

ШАНОВНІ БАТЬКИ !

Ми чекаємо на Вашу дитину в дитячому садку і щиро прагнемо , щоб кожен день її перебування в нашому колективі приносив їй задоволення, нові знання та вміння. Додаткова інформація , яку ми просимо повідомити про Вашу дитину, допоможе нам у вирішенні цих завдань. Наперед, ми Вам вдячні за те, що Ви знайшли час і уважно відповіли на питання запропонованої анкети.

Прізвище ,ім'я, по батькові

дитини _____

Дата

народження _____

Мати(прізвище, ім'я , по батькові; освіта; місце роботи) _____

Батько(прізвище, ім'я , по батькові; освіта; місце роботи) _____

Домашня адреса _____

Телефон _____

1.Як ласкаво називаєте дитину вдома _____

2.Чи має Ваша дитина проблеми зі станом здоров'я _____

3. Чим захоплюється Ваша дитина _____

4.Чи боїться чогось Ваша дитина? З чим це пов'язано? _____

5.Хто ще крім батьків виховує дитину _____

6.Кого в сім'ї слухається _____

7.Які ігри та іграшки полюбить Ваша дитина? _____

8.Допомагає чи ні малюк по господарству? _____

9.Які навички самообслуговування є у дитини? _____

10.Чи дотримується дитина режиму дня? _____

11.Чи піддається дитина вихованню? _____

12.Які позитивні риси характеру і поведінки _____

13.Які негативні риси у поведінці _____

14.Які риси своєї дитини ви хотіли б змінити _____

15.Чи караєте Ви дитину фізично ТАК, НІ, ІНКОЛІ (потрібне підкресліть)

16.Які методи у виховній роботі ви використовуєте частіше за все ВИМОГЛИВІСТЬ , ПЕРЕКОНАННЯ , ЗАОХОЧЕННЯ (потрібне підкресліть)

17.Які книги або журнали , останнім часом , про виховання , Ви прочитали? _____

18. Чи хотіли б Ви , щоб Ваша дитина користувалася додатковими освітніми послугами(платними) в дошкільному закладі? Якщо так, то якими: (іноземна мова, хореографія, гра на музичних інструментах, комп'ютерна грамотність тощо _____) (потрібне підкресліть)

19.Якою б Ви хотіли бачити свою дитину через кілька років? _____

20.Яким на Вашу думку ,повинен бути вихователь малюка? _____

21.Якому вихователю Ви б довірили свою дитину (вкажіть ім'я)?

22.Чи задоволені Ви роботою садка? _____

23.Які побажання до майбутньої роботи садка _____

Анкета (співпраця ДНЗ з сім'єю)

Шановні батьки!

Ми повністю поділяємо вашу зацікавленість у вихованні, навчанні та всебічному розвитку Ваших дітей. Бажаємо працювати з Вами для досягнення спільної мети.

Будь ласка, дайте відповіді на такі запитання:

1. Що Вам найбільше подобається у Вашій дитині?
2. Що Вас найбільше турбує у дитині?
3. Якої допомоги потребує Ваша дитина?
4. Яку інформацію про навчання та виховання дітей у дошкільному закладі Ви хотіли б отримати?
5. Яку участь береете у житті групи?
6. Ваші пропозиції щодо поліпшення роботи вихователів та дошкільного закладу

Прізвище, ім'я та по батькові: _____

Дата: _____

Анкета (виховання дитини в сім'ї)

Шановні батьки!

Просимо Вас уважно ознайомитися з анкетою і максимально повно дати відповіді на запитання.

1. Прізвище, ім'я, по батькові
2. Чи вважаєте Ви, що у Вашої дитини є творчі здібності? Які саме?
3. Чи задає Вам дитина запитання? Чи багато їх? До яких сфер життя вони відносяться (природа, техніка, мистецтво, взаємини людей).
4. Чи любить дитина фантазувати? Які теми її фантазій і дій?
5. Чи пробує дитина шукати пояснення тому, що ще сама не розуміє (події, речі, явища природи тощо)?
6. Чи придумує власні ігри та розваги? Чи часто використовує речі не за призначенням?
7. Чи складає дитина оповідання або вірші? Чи розповідає про пережиті враження, сни?
8. Вкажіть, хто з членів сім'ї більше за інших приділяє увагу дитині; чим і як займається з нею.
9. Яким би Ви хотіли бачити майбутнє Вашої дитини? Чи є у Вас побажання і пропозиції щодо її виховання у дошкільному закладі?

