

## Pregunta 1

Què és la sextorsió?

- a) Explotació sexual a través d'Internet.
- b) L'enviament de missatges sexuals no sol·licitats
- c) L'ús del xantatge per a obtenir imatges sexuals.

## Pregunta 2

Quina d'aquestes situacions es tracta de ciberassetjament?

- a) Fer broma a algú en línia.
- b) Compartir fotos comprometedores d'algú sense permís.
- c) Ignorar a algú en les xarxes socials.

## Pregunta 3

Què és l'assetjament en línia?

- a) L'ús de tecnologies per a perseguir, amenaçar o insultar algú.
- b) Fer-se passar per algú altre en línia.
- c) Bloquejar a algú en les xarxes socials.

## Pregunta 4

D'aquestes, quina és una bona manera de protegir la teva privadesa en línia?

- a) Compartir les contrasenyes amb la teua parella o amistats de confiança.
- b) Utilitzar contrasenyes complexes i originals i canviar-les amb freqüència.
- c) Publicar informació personal a tots els teus perfils de xarxes socials.

## Pregunta 5

Què vol dir estalquejar (stalkejar)?

- a) Seguir a algú físicament.
- b) Monitorar de manera obsessiva la presència en línia d'algú.
- c) Enviar missatges d'amor a algú, a través de la xarxa..

## Pregunta 6

Quina d'aquestes pràctiques és un exemple de catfishing?

- a) Fer noves amistats en línia.
- b) Penjar fotos del que fas al teu perfil de xarxes socials.
- c) Crear un perfil fals en línia per a enganyar, assetjar o estafar a algú.

## Pregunta 7

Com es podria ajudar a algú que està sent víctima de violència de gènere digital?

- a) Ignorant el problema.
- b) Parlant-ho amb una persona adulta de confiança i amb les autoritats.
- c) Burlant-se de la situació.

## Pregunta 8

Què cal fer si veus algú que està enviant missatges ofensius a algú altre en línia?

- a) Ignorar-ho i no implicar-se.
- b) Normalitzar la situació i dir-li a la víctima que no es prengui seriosament els missatges.
- c) Informar a les autoritats. I en cap cas, redifondre el missatge

## Pregunta 9.

Què és el grooming?

- a) La preparació d'un aspecte específic en línia.
- b) Qualsevol mena de comunicació en línia.
- c) Quan una persona adulta es fa passar per menor per a guanyar la confiança d'un menor amb finalitats sexuals.

## Pregunta 10

Què és la porno venjança?

- a) Venjar-se d'algú publicant material sexualment explícit sense el seu consentiment.
- b) La publicació de fotos de paisatges espectaculars.
- c) La creació d'un lloc web de llibres electrònics.

## Pregunta 11

En una relació, que és fer phubbing?

- a) Utilitzar el número ocult per fer-li bromes telefòniques.
- b) Fer servir el mòbil per planificar cites romàntiques.
- c) Menysprear a la parella en prestar més atenció al mòbil

## Pregunta 12

Què són les aplicacions stalkerware?

- a) Aplicacions dissenyades per espiar les activitats de la parella sense el seu coneixement.
- b) Aplicacions per organitzar festes sorpresa.
- c) Aplicacions per compartir despeses conjuntes.

## Pregunta 13

De quina manera podem d'evitar l'estalqueig?

- a) Fent públics tots els detalls personals a les xarxes socials
- b) Revisant les configuracions de privadesa i limitar l'accés als perfils socials.
- c) Acceptant sol·licituds d'amistat de persones desconegudes.

## Pregunta 14

Quina d'aquestes pràctiques és assetjament en línia?

- a) La pràctica de trolejar a persones desconegudes a Internet.
- b) L'ús de xarxes socials per vendre productes il·legals.
- c) La persecució persistent d'una persona a través d'Internet.

## Pregunta 15

Què vol dir fer dòxing (doxxing)?

- a) Compartir informació privada d'algú sense el seu consentiment.
- b) Esborrar informació personal de les xarxes socials
- c) Enviar invitacions per participar en esdeveniments en línia.

## Pregunta 16

Quina és una manera de fomentar una relació saludable de parella, pel que fa a l'àmbit digital?

