



M M A - Schema

Start: 25 Augusti 2025

Måndag

17.30 — Nybörjare

19.00 — Fortsättare

Onsdag

17.30 — Nybörjare

19.00 — Fortsättare

Torsdag

18.30 - Alla nivåer

Fredag

17.15 - Sparring

(kolla med instruktör först)

Lördag

13.00 - Alla nivåer

