

Смородина.

Чёрная смородина. Рассказ детям



Считается, что небольшая горсть ягод чёрной смородины способна удовлетворить суточную потребность человека в витамине С. Витамин С (аскорбиновая кислота) — витамин витаминов. При его отсутствии развивается цинга.

Древним римлянам и грекам чёрная смородина была неизвестна. Лишь в средние века начали заниматься её культивированием, главным образом, во Франции и Англии, затем повсеместно. В настоящее время чёрная смородина царствует практически на всех континентах, кроме Австралии.

В XVIII веке смородину начали культивировать в России. С тех пор и по настоящее время чёрная смородина – одна из самых популярных и любимых ягод в нашей стране.

Чёрная смородина — многолетнее кустарниковое растение семейства крыжовниковых. Кусты смородины в зависимости от сорта могут быть различной формы: раскидистой, сжатой, компактной.

Полезные свойства чёрной смородины

Чёрная смородина – это отличное поливитаминное средство. В ней содержатся полезные витамины С, В1, Р, причём витамин С отличается высокой стойкостью и способен сохранять свои свойства и в продуктах переработки. По содержанию витамина С эта чёрная смородина наравне с облепихой превосходит все виды плодов и ягод, уступая первенство лишь шиповнику.

Полезные свойства чёрной смородины обусловлены наличием в ней сахаров, органических кислот, минеральных солей, пектинов, аскорбиновой кислоты, клетчатки, витаминов группы В, РР, Е, К, С. Железо, калий, марганец, медь, цинк – все эти минеральные вещества содержатся в смородине в значительном количестве.

Не отстают от ягод и листья чёрной смородины. Они оказывают противовоспалительное действие, стимулируют работу ряда органов.

Смородина – растение зимостойкое, выдерживает низкие температуры. Зимостойкость

Целевая прогулка к кусту смородины.

Цель: продолжать знакомить с ягодным кустарником черной смородины. Ход наблюдения
Растет в саду Смородины куст. К нему пойду, Попробую на вкус Ягодку черную, Соком полную. Ягодка гладкая, Ты уже сладкая? Коли поспела — Возьмусь за дело: Туесок принесу, С веток стряхну росу, Стану ягодки срывать, На варенье собирать.

Ягоды смородины похожи на маленькие черненькие шарики. Смородина — многолетний кустарник, у него разные листья. Весной на кустах смородины раскрываются цветы, похожие на маленькие колокольчики. Смородина зацветает в саду раньше других ягодных культур. Созревают ягоды смородины в июле. Вкусные, кисло-сладкие, сочные. Самый стойкий витамин С. Ягоды и листья смородины обладают целебными свойствами.

Душистые листья смородины кладут в маринады и соленья, добавляют их при засолке огурцов, помидоров, грибов и капусты.

Воспитатель задает детям вопросы.

Как выглядят ягоды смородины?

Какого цвета бывают ягоды?

Какие полезные вещества содержатся в ягодах смородины?

Какие сорта смородины вы еще знаете? Исследовательская деятельность

Найти отличия смородины от шиповника (сравнение листьев, стебля, плодов).

Трудовая деятельность

Помощь взрослым в уходе за кустарником, произрастающим на участке.

Цель: формировать умение и желание работать сообща.

Подвижная игра

Перебежки.

Цель: учить не наталкиваться во время бега на других, уметь ловко увертываться, а если кто-то нечаянно натолкнулся — не обижаться.

Индивидуальная работа

Упражнение на развитие равновесия.

Цель: учить сохранять правильное положение туловища, головы, действовать уверенно

Игра на координацию речи и движений « Куст смородины»

Куст смородины в саду.

Дети имитируют собирание ягод.

В лукошко ягод соберу.

Сварит бабушка варенье,

Напечёт для нас печенье

«Печём печенье»

Или ягодный пирог...

Я бабулечке помог.

Мне уже почти четыре

Показывают пальцами 4

Пьём мы чай у бабы Иры.

Пьём чай

Загадки про смородину.

Я на грядке расту,

И на солнце гляжу.

И от ярких лучей

Я чернею быстрее

Скоро время придёт,

Зелёный окрас пропадёт,

Чёрный цвет приобрету,

Это ягодки чудесные,

Очень вкусные, полезные.

(белая смородина)

На столе в чашечке.

Лежат цветные камушки.

Он бывает разная,

Чёрный, белый, красный.

(смородина)

Прохожу и вижу чудеса,

Кисти красные висят.

Руки тянутся туда,

Так как ягоды манят

(красная смородина)

На кустарнике

Зажглись белые фонарики.

Пословицы про смородину

Чёрную смородину растят для внуков, красную для детей, белую для себя.

Смородина набьёт оскомину.

Любишь смородину, люби и оскомину.

Беру ягодку, чёрную смородинку, батюшке в стаканчик, матушке в рукавчик, серому медведю меду на лопатку, кусь, медведь, побегай за мной.

Стихи про смородину

А смородина мой приз

С папой мы ходили в лес, Я на дерево залез.

Папа мой не мог понять, Где я спрятался опять.

Долго он меня искал, Я за ним все наблюдал.

Он искал и тут и там, Находил лишь только хлам.

Но потом он вдруг устал И сказал, что проиграл.

Мне пришлось спуститься вниз, А смородина – мой приз.