- a) Compartir les contrasenyes, l'un amb l'altre.
- b) Tenir una comunicació oberta sobre els límits digitals i el respecte a la privadesa.

- c) Revisant l'activitat en línia i l'historial de navegació de la parella.

## Pregunta 17

Què és fer ghosting?

- a) Deixar de comunicar-se amb la parella sense cap mena d'explicació.
- b) Compartir informació privada de la parella amb terceres persones.
- c) Respondre els missatges de la parella ràpidament.

## Pregunta 18

Què significa fer llum de gas (gaslighting)?

- a) Manipular emocionalment a algú per fer-lo dubtar de la seva pròpia salut mental.
- b) Oferir consell emocional i suport a una persona en situacions difícils.
- c) Mentir a algú, per mirar de protegir-lo.

## Pregunta 19

Com podem actuar enfront del phubbing?

- a) Comportant-se de la mateixa manera.
- b) Expressant com et fa sentir aquesta conducta i establir límits clars.
- c) Ignorant-ho i esperar que l'altre canviï per si mateix.

## Pregunta 20

Què és l'spoofing?

- a) Suplantar la identitat d'algú en línia per enganyar-lo, fer-li mal o obtenir informació.
- b) Fer espòilers de pel·lícules o sèries en línia.
- c) Utilitzar aplicacions per a compartir fotos retocades.

## Pregunta 21

Què és l'outing?

- a) Exposar públicament la identitat sexual d'algú sense el seu consentiment.
- b) Apuntar-se en una app de cites cegues en línia.
- c) Compartir articles sobre drets de gènere en línia.

## Pregunta 22

Què vol dir trolejar?

- a) Fer comentaris provocadors o ofensius per molestar i generar una reacció emocional en altres usuaris.
- b) Compartir informació útil en xarxes socials.
- c) Publicar missatges de suport a col·lectius vulnerables, a les xarxes socials.

## Pregunta 23

De quina manera contribuïm a combatre l'assetjament digital?

- a) Ignorant els insults en línia.
- b) Bloquejant i reportant els usuaris que perpetren l'assetjament.
- c) Responent amb més insults per defensar-se dels assetjadors.

## Pregunta 24

En cas de sospitar que algú està sent víctima de violència de gènere digital que cal fer?

- a) No fer res i esperar que la situació millori per si sola.
- b) Parlar amb la víctima de manera privada i oferir-li ajuda.
- c) Burlar-se de la situació per fer-la menys tensa.

## Pregunta 25

Què és el revenge hacking?

- a) Accedir de manera il·legal a comptes en línia per a venjar-se de l'exparella
- b) Canviar la contrasenya del teu compte de correu electrònic per a evitar ser hackejat.
- c) Fer servir d'un sistema antivirus per a protegir els teus dispositius.

## Pregunta 26

Què és el control tecnològic?

- a) L'ús de dispositius electrònics per a controlar o monitorar les activitats de la parella sense el seu consentiment.
- b) Compartir una subscripció conjunta a serveis de streaming.
- c) Compartir el perfil d'aplicacions de seguiment d'exercici i activitat física.

## Pregunta 27

Què és ciberassetjament sexual?

- a) L'enviament repetit de missatges sexuals no desitjats a través d'Internet.

- b) Compartir articles educatius sobre salut sexual a les xarxes socials.
- c) Participar en cites romàntiques en línia.

### Pregunta 28

Quina d'aquestes pràctiques és un exemple d'estalqueig?

- a) Monitorar constantment els moviments d'algú a través de les xarxes socials.
- b) Enviar regals digitals a amics, a través de la xarxa.
- c) Participar activament en grups i comunitats en línia.

### Pregunta 29

Quina d'aquestes pràctiques és un exemple de ciberassetjament?

- a) L'ús repetit de tecnologia per a intimidar, amenaçar o molestar algú.
- b) Utilitzar aplicacions de rastreig GPS per a trobar direccions.
- c) Compartir memes divertits en línia.

### Pregunta 30

De quina manera podem prevenir el sexting no desitjat?

- a) No compartir mai imatges personals a través de missatgeria.
- b) Assegurar-se que les persones amb qui es comparteixen imatges són de confiança.
- c) Compartir imatges íntimes amb qualsevol que ho demani.