Дякуємо за участь

Анкета (вивчення запитів батьків)

Шановні батьки!

Ваша дитина відвідує дошкільний заклад. Ми хочемо, щоб час, який вона проводить у дитячому садку, був для неї радісним і щасливим. Тому сподіваємося на співробітництво і досягнення повного взаєморозуміння з Вами в питаннях виховання. Для нас важливо знати Вашу думку про те, що Ви вважаєте найбільш значущим для своєї дитини.

1. Прізвище, ім'я по батькові(тата, мами)
2. Ім'я дитини, вік
3. Чи є в сім'ї ще діти? (Так- Ні- Іноді)
4. Чи стежите Ви за статтями в журналах, програмами радіо і телебачення з питань виховання? Чи читаєте книги цієї тематики? (Так -Ні -Іноді)

5. Чи одностайні Ви з дружиною (чоловіком) у питаннях виховання дитини? (Так -Ні -Іноді)
6. Кого Ви вважаєте відповідальним за виховання дитини?
 - сім'я
 - соціальне середовище
 - дошкільний заклад
7. Ваша дитина саме така, про яку Ви мріяли, чи Вам хочеться багато в чому її змінити? (Так- Ні -Іноді)
8. Чи часто на деякі вчинки дитини Ви реагуєте криком, а потім жалкуєте про це? (Так- Ні- Іноді)
9. Чи доводиться Вам просити пробачення у дитини за свою поведінку? (Так -Ні -Іноді)
10. Чи вважаєте Ви, що розумієте внутрішній світ дитини? (Так- Ні)

Дякуємо!

Анкета

(ігрова діяльність дитини в сім'ї)

Шановні батьки!

1. Як Ви вважаєте, у які ігри повинна грати Ваша дитина?
 - а) розвивальні;
 - б) сюжетно-рольові;
 - в) рухливі.
2. Скільки іграшок у Вашому домі?
 - а) дуже багато;
 - б) досить для гри дитини;
 - в) замало.
3. Якою з іграшок найчастіше бавиться Ваша дитина?
4. Хто складає іграшки після закінчення гри дитини?
5. Що Ви робите, коли дитина не має бажання бавитися своїми іграшками?
 - а) купуєте нову;
 - б) пропонуєте зробити обмін;
 - в) починаєте грати разом з нею.

Анкета

(участь тата у вихованні дитини)

ДЛЯ ВАС, ТАТУСИ!

Ми всі звикли, що вихованням дітей активно займаються мами. Більшість книг для батьків також адресовано мамам, на батьківські збори переважно приходять мами або бабусі. Однак психологи попереджають, що недооцінка ролі батька негативно впливає на розвиток особистості дитини. Ми навіть не усвідомлюємо того, який великий вплив має батько на дітей. Але наскільки ефективний цей вплив, чи сприяє повноцінному розвитку дитини і гармонійним стосункам у сім'ї - залежить від тієї виховної позиції, що її дотримується батько.

Пропонуємо цей тест лише татусям.

Потрібно висловити своє ставлення до запропонованих стверджень.

Якщо Ви згодні з цим висловлюванням, то отримаєте 2 бали, якщо не зовсім згодні - 1 бал, не згодні - 0 балів.

Оцініть, будь ласка, запропоновані висловлювання:

1. Тато краще справляється з дорослими дітьми, ніж з маленькими.
2. На випадок розлучення діти повинні залишатися з матір'ю.
3. Добрий чоловік, як правило, і добрий тато.
4. Чоловікові не личить відкрито висловлювати свої почуття.
5. У питаннях виховання думка батька є вирішальною.
6. Після народження дитини дружина приділяє чоловікові менше уваги.

