do 9)
8. Bojenje izrasta kod kose koja ima do 50% sijedih vlasi u prirodnu nijansu
9. Bojenje izrasta kod kose koja ima do 30% sijedih vlasi u prirodnu nijansu
10. Bojenje kose u dubinu 5 s toplom nijansom
11. Posvjetljivanje kose izbjeljivačem
12. Bojenje kose u dubinu 5 s toplom nijansom
13. Bojenje kose u specijalno-svijetlo plavu boju
14. Izbjeljivanje kose specijalnom bojom prvi put
15. Izrada pramenova na poludugoj kosi
16. Izrada površinskih pramenova na poludugoj kosi
17. Izrada „balayage“ pramenova na poludugoj kosi
18. Bojenje kose u modernu žarku boju
19. Izrada nijansera kod trajnih boja za kosu
20. Muško moderno šišanje
21. Graduirano šišanje žensko
22. Žensko šišanje tehnikom ravnih linija
23. Asimetrično šišanje ženskog modela
24. Slojevito šišanje poluduge kose
25. Izrada svečane frizure
26. Vrste frizura
27. Pranje i njega kose i vlasišta
28. Otpornost kose na razne utjecaje
29. Svojstva kose
30. Vrste kosa i patološke promjene na kosi i vlasištu
31. Vrste frizura
32. Oblikovanje duge kose
33. Trajno kovrčanje kose
34. Izrada klasične HTO
35. Izrada moderne HTO
36. Trajno bojenje kose
37. Izbjeljivanje kose

38. Parcijalno bojenje i izbjeljivanje kose
39. Primjena sredstava za njegu kose i vlasišta
40. Procjena stanja kose
41. Građa i funkcija kože
42. Privjesci (adneksi) kože
43. Tipovi kože
44. Starenje kože
45. Sastav i receptura izbjeljivača
46. Recepture bojila i izbjeljivača, kemijski proces izbjeljivanja kose
47. Kemijski sastav i vrste fiksira na tržištu
48. Kemijski sastav i vrste razvijača na tržištu
49. Proces HTO
50. Što su oksidacijske boje, sastav oksidacijskih boja
51. Građa bojila i podjela boja prema trajnosti
52. Kromatske, akromatske i komplementarne boje
53. Ostwaldov krug boja
54. Boje kraćeg djelovanja
55. Kemijske veze između lanaca keratina, osnovna svojstva bjelančevina kože i kose
56. Važnost neutralizacije za HTO, djelovanje kiselina i lužina na kosu i kožu, pH skala
57. Definicija boje, rastavljanje svjetlosti, utjecaj svjetlosti na sjaj i boju kose
58. Aditivno i suptraktivno miješanje boja, važnost komplementarnih boja u frizerstvu
59. Kemijski proces bojenja kose, dekoloracija i depigmentacija kose
60. Trajne boje; svojstva i primjena u praksi, kemijski proces bojenja kose
61. Razvoj bojila i izbjeljivača kroz povijest
62. Svojstva, dobivanje i upotreba vodikovog peroksida
63. Upotreba organskih kiselina u frizerskim preparatima
64. Svojstva i primjena karboksilnih kiselina u kozmetici
65. Aktivni sastojci u frizerskim preparatima
66. Vitamini u kozmetici
67. Biljke i biljni pripravci za njegu kose
68. Kopriva i kesten – biljka, djelovanje i primjena u preparatima
69. Kamilica i ružmarin – biljka, djelovanje i primjena u preparatima
70. Čičak i orah – biljka, djelovanje i primjena u preparatima

U Samoboru; 15. listopada 2024.

Voditelj Stručnog vijeća prirodne grupe predmeta:

Ljiljana Šešo, mag. ing. bioproc.

PRIJEDLOZI TEMA ZA ZAVRŠNI RAD ZA ZANIMANJE KOZMETIČAR (šk. god. 2024./2025.)

1. Estetski nedostaci kože
2. Metode uklanjanja celulita
3. Klasični kozmetički tretman dehidrirane kože
4. Klasični kozmetički tretman zrele kože
5. Klasični kozmetički tretman mladenačke-problematične kože
6. Metode depilacije
7. Aparativne metode uklanjanja dlačica
8. SPA tretmani
9. Saune
10. Povijesni razvoj makeup-a
11. Dobrobiti i karakteristike glavnih aktivnih sastojaka u kozmetici protiv starenja kože
12. Kozmetički tretmani obrva i trepavica
13. Istočne masažne tehnike
14. Njega ruku i stopala
15. Dehidracija i hidratacija kože
16. Permanentna šminka
17. Aromaterapija za djecu
18. Aromasaža
19. Zapadne masažne tehnike
20. Spa i wellness
21. Ekstenzije trepavica
22. Kozmetički tretmani za njegu i korekciju obrva
23. Utjecaj sunca na kožu
24. Građa i funkcija kože
25. Privjesci (adneksi) kože
26. Tipovi kože
27. Starenje kože

28. Oblici kozmetičkih preparata
29. Aktivne tvari u kozmetičkim preparatima
30. Emolijensi u kozmetičkim pripravcima
31. Proizvodi za čišćenje kože
32. Proizvodi za njegu kože
33. Piramida zdrave prehrane
34. Utjecaj prehrane na kvalitetu i dužinu života
35. Poremećaji i bolesti neuravnotežene prehrane
36. Vitamini i minerali u prehrani čovjeka
37. Makronutrijenti i mikronutrijenti
38. Nutrijenti – elementi prehrane
39. Ugljikohidrati u prehrani čovjeka
40. Proteini u prehrani čovjeka
41. Prehrana dijabetičara
42. Koža i kožne bolesti
43. Mišićni sustav čovjeka
44. pH-vrijednost i pH skala
- Svojstva i primjena karboksilnih kiselina u kozmetici
45. Metode odjeljivanja i njihova primjena u kozmetici
46. Diperzni sustavi i njihova primjena u kozmetici
47. Dezinfekcija i dezinficijensi , sterilizacija
48. Vitamini u kozmetici
49. Ugljikovodici i njihova primjena u kozmetici
50. Koža kao organ i kožni adneksi
51. Građa kože i bjelančevine kože
52. Bakterijske infekcije kože
53. Spolne bolesti
54. Adneksi kože i bolesti adneksa kože
55. Dermatološka onkologija
56. Parazitarne bolesti kože
57. Dermatomikoze

58. Poremećaji pigmentacije kože

59. Biljke i biljni pripravci za njegu kože lica

60. Lavanda i badem – biljka, djelovanje i primjena u kozmetičkim pripravcima

61. Kamilica i kantarion– biljka, djelovanje i primjena u kozmetičkim pripravcima

62. Aloe vera – biljka, djelovanje i primjena u kozmetičkim pripravcima

63. Ulje noćurka , smilja i badema – primjena u fitoterapiji

64. Eterična ulja u kozmetici

U Samoboru; 15. listopada 2024.

Voditelj Stručnog vijeća prirodne grupe predmeta:

Ljiljana Šešo, mag. ing. bioproc.