

BUKU JURNAL

2025 2026

Ayo Berkenalan

Halo,

Ulang Tahun Saya

.....

Saya Tinggal di

.....

Cita-cita Saya

.....

Buah Kesukaan

.....

Jam Bangun Tidur

.....

Warna Kesukaan

♥ ♥ ♥ ♥ ♥

Keunikan Saya

Jam Beribadah :

Subuh :

Dzuhur :

Ashar :

Maghrib :

Isya' :

6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		

22		
23	Pelajaran Kesukaan	
		

26		
27		
28		
29		
30		
31		



Catatan :

Kebiasaan Bangun Pagi

Bulan :

Tgl	Jam	Paraf Ortu
1		
2		
3		
4		
5		

Tgl	Jam	Paraf Ortu
17		
18		
19		
20		
21		

Rekap Pemantauan Tujuh
Kebiasaan Anak Indonesia
Hebat

29							
30							
31							

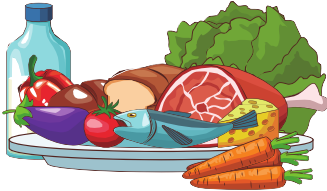
Catatan :

14			
15			
16			

30			
31			

Catatan :

Makan Sehat dan Bergizi



Bulan :

Tgl	Menu Makanan Sehat
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	

Tgl	Menu Makanan Sehat
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

Catatan :

Kebiasaan Berolahraga

Bulan :

Tgl	Mulai	Berakhir	Olahraga
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			

Tgl	Mulai	Berakhir	Olahraga
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			

Gemar Belajar

Bulan :

Tgl	Buku yang Dipelajari	Informasi yang Didapat
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		

Tgl	Buku yang Dipelajari	Informasi yang Didapat
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		



Catatan :

Kesimpulan

No	Tujuh Kebiasaan Anak Indonesia	Penerapan Tujuh Kebiasaan (Beritanda (V))	
		Belum Terbiasa	Sudah Terbiasa
1	Bangun Pagi		
2	Beribadah		
3	Berolahraga		
4	Makan Sehat dan Bergizi		
5	Gemar Belajar		

6	Bermasyarakat		
7	Tidur Cepat		

Menyetujui

Mengetahui

Guru Kelas

Orangtua Siswa

.....

NIP.....

Keterangan :

- Beri Tanda Ceklis (V) sesuai pilihan

- Belum terbiasa, jika anak belum melaksanakan 7 kebiasaan setiap hari

- Sudah terbiasa, jika anak sudah melakukan 7 kebiasaan setiap hari

Catatan :

Bermasyarakat



Bulan :

Hari/ Tanggal	Kegiatan	Perasaan ku	Paraf Ketua Kegiatan

Catatan :