

llas personas que trabajan con gente deberían tener la preparación en primeros auxilios. Esa sería la diferencia en muchas ocasiones, de una anécdota o de una jornada aciada.

Entiendo que en nuestra profesión no sean obligatorios los cursos sobre primeros auxilios, y que quienes lo deseen tengan que optar por otras instituciones, más o menos costosas, con aprendizaje. Repito, debería ser obligatorio para la población de riesgo, como es nuestro caso.

Intentando hacer un detalle pormenorizado de las distinciones que podemos tener y cómo afrontarlas. Sólo voy a decir que deberíamos llevar en el botiquín, que sí debería haber, para un grupo de treinta (30) personas, que será el caso más habitual en una salida con nuestros alumnos.

Cuanto al botiquín, debemos considerar que sea lo suficientemente amplio para cubrir las necesidades de un grupo y que sea fácil de llevar. Eso nos limita a los botiquines tipo mochila, mochila, mochila. Quiero decir con esto, que aquellos que son bandolera y pueden llevarse a la espalda como una mochila, lo que nos hace es estropear los hombros por lo que pesa de la correa y la incomodidad de su transporte, aun cuando el tamaño sea apropiado. Un botiquín mochila presenta la estructura que una mochila convencional y algunas tiras de correas pectorales y correa lumbar. Son de apertura total

para mostrar su contenido y tienen varios departamentos para la colocación del material.

En su interior podemos llevar:

- Teléfono móvil.
- Listado de teléfonos de emergencias.
- Un manual de primeros auxilios.
- Y todo lo que creamos conveniente, un ejemplo:

Contenido:

Vendas de diversas medidas, vendaje triangular (inmovilizaciones o sujeción de brazo en cabestrillo), compresas oculares, lágrimas artificiales o colirio (no es lo mismo), compresas de gasa de distintos tamaños (taponar heridas, cubrir heridas o como forro), venda elástica, esparadrapo de diversos anchos. tiras adhesivas (tiritas), algodón ;;;**No limpiar heridas abiertas!!!**, tijeras de punta redonda; pinzas, imperdibles para asegurar "las férulas y las vendas, lupa, collarines de distintos tamaños, alcohol de 90°, agua oxigenada, aspirina o similar. Ibuprofeno granulado efervescente (favorece la toma ya que no hay que disolverlo), termómetro, spray de frío o bolsas de frío químico (para enfriar las lesiones y quemaduras, así como también para usarse en esguinces y torceduras), bolsas de calor químico (distensiones y lesiones musculares), puntos de sutura adhesivos, cánulas de diversos tamaños (mantener las vías aéreas libres), pomadas para quemaduras, yodopovidona (Betadine), guantes, jabón neutro, medicamentos antihistamínicos