7. Дітям краще жити без батька, ніж терпіти поганого.
8. Оскільки вважається, що жінка кращий вихователь, ніж чоловік, то нехай вона і виховує дітей.
9. Якщо дитина не може з чимось упоратися, вона повинна завжди звертатися до мами.
10. Чим сильніша любов до дитини, тим легше її виховувати.
11. Тато повинен втручатися у виховання дитини лише тоді, коли про це попросить дружина.
12. Дитина, яка залишилася з мамою після розлучення батьків, не страждає без батька.
13. Мами, як правило, надто розбещують дітей.
14. Відпустку бажано проводити всією сім'єю.
15. Хлопчик з самого раннього віку повинен виховуватися інакше, ніж дівчинка.
16. Деякі діти хочуть проводити час частіше з татом, ніж з мамою.
17. У Вас часто виникає відчуття, що для Вашої дружини дитина важливіша, ніж Ви.
18. У всіх питаннях виховання Ви можете з успіхом замінити дружину.
19. Дитина більше повинна поважати батька, ніж маму.
20. Ваша дружина завжди втручається, коли Ви починаєте займатися з дитиною.
21. При бажанні чоловік може впоратися з новонародженим не гірше від жінки.
22. Вплив батька більш важливий для сина, ніж для доньки.
23. Ваша дружина не сприймає Вас як серйозного вихователя.
24. Коли в сім'ї є бабусі, виховувати дитину набагато легше.

Підрахуйте бали, які Ви набрали в кожній групі питань

Група "А" - відповіді на запитання №№ 1, 4, 5, 12, 13, 15, 19, 22

Група "Б" - відповіді на запитання №№ 3, 7, 10, 14, 16, 18, 21, 24

Група "В" - відповіді на запитання №№ 2, 6, 8, 9, 11, 17, 20, 23

Кожна група відповідає одному з типів.

У якій групі Ви набрали найбільше балів - до такої Ви і належите.

Результати групи "А" - традиційний тип - Тато - глава сім'ї, якому належить вирішальне слово в усіх питаннях, в тому числі й у вихованні. Він досить строгий, надає великого значення дисципліні, вимагає від дітей виконання цілого ряду обов'язків. Але в принципі між ним і дітьми немає щирих стосунків. Діти ставляться до батька стримано, оскільки відчувають, що він недостатньо розуміє їх бажання та інтереси.

Результати групи "Б" - сучасний тато - Для нього спілкування з дітьми, турбота про них - природний обов'язок. Хоча в нього і немає стільки вільного часу, як хотілося б, багато уваги проте він приділяє своїм дітям. Такий тато не соромиться показувати дітям свої почуття. Він вміє не лише знайти взаєморозуміння зі старшими дітьми, але й доглядати за маленькими. Діти його обожають.

Результати групи "В" - батько, який турбується про сімейне благополуччя - Такий чоловік надає повну свободу дружині в питаннях виховання. Вважає, що він все одно не зможе замінити її у питаннях виховання. Тим паче, що він постійно завантажений роботою. Не дивно, що через певний час діти починають ставитися до нього відчужено. Напевно, більш гармонійних стосунків можна досягти, якщо дружина продемонструє свою довіру до нього, як до вихователя.

Тест

"Чи готова ваша дитина до вступу в ДНЗ?"

1. Який настрій переважає у дитини останнім часом ?

- Бадьорий, урівноважений - 3 бали

- Нестійкий - 2 бали

- Пригнічений - 1 бал

2. Як Ваша дитина засинає?

- Швидко, спокійно (до 10 мін) - 3 бали

- Довго не засинає - 2 бали

-Неспокійно - 1 бал

3.Чи Використовуєте Ви додаткову дію, щоб покласти дитину спати (заколисання, колискові і ін.)?

Так - 1 бал

Немає - 3 бали

4.Яка тривалість денного сну дитини?

-2 години - 3 бали

-1 година - 1 бал

5.Який апетит у Вашої дитини?

- Добрий - 4 бали

- Вибірковий - 3 бали

- Нестійкий - 2 бали

- Поганий - 1 бал

6.Як відноситься Ваша дитина до горщика?

- Позитивно - 3 бали

- Негативно - 1 бал

7.Чи Проситься Ваша дитина на горщик?

-Так - 3 бали

- Ні, але ходить суха - 2 бали

- Ні та ходить мокра - 1 бал

8.Чи Є у Вашої дитини такі звички?

- Смокче пустушку або смокче палець, розгойдується (вказати інше) - 1 бал

- Немає - 3 бали

9.Чи цікавиться дитина іграшками, речами у новому приміщенні?

- Так - 3 бали

- Іноді - 2 бали

- Ні - 1 бал

10.Чи Виявляє дитина цікавість до дій дорослих?

- Так - 3 бали

- Іноді - 2 бали

- Ні - 1 бал

11.Як Ваша дитина грається?

- Уміє гратися самостійно - 3 бали

- Не завжди - 2 бали

- Не грається сама - 1 бал

12.Які взаємовідносини з дорослими?

- Легко йде на контакт - 3 бали

- Вибірково - 2 бали

- Важко - 1 бал

13. Як відноситься до занять: уважний, активний?

Так – 3 бали

- Не завжди – 2 бали

- Ні- 1 бал

14.Чи Є у дитини впевненість в собі?

- Є – 3 бали

- Не завжди – 2 бали

- Немає – 1 бал

Прогноз адаптації :

-готовий до вступу в ДНЗ - 55-40 балів;

- умовно готовий - 39-24 бали;

-не готовий - 23-16 балів.

АНКЕТА ДЛЯ БАТЬКІВ ЗДІБНА? ОБДАРОВАНА? ТАЛАНОВИТА?

Шановні батьки!

Хочете дізнатися ваша дитина здібна, обдарована чи талановита?! Дайте відповіді на запропоновані запитання. Відповідати на запитання потрібно «так» чи «ні».

- Моя дитина ініціативна, жвава, рухлива
 - Її інтереси і захоплення досить постійні
 - Її зацікавленість урівноважена
 - Порівняно з однолітками виявляє інтерес і потяг (активно виражений) до мистецтва, літератури, спорту, природи, моделювання, техніки (підкреслити або записати)
 - Має не більше двох друзів (постійних), причому старших від себе-її цікавить усе загадкове, таємниче і навіть незрозуміле
 - Любить багато запитувати, наполеглива в одержанні вичерпних відповідей
 - Її мова розвинена, дитина має великий запас слів, добре розуміє і вміло використовує його
 - Переважно намагається знайти самостійне рішення в тих або інших ситуаціях, обставинах
 - Не задовольняється поверховим поясненням і такими ж відповідями на свої численні запитання
 - Намагається дотримуватися власного погляду на ті або інші події, незважаючи ні на які обставини та обіцянки
 - Обов'язково (завжди) реагує на все нове
 - Розпочату справу практично завжди намагається довести до кінця
 - У суперечках відстоює власну думку, не хоче визнавати загальноприйняті погляди
 - У непередбачених і складних ситуаціях бере на себе роль лідера
 - Має помітну схильність до якогось виду діяльності або до предмета (групи предметів, іграшок, книжок тощо)
 - Настирлива, вперта, рішуча в досягненні бажаної мети
 - Виявляє неприховану потребу в підтримці дорослих
 - Легко знаходить і завжди має досить багато друзів
 - Ставить багато запитань, переважно з кола своїх захоплень та інтересів
 - На багатьох справах враження не за віком старшої
 - Нерідко виявляє риси егоїзму або навіть безпричинної агресії
 - Знає собі ціну і своє покликання
 - Легко і часто відволікається і залишає розпочату справу (заняття), гру тощо
 - Майже однаковою мірою цікавиться гуманітарними і технічними питаннями
- Тепер підсумуємо:

*Якщо на запитання 1,6,12,18, 24, Ви відповіли «так», ваша дитина загалом здібна

*За умови негативних відповідей на запитання 18,24 запишіть відповіді на запитання 2,3,7,10,11,13,16,17,19,20,22

* Якщо всюди буде «так», є серйозні підстави гадати, що дитина по-справжньому обдарована

*Коли і на останні запитання – 4,5,6,9, 14,15,21,23,25- відповіді позитивні, це може свідчити про ознаки яскравої обдарованості, навіть таланту.

Тест "Які ви батьки?"

Більшість батьків свято переконані, що вони гарні батьки. Про своїх дітей одні батьки розповідають стороннім лише хороше, а інші – не соромляться жалітися на них... Стосунки батьків і дітей – вічна проблема, з якою зіштовхується кожне покоління. Чому в одних сім'ях – мир і спокій, а в інших – сварки, крики і скандали?

Якими бачать діти своїх батьків? Якими батьками ви насправді є?

На ці запитання допоможе відповісти цей тест.

Виберіть свої варіанти відповідей на 10 запитань і позначте їх.

1. Чи читаєте ви своїй дитині книжки перед сном?

- систематично - 3;
- інколи - 1;
- ніколи, читає дружина (чоловік, бабуся, дідусь тощо) - 0;
- а навіщо забивати дурницями дитині голову перед сном? - 2.

2. Чи довіряє вам дитина свої таємниці і переживання?

- у хвилини відвертості - так - 3;
- про всі таємниці дізнаюся від сусідів, вихователів (вчителів), знайомих - 4;
- а навіщо мені її таємниці? - 1;
- як мені знадобиться дізнатися, натисну – і все скаже - 2.

3. Скільки часу за день ви спілкуєтесь з дитиною?

- стільки, скільки конче необхідно - 2;
- з ранку до ночі - 4;
- увесь вільний час - 3;
- я не маю часу для спеціального спілкування - 1.

4. Якщо вихователька (вчителька) не задоволена поведінкою чи результатами навчання вашої дитини, що ви зробите?

- дам прочухана, не дозволю дивитися мультики (піти погуляти тощо), примушу визубрити новий матеріал тощо - 2;
- допоможу дитині розібратися в ситуації (зрозуміти складний матеріал) - 3;
- дитина отримала зауваження (погану оцінку) – нічого страшного, наступного разу виправиться - 1;
- влаштую скандал виховательці (вчительці) - 4.

5. Як ваша сім'я проводить літній відпочинок?

- тато – в один бік, мама – в другий, діти – до бабусі (в табір тощо) - 1;
- намагаємося провести відпочинок разом - 3;
- відправляємо дітей до бабусі чи в табір, а самі їдемо відпочивати - 2;
- куди дитина захоче, туди й поїде - 4.

6. Після сварки з дитиною хто першим починає миритися?

- той, хто першим усвідомить свою провину - 3;
- ніхто і ніколи, все налагоджується само собою - 1;
- певна річ, дитина, вона ж наймолодша - 2;
- завжди я, шкода ж дитини! - 4.

7. Чи намагаєтесь ви виконати всі бажання своєї дитини?

- так, стараюся виконати усі - 4;
- так, якщо маю кошти і час - 3;
- бажання - так, примхи - ні - 2;
- це діти мають виконувати бажання дорослих - 1.

8. Як часто ви даєте дитині вказівки, поради, робите зауваження?

- постійно - 2;
- не втручаюсь в життя дитини - 4;
- у разі необхідності - 3;
- давати поради і вчити жити – безнадійна справа, тому я усім раджу цього не робити - 1.

9. Чи здатні ви віддати свою дитину надовго (більше місяця) на виховання державному закладу чи родичам?

- тільки якщо нема іншого виходу - 3;
- так я і роблю - 2;
- ніколи в світі - 4;
- де захоче, там і житиме - 1.

10. Якщо дитина без дозволу взяла гроші і потратила на свої витребеньки, що ви зробите?

- шкуру здеру! - 2;

- поговорю, поясню, чому так не можна робити - 3;

- то й нехай, «все найкраще – дітям!» - 4;

- в моєму домі гроші не валяються абиде - 1.

А тепер підрахуйте суму балів за усі ваші відповіді.

Нижче наведені розшифровки отриманих чисел.

Від 10 до 15 балів - Ви – байдужа мати чи батько. Для вас дитина – другорядний продукт вашого життя, досить обтяжливий додаток, щоб не сказати тягар. Ваше життєве кредо: "Хочу пожити для себе!", і саме на цьому базуються ваші стосунки з дитиною. Оскільки ви живете тільки власним життям, в якому для дитини місця немає, то ваша байдужість, відповідно, рано чи пізно викличе байдужість до вас з боку дитини. Рік у рік емоційна відстань між вами і дитиною зростатиме і зрештою перетвориться на прірву. Ви не потребуєте і не відчуваєте радості і тепла від спілкування з дитиною. Вас пов'язують лише побут, матеріальні речі. Коли дитина виросте і стане самостійною, порвуться й ці ниточки, тож ви станете не потрібні одне одному навзаєм.

Від 16 до 25 балів - Ви - тиран. Вважаючи себе найголовнішим членом сім'ї, на якому «все тримається», ви вимагаєте від дитини незаперечного послуху і покірності. Для вас існує лише ваша думка, а думка, бажання, проблеми дитини вас не цікавлять, оскільки не є важливими. Ви твердо знаєте, як треба виховувати дитину, і чітко дотримуєтесь своїх правил. Опір дитини вас обурює і доводить до шаленства. Можливо, ваша дитина намагається врятуватись від вас тим, що замикається в собі і мовчки, покірно вислуховує ваші нотації та виконує ваші вимоги. Цілком можливо, що коли „ваша слухняна овечка” виросте, то почне робити все навпаки, тож матимете цілковиту протилежність тому, чого ви навчали довгі роки. А можливо, збереже зовнішню слухняність і намагатиметься триматись від вас якнайдалі...

Від 26 до 34 балів - Ви – справді хороша мати чи батько. Маєте повний контакт з дитиною, знаєте її таємниці, проблеми, радощі й болі. Дитина вважає вас своїм другом, не хоче засмучувати вас своєю поведінкою, а якщо все-таки так стається, то ви швидко знаходите порозуміння, і конфлікт не переростає у хронічні скандали. Ви знаєте свою дитину і можете передбачити її реакцію чи поведінку у певних ситуаціях. Дитина почувається захищеною у сім'ї. У вас справжні близькі стосунки, що не переходять в панібратство, бо ви вмiєте зберігати дистанцію і авторитет, бути вимогливим при потребі.

Від 35 до 40 балів - Ви – прислуга своєї дитини. За власним бажанням ви обслуговуєте її не тільки в побутовому сенсі, а й у моральному: дитина крутить вами, як собі хоче, пристосовує вас до своїх потреб і виконання бажань, вважаючи себе пупом землі. Будьте готові до того, що коли вона виросте, то не буде рахуватися з вами. Можливо, ви свiдомо приносите себе в жертву, але задумайтесь ще й про таке: плакаючи егоїста, ви виростите нещасну людину, бо рано чи пізно ваша дитина з'ясує, що світ таки не крутиться тільки навколо неї. І хтозна, чи зможе вона з цим примиритися...

Анкета

(спрямована на вивчення ціннісних орієнтацій батьків)

1. Якою б Ви хотіли бачити свою дитину?
2. Що Вас радує у вашій дитині?
3. Що Вас особливо хвилює?
4. За що Ви найчастіше схвалюєте свою дитину?
5. За що висловлюєте їй незадоволення?
6. Якими б Ви хотіли бачити друзів своєї дитини? Чому?
7. Яким із перерахованих справ Ви надаєте перевагу (розмістіть номери зліва від переліку в порядку переваги)
 - а) сон;
 - б) робота;
 - в) транспорт;
 - г) приготування їжі;
 - д) турбота про зовнішність;
 - е) купівля потрібних предметів у магазині;
 - ж) турбота про дітей;
 - з) спілкування з товаришами, друзями;
 - і) читання художньої літератури, газет;
 - к) відвідування театрів, виставок;
 - л) прослуховування радіо та перегляд телепередач;
 - м) заняття спортом.





ШАНОВНІ БАТЬКИ!

У нашому закладі діють правила, вимоги, які допомагають правильно організувати час перебування у ньому ваших дітей.

Просимо Вас дотримуватися таких правил:

1. Своєчасно приводити дитину до дошкільного закладу – до 8.00 та забирати - до 18.30
2. Приводити дитину в ДНЗ у чистому одязі, у взутті, що відповідає розміру ноги дитини та санітарно-гігієнічним вимогам.
3. Приводити в ДНЗ здорову дитину, повідомляти вихователям про її самопочуття вдома та незвичайні випадки (падіння, ушкодження, скарги на погане самопочуття тощо).
4. Своєчасно повідомляти адміністрацію закладу про хворобу дитини та інші причини її відсутності.
5. Вихователь зобов'язаний щодня оглядати дитину з метою своєчасного виявлення ознак хвороб (сипу, розчосу, педикульозу, загноєння очей), нездужання (головний біль, хворе горло), тілесних ушкоджень (синці, подряпини, гулі тощо).
6. Якщо під час ранкового прийому у дитини виявлено ознаки хвороби, батьки зобов'язані звернутися до лікаря за консультацією або медичною допомогою.
7. Батьки або особи, що за їх дорученням приводять дитину в ДНЗ, мають передати її вихователю. Не припустимо відправляти дитину до дитячого садка саму, без супроводу дорослого.
8. Батькам треба заздалегідь повідомляти вихователя щодо осіб, яким вони доручають забрати дитину з ДНЗ. В окремих випадках таке доручення оформляється письмово.
9. Вихователь не має права віддавати дітей з ДНЗ неповнолітнім дітям, батькам в нетверезому стані.
10. Вносити плату за харчування до 10-го числа кожного місяця.
11. Вихователь НЕ несе відповідальність за збереження коштовних прикрас (сережки, хрестики тощо).



Рекомендації щодо організації харчування ДИТИНИ...

Рациональне харчування - одна з основних умов здоров'я людини, її довголіття, плідотворної праці. Харчування повинно не лише покривати енергію, що витрачається дитиною, але й забезпечувати матеріал, необхідний для росту й розвитку всіх органів і систем організму. Досліджено, що процеси обміну речовин у дітей протікають значно інтенсивніше, ніж у дорослих. Адже вони більше рухаються і гуляють, що теж викликає значні енергетичні витрати. В їжі повинні обов'язково поєднуватися у правильному співвідношенні речовини, що входять до складу тварин людського організму: білки, жири, вуглеводи, мінеральні солі, вітаміни, вода. У дитячому харчуванні мають враховуватися якісні показники білків. Найцінніший і найкорисніший для росту дитини тваринний білок. Достатня його кількість є в м'ясі, рибі, молоці, яйцях та ін. Основними джерелами рослинного білка є хліб, крупа, макарони. Важливу роль відіграють жири. Вони є пластичним матеріалом, слугують розчинниками вітамінів А і Д. Але надмір жирів шкідливий, бо сприяє порушенню обміну речовин, погіршенню засвоєння білка, іноді викликає розлади органів травлення. Жири, як і вуглеводи, є джерелом поповнення енергії. Вуглеводи - основний матеріал для енергії м'язової діяльності. Велика їх кількість є в овочах, фруктах, ягодах та їх соках, молоці, у вмісті яких є багато глюкози і фруктози. У щоденному раціоні дитини обов'язково мають бути вітаміни. Недостатня їхня кількість різко погіршує стан здоров'я, ріст і розвиток організму. Адже вони беруть участь в обміні білків, жирів, вуглеводів, регулюють окремі біохімічні й фізіологічні процеси, забезпечують життєві функції організму.

Добрий апетит і улюблені страви:

Рецепт 1

Навчіться не помічати поганого апетиту дитини. Не реагуйте хворобливо на те, що дитина мало їсть і демонстративно відсуває тарілку. Не хоче їсти - спокійно і по-дружньому відпустіть її з-за столу, хай терпить до вечері. Врешті здоровий інстинкт візьме своє і їсти захочеться. Не підгодовуйте дитину в проміжках навіть тоді, якщо вона попросить їсти.

Лагідно поясніть, що їсти треба у відведений для цього час. Вечерю у такому разі зробіть дещо раніше. На апетит впливає і зміна обстановки. Підіть на прогулянку й ви побачите, з яким апетитом після цього їстиме ваша дитина. Сміливо довіряйте здоровому інстинктові, закладеному самою природою.

Рецепт 2

Давайте тільки ту кількість їжі, що її з'їдає дитина із задоволенням. Здорова дитина здебільшого споживає стільки, скільки потрібно для її організму. Утримуйтеся від розмов про те, що «дитина мало або майже нічого не їсть», бо вони шкідливі. Своєчасно включайте в раціон дитини різноманітні, рекомендовані для її віку, страви та, проявляючи такт і наполегливість, привчайте їсти все, що корисне для неї. Дотримуйтеся режиму харчування. Пам'ятайте, що апетит частково залежить від сервірування столу, естетичного оформлення страв, уміння дитини користуватися ложкою, виделкою, вчлодіння елементарними навичками культури споживання їжі.

Народна мудрість про їжу і харчування:

- Апетит з їжею прибуває.
- Паляниця - хлібові сестриця.
- Поволі, хлопчику: раз хліба, два борщику.
- Пиріг животові не шкодить.
- Смачні борщ і каша, якщо там є шматочок м'яса.
- В гурті і каша добре їсться.
- Вівсяна каша сама себе хвалить, а гречану люди хвалять.
- Як їсть дитина, то тішиться родина.
- Мало вкусиш - швидше прожуєш і проковтнеш.
- Коли гаряче, то студи, козаче.
- Душа міру